

#EMPOWER OUR GIRLS



MANUEL

AMNESTY
INTERNATIONAL



Comment devenir

UNE AMBASSADEUR.DRICE

des droits des filles dans le nord-est du Nigeria

© Amnesty International 2025
Index AI: AFR 44/9026/2025
Langue originale : anglais
amnesty.org/fr

*Illustration de couverture : Des victimes de Boko Haram ayant
l'opportunité de reconstruire leur vie grâce à l'éducation.
Toutes les illustrations à l'aquarelle sont de
© Abayi_art/Amnesty International*

Amnesty International est un mouvement rassemblant 10 millions de personnes, qui fait appel à l'humanité en chacun et chacune de nous et milite pour que nous puissions toutes et tous jouir de nos droits humains. Notre vision est celle d'un monde dans lequel les dirigeants et dirigeantes tiennent leurs promesses, respectent le droit international et sont tenus de rendre des comptes. Essentiellement financée par ses membres et des dons individuels, Amnesty International est indépendante de tout gouvernement, de toute tendance politique, de toute puissance économique et de tout groupement religieux. Nous avons la conviction qu'agir avec solidarité et compassion aux côtés de personnes du monde entier peut rendre nos sociétés meilleures.

« Je veux oublier qu'à un moment donné, j'ai vécu avec Boko Haram. Je veux [...] recommencer à zéro. »

EE, rescapée originaire de l'État de Borno

Vous trouverez dans ce manuel tout ce dont vous avez besoin pour défendre les droits des filles dans le nord-est du Nigeria.

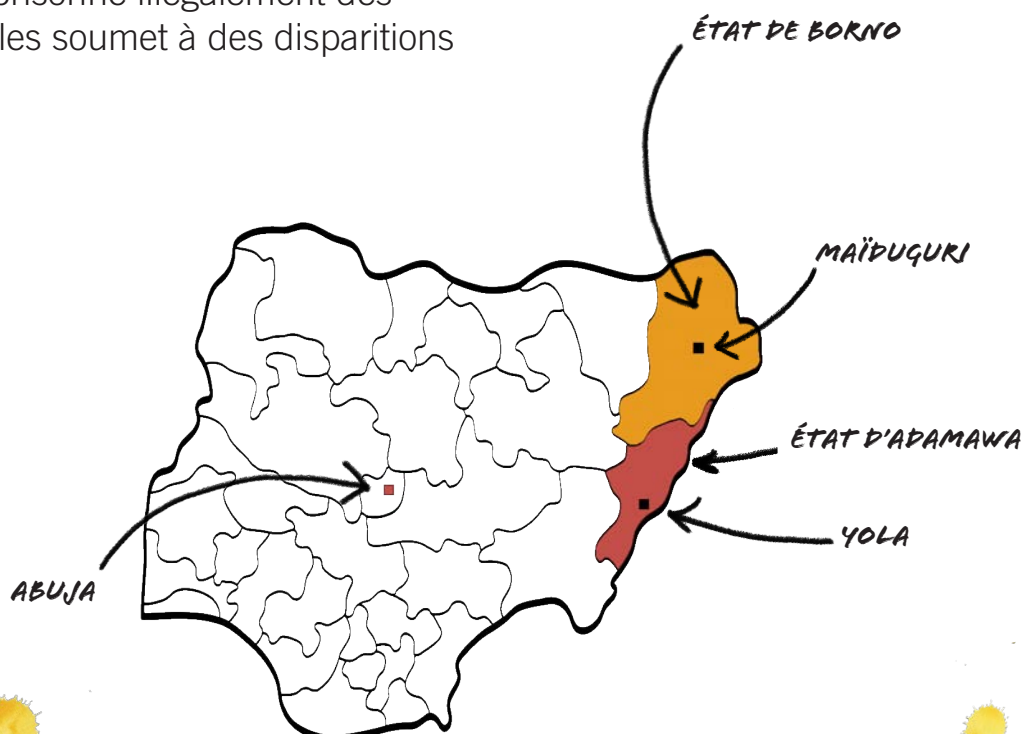
Tout d'abord, *que se passe-t-il dans le nord-est du Nigeria ?*

Le conflit armé entre des factions de Boko Haram et les forces nigériennes a affecté des millions de personnes. Des familles ont été déchirées, des villages et des écoles ont été brûlés, des milliers de civil·e·s ont été tués et plus de deux millions de civil·e·s ont été déplacés à l'intérieur du pays.

Depuis des années, Amnesty International signale que Boko Haram commet des enlèvements et des violences sexuelles de manière généralisée, et que l'armée nigérienne emprisonne illégalement des personnes et les soumet à des disparitions forcées.

C'est une véritable catastrophe humanitaire, et des crimes sont commis par l'ensemble des parties au conflit.

Un grand nombre des filles et jeunes femmes ayant échappé à Boko Haram sont ensuite retournées dans les zones contrôlées par le gouvernement, en ayant des besoins spécifiques. Les crimes qu'elles ont subis entraînent des conséquences durables propres à leur âge et à leur genre, notamment en matière de complications de santé.



La campagne #EmpowerOurGirls

La campagne internationale **#EmpowerOurGirls** se concentre sur les aspirations des filles et jeunes femmes qui ont échappé à leur captivité aux mains de Boko Haram. Elles ont survécu à des années de crimes et de violences, notamment des grossesses et mariages forcés, et des violences domestiques et sexuelles.

Lorsqu'elles ont réussi à s'enfuir, nombreuses sont celles qui ont été détenues illégalement par les autorités nigérianes dans les États de Borno et d'Adawama.

Amnesty International a échangé avec plus de 80 rescapées. Elles ont confié à l'organisation qu'elles avaient demandé et s'attendaient à recevoir de l'aide du gouvernement, mais qu'elles s'étaient en réalité senties invisibles et négligées, et n'avaient pas eu accès à des services de base comme de la nourriture, de l'eau ou des soins médicaux.

*ELLES ONT MAINTENANT TROUVÉ LE COURAGE DE
S'EXPRIMER OUVERTEMENT, ET ELLES DEMANDENT DES
AIDES GOUVERNEMENTALES POUR:*



*DES SOINS DE
SANTÉ*



*L'OPPORTUNITÉ
DE TROUVER UN
TRAVAIL*



L'ÉDUCATION

La campagne **#EmpowerOurGirls** souhaite rompre le cercle vicieux de l'invisibilité et du manque d'autonomie, et aider ces filles et ces jeunes femmes à reprendre le contrôle de leur avenir. Nous voulons les aider à s'émanciper et à s'autonomiser, en nous concentrant sur des progrès et objectifs atteignables.

« Je veux un nouveau départ dans la vie. [Il y a] tant de choses dont j'ai besoin, je ne sais pas par où commencer. »

SB, qui a passé environ 10 ans en captivité aux mains de Boko Haram

Participez dès aujourd'hui à la campagne pour défendre les droits des filles dans le nord-est du Nigeria !

Enquête

Le rapport intitulé **« Aidez-nous à construire notre vie ». Les jeunes rescapées des atteintes aux droits humains commises par Boko Haram et par l'armée dans le nord-est du Nigeria** est axé sur l'expérience vécue par des filles associées à Boko Haram, ou perçues comme telles, depuis mai 2013.

Cette enquête conclut que des filles et jeunes femmes de cette région ont survécu à la traite et à d'autres crimes de guerre et crimes contre l'humanité commis par Boko Haram, notamment des enlèvements, des mariages forcés, l'esclavage et des violences sexuelles. Après avoir fui Boko Haram, beaucoup d'entre elles ont été soumises à des détentions illégales prolongées par l'armée nigériane, ainsi qu'à d'autres violences, notamment des actes de torture et d'autres formes de mauvais traitements.

Ce rapport adresse des recommandations pratiques aux autorités nigérianes et aux donateurs internationaux, notamment au sujet d'une aide à la réinsertion qui soit adaptée aux enfants et tienne compte des questions liées au genre, qui est nécessaire et réclamée par les victimes elles-mêmes.



L'histoire de NM

NM n'était qu'une petite fille lorsqu'elle a été enlevée par Boko Haram. Durant sa captivité, elle a été mariée de force et a subi des années de violences sexuelles.

« Le "mari" me rejoignait la nuit pour coucher avec moi. Je refusais, et je quittais la maison. Je l'ai fait cinq fois [...] Ils m'ont rattrapée. Ils m'ont enfermée. Et ils m'ont battue. »

Elle a réussi à s'échapper, mais a été rejetée par ses proches. Aujourd'hui, elle lutte pour sa survie. « Je veux simplement pouvoir ne dépendre que de moi-même », a-t-elle déclaré. « Je veux pouvoir habiter quelque part, y rester et prendre soin de moi. »

Les mesures prises jusqu'à présent

Grâce à vous et à de nombreux autres militant·e·s, nous avons pu montrer à ces rescapées qu'elles n'étaient pas seules et que leurs voix comptaient vraiment. Des centaines de personnes du monde entier ont pris part à une action de solidarité, en envoyant des photos et messages exprimant sincèrement leur soutien.



Une nouvelle phase de la campagne a commencé en octobre 2024, lorsque nous avons lancé une pétition internationale à destination du président du Nigeria, Bola Tinubu, l'exhortant à écouter ces filles et à les aider en veillant à ce qu'elles aient accès à des soins médicaux, à une éducation et à des moyens de subsistance.





L'histoire de GN

« J'étais avec ma famille quand Boko Haram est arrivé. Ils ont demandé aux mères de livrer leurs filles. Quand ils sont arrivés chez nous, ma mère a essayé de me protéger, mais ils ont dit "si elle ne vient pas, on vous tue". J'ai été emmenée, avec ma grande sœur et ses amies. En quelques jours, les combattants ont organisé mon mariage.

Dans la zone contrôlée par Boko Haram, les conditions de vie étaient très dures. Si on manquait de nourriture, il fallait supplier, et on risquait la flagellation si on se faisait prendre. Je les ai vus punir d'autres filles qui essayaient de s'échapper.

Les années ont passé, jusqu'au jour où des soldats ont attaqué. J'ai profité du chaos et je me suis cachée dans un buisson jusqu'à ce qu'un soldat me trouve. L'armée m'a amenée jusqu'à la prison de Bama, puis dans un camp pour personnes déplacées. Plus tard, j'ai été transférée à la caserne de Giwa. J'y ai passé un an [en détention illégale], et c'est là que j'ai accouché.

Après ma libération, je suis allée dans un centre tenu par l'État, qui promettait de nous fournir des formations professionnelles, mais aucune autre aide n'est venue. »

Objectifs de ce manuel

Amnesty International a conçu ce manuel avec des militant-e-s basés au Nigeria. En décembre 2024, nous avons organisé deux ateliers en présentiel avec des membres internationales-naux à Maiduguri et à Abuja, durant lesquels nous avons réfléchi aux moyens de développer cette campagne. Ensemble, nous avons déterminé des activités clés, nous avons réfléchi à des opportunités stratégiques et nous avons discuté de la manière dont nous pourrions maintenir notre dynamique afin d'avoir un impact à long terme.



Membres internationales-aux

Un mouvement de millions de membres et de sympathisant-e-s agissant de concert pour avoir un effet positif sur les droits humains, où qu'ils se trouvent.

DEVENIR MEMBRE INTERNATIONAL-E :

L'adhésion est **gratuite**.

Inscrivez-vous sur **notre site [ici](#)**, et rejoignez un mouvement regroupant des millions de personnes !



©Amnesty International Luxembourg

« Je veux être indépendante. Je veux faire quelque chose par moi-même. Je ne veux pas aller dans les fermes d'autres personnes pour avoir quelque chose à manger. C'est mon souhait. »

GW, une adolescente qui vit avec ses parents à Bama

Nous avons adopté une approche fondée sur un « esprit de mouvement », pour renforcer et étendre l'influence de nos militant-e-s sur le terrain, ce qui leur permet de générer de véritables changements. Cette approche a mis en avant la collaboration, le leadership décentralisé, et l'amplification des voix locales, pour que les militant-e-s puissent être les moteurs de la campagne, et faire changer les choses.



Pouvoir citoyen

Pour Amnesty International, le pouvoir citoyen est le pouvoir inhérent à un grand nombre de personnes qui agissent à l'échelle locale, nationale et/ou mondiale afin de créer des changements en matière de droits humains en influençant les gouvernements, les entreprises et la société en général. Il est bâti et déployé par des personnes ayant les compétences et les comportements nécessaires pour inspirer, soutenir, organiser et mobiliser stratégiquement d'autres personnes.

Esprit de mouvement

L'esprit de mouvement est un ensemble de convictions, d'attitudes et d'actions adoptées par les ONG et leur personnel pour soutenir la société civile, les mouvements issus de la base, les groupes militants informels et les organisations citoyennes, et développer leurs moyens d'agir afin de générer un véritable changement.

Le principal objectif de ce manuel est d'inspirer d'autres personnes, afin qu'elles agissent et continuent à faire pression sur le président du Nigeria, Bola Tinubu, et sur le gouvernement nigérian pour qu'ils renforcent le pouvoir d'agir des filles de leur pays. **#EmpowerOurGirls**

C'est la raison pour laquelle nous avons créé ce manuel, avec l'aide de nombreux militant-e-s au Nigeria. C'est une façon de mobiliser un plus grand nombre de personnes, de développer cette campagne, et d'être plus forts tous ensemble !



L'histoire de GV

« Avant la crise, je vivais avec ma tante [à Gwoza, dans l'état de Borno] parce que ma mère est morte quand j'étais petite et mon père a été tué par Boko Haram.

Un jour en 2014, quand j'avais 12 ans, je suis rentrée de l'école. Boko Haram avait déjà attaqué notre village. Ils ont juste poussé la porte et sont entrés chez nous [...] Ils ont dit qu'ils voulaient m'épouser [...] J'ai refusé de les suivre... mais ils m'ont dit que si je ne le faisais pas, je serais punie, ou alors ils me tueraient. J'ai accepté de me marier [...] Ils m'ont emmenée [...] ma tante pleurait. »

À qui est destiné ce manuel ?

Ce manuel a été créé pour les militant·e·s et les non-militant·e·s, qu'ils soient au Nigeria ou n'importe où ailleurs dans le monde. Il est pour les personnes comme vous ! Celles qui n'ont que peu de temps pour agir en ligne, mais aussi celles qui sont plus disponibles et souhaitent organiser des événements en personne.



© Natalia Bronnya/Amnesty International Allemagne

« La plupart des gens du gouvernement n'en ont rien à faire de nous. Nous avons besoin de soutien »

AV a quitté Boko Haram en 2021, lorsqu'elle avait 15 ans, et vit à présent avec sa grand-mère dans l'État d'Adamawa

Nous invitons tout le monde à rejoindre cette campagne, à agir, et à défendre les droits des filles dans le nord-est du Nigeria !

ACTIONS :

Les différentes manières d'agir !



SOUTENEZ-NOUS

- › Signez cette **pétition en ligne** et partagez-la avec vos proches. Plus elle est consultée et partagée, plus elle aura de l'impact !
- › **Aimez, partagez, commentez, republiez !** Aidez-nous à recueillir le soutien nécessaire pour la campagne, en interagissant avec le contenu partagé par d'autres comptes, comme le Bureau régional d'Amnesty pour l'Afrique centrale et l'Afrique de l'Ouest et Amnesty Nigeria.
- › Offrez du soutien et **alliez-vous** à d'autres ONG et organisations de femmes qui travaillent sur la question des violences sexuelles.

N'oubliez pas d'ajouter le hashtag

#EmpowerOurGirls

*et le **lien vers la pétition** à chaque fois que vous publiez du contenu lié à cette campagne !*



- › Enregistrez une **vidéo de solidarité** pour les victimes. Publiez-la sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#EmpowerOurGirls**.
- › Envoyez un **tweet** au président du Nigeria (vous trouverez des suggestions ci-après).



- › **Écrivez un poème** sur l'autonomisation et le pouvoir des filles, et partagez-le sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#EmpowerOurGirls** le 21 mars, à l'occasion de la Journée mondiale de la poésie.
- › **Exprimez par le dessin ou la peinture** ce que le renforcement de la capacité d'agir signifie pour vous. Partagez votre travail sur les réseaux sociaux avec le hashtag **#EmpowerOurGirls**.



- › Organisez des **ateliers** pour sensibiliser votre communauté au sujet de la réintégration des victimes de Boko Haram.
- › Contactez ou mentionnez sur les réseaux des **influenceurs et influenceuses**, pour leur demander de vous aider à faire entendre les voix des rescapées de Boko Haram.
- › Organisez des **marches pacifiques**, des veillées à la bougie ou des sit-ins pour réclamer de l'aide pour ces filles et jeunes femmes.
- › **Théâtre de rue** : créez ou adaptez une pièce parlant de donner du pouvoir aux filles rescapées, en insistant sur l'accès aux soins de santé, à l'éducation, et à des opportunités de trouver du travail.

- › Organisez des **concerts et événements** avec des artistes pour faire entendre les besoins et aspirations des victimes, et pour réclamer des mesures.
- › **Faites pression** sur les sénateurs et députés, pour faire en sorte que les soins de santé, l'éducation et des opportunités professionnelles soient accessibles aux rescapées de Boko Haram.



- › Mobilisez des **responsables traditionnels et religieux** : faites alliance avec des figures influentes pour promouvoir l'acceptation et la réintégration des filles victimes au sein de communautés locales.
- › Si vous n'êtes pas au Nigeria, contactez l'**ambassade du Nigeria** dans votre pays pour lui transmettre le rapport et des documents de campagne, et lui demander de soutenir les rescapées de Boko Haram.

DATES À RETENIR!

8 mars : Journée internationale des droits des femmes

21 mars : Journée mondiale de la poésie

Le 25^e jour de chaque mois :

la « Journée orange », journée d'action pour l'éradication des violences contre les femmes et les filles.

27 mai : Journée de l'enfance au Nigeria

4 juin : Journée internationale des enfants victimes innocentes de l'agression

12 juin : Journée de la démocratie au Nigeria

16 juin : Journée internationale de l'enfant africain

19 juin : Journée internationale pour l'élimination de la violence sexuelle en temps de conflit

30 juillet : Journée mondiale de la lutte contre la traite d'êtres humains

31 juillet : Journée internationale de la femme africaine

12 août : Journée internationale de la jeunesse



9 septembre : Journée internationale pour la protection de l'éducation contre les attaques

9 septembre : Journée de l'Union africaine

1^{er} octobre : Fête de l'indépendance du Nigeria

11 octobre : Journée internationale de la fille

21 octobre : Journée africaine des droits de l'homme et des peuples

1^{er} novembre : Journée africaine de la jeunesse

18 novembre : Journée mondiale pour la prévention et la guérison de l'exploitation, des atteintes et des violences sexuelles visant les enfants

20 novembre : Journée mondiale de l'enfance

25 novembre : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes

25 novembre – 10 décembre : 16 journées de mobilisation contre la violence de genre

10 décembre 2025 : Journée des droits de l'homme



OUTILS & RESSOURCES D'AMNESTY INTERNATIONAL

- › Rapport d'Amnesty International « Aidez-nous à construire notre vie ». Les jeunes rescapées des atteintes aux droits humains commises par Boko Haram et par l'armée dans le nord-est du Nigeria
- › Pétition #EmpowerOurGirls
- › Vidéo de campagne
- › Vidéo de solidarité
- › Vidéo sur le rapport
- › Ressources infographiques pour les réseaux sociaux
- › Formations pertinentes :
 - » Faire face aux violences fondées sur le genre et riposter – Académie des droits humains d'Amnesty International (en anglais)
 - » Introduction aux droits des enfants – Académie des droits humains d'Amnesty International (en anglais)
 - » Les droits humains, un outil pour le changement – Académie des droits humains d'Amnesty International (en anglais)

Identifiez le Président du Nigeria :

-  sur Facebook: **@officialasiwajubat**
-  sur Twitter/X: **@officialABAT**
-  sur Instagram: **@officialasiwajubat**

Modèles de message pour les réseaux sociaux :

Les rescapées des atteintes aux droits humains commises par Boko Haram et par l'armée du Nigeria ont confié à @amnesty leurs aspirations pour le futur. Elles veulent reconstruire leur vie. Aidez-nous à donner du pouvoir à nos filles, et demandez au Président Tinibu **[AJOUTER compte de réseau social]** de garantir leur accès aux soins de santé, à l'éducation et à des opportunités professionnelles.

#EmpowerOurGirls

« Je veux oublier qu'à un moment donné, j'ai vécu avec Boko Haram. Je veux recommencer à zéro », a déclaré une rescapée originaire de l'État de Borno.

Donnez-lui du pouvoir, comme à toutes les filles ayant été victimes, en demandant au Président Tinubu **[AJOUTER compte de réseau social]** de garantir leur accès aux soins de santé, à l'éducation et à des opportunités professionnelles. **#EmpowerOurGirls**

Le président du Nigeria **[AJOUTER compte de réseau social]** doit redonner du pouvoir aux filles victimes de Boko Haram et des violences militaires dans le nord-est du Nigeria. Soutenez les rescapées et signez la pétition maintenant. **#EmpowerOurGirls**

CONTENU QUE VOUS POUVEZ PARTAGER

Visuels pour les réseaux sociaux



Voir [ici](#) pour en savoir plus !



**PARTAGEZ VOS IDÉES, VOS
ACTIVITÉS OU VOS QUESTIONS :**

Écrivez-nous à l'adresse suivante :

EmpowerOurGirls@amnesty.org

pour nous présenter vos actions ou
suggestions, nous poser des questions
ou nous donner votre avis.

Vos idées sont très précieuses pour
nous !



AMNESTY
INTERNATIONAL EST
UN MOUVEMENT
MONDIAL DE DÉFENSE
DES DROITS HUMAINS.

LORSQU'UNE
INJUSTICE
TOUCHE UNE
PERSONNE,
NOUS SOMMES
TOUS ET TOUTES
CONCERNÉ·E·S.

Apportez votre soutien aux rescapées du nord-est du Nigeria qui luttent pour leur avenir !

Elles ont enduré de terribles sévices pendant leur captivité aux mains de Boko Haram. Lorsqu'elles ont réussi à s'enfuir, nombreuses sont celles qui ont été détenues illégalement puis négligées par les autorités nigérianes.

Ces filles et ces jeunes femmes envoient à présent un message clair : elles veulent reconstruire leur vie.

Participez à la campagne ***#EmpowerOurGirls*** dès aujourd'hui, pour défendre les droits de ces filles et jeunes femmes dans le nord-est du Nigeria !