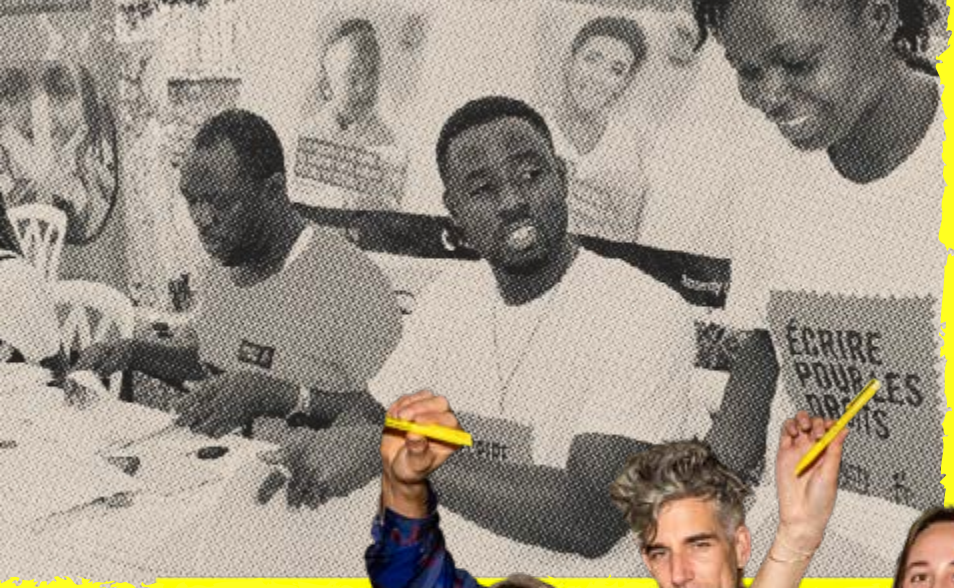




МАРАФОН
ПИСЕМ

AMNESTY
INTERNATIONAL



НАПИШИТЕ ПИСЬМО
СПАСИТЕ ЖИЗНЬ





СОДЕРЖАНИЕ

ПРИВЕТСТВИЕ

01 «Марафоном писем» в 2026 году

О «МАРАФОНЕ ПИСЕМ»

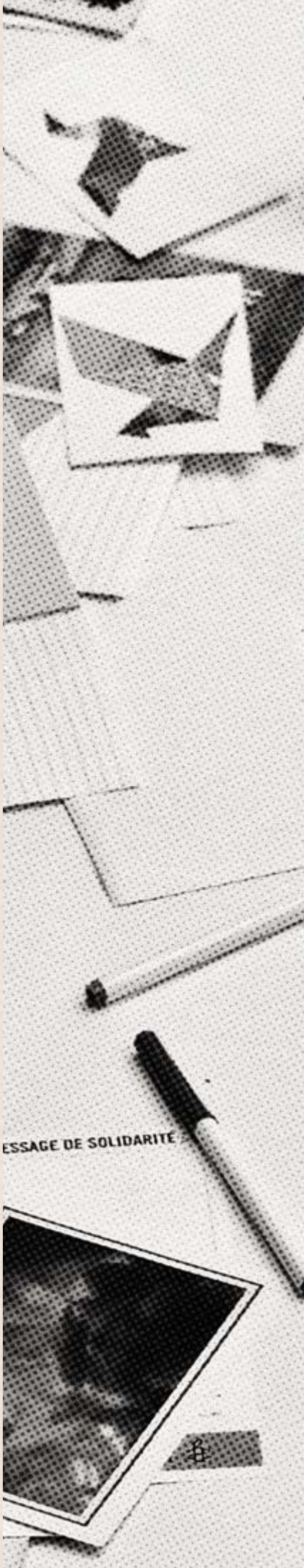
03 Что такое «Марафон писем»?
04 Как работает «Марафон писем»?
05 Почему мы должны действовать?
05 Кому мы пишем?
06 А это работает?
06 Когда это происходит?

НАЧНЁМ!

08 Как написать письмо
10 Почему солидарность так важна?
12 Образцы писем
15 Бланк для письма

КОМУ Я МОГУ НАПИСАТЬ?

16 Дарья Егерева
18 Марва Арафа
20 Оуэн Чоу
22 Рут Лопес



НАПИШИТЕ ПИСЬМО ДОБЕЙТЕСЬ ПЕРЕМЕН

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

Перед вами руководство Amnesty International по написанию писем. Здесь вы найдете всё необходимое для того, чтобы принять участие в «Марафоне писем» 2026.

В этом году «Марафон писем» отмечает своё 25-летие. С 2001 года миллионы людей по всему миру ежегодно объединяются вокруг простой, но важной идеи – обычные люди, где бы они ни находились, могут помочь человеку, чьи права были нарушены. Сообща они помогли добиться освобождения людей, незаконно отправленных в тюрьмы, воссоединить семьи, оспорить несправедливые законы и напомнить множеству людей, что о них не забыли.

Сегодня, когда мы отмечаем это событие, идея нашей кампании актуальна как никогда.

По всему миру всё больше распространяются авторитарные практики. Правительства и власти подавляют инакомыслие, подрывают верховенство права и ограничивают свободы, необходимые для достойной жизни людей. Всё это сказывается на жизни конкретных людей. Одних сажают в тюрьмы за мирное выражение своих взглядов. Других преследуют из-за того, какими они родились, кого любят, или же их привлекают к уголовной ответственности просто за то, что они оказались не в том месте и не в то время.

Четыре человека, которые стали героями кампании этого года, из четырёх разных стран и из разных слоёв обществ, но их истории отражают тревожную глобальную тенденцию. За каждой историей стоит человек, права и свободы которого были нарушены, – и чье отважное поведение напоминает нам, почему важно защищать права человека.

Пишите ли вы в рамках какого-нибудь мероприятия, вместе с друзьями, в классе или самостоятельно – ваши слова очень важны. Каждая буква, каждая подпись и каждое послание показывают тем, кто столкнулся с несправедливостью, что они не одиноки, и одновременно вынуждают тех, кто обладает властью, принимать меры и что-то менять.

Двадцать пять лет существования «Марафона писем» показали – когда люди действуют сообща, то нет ничего невозможного. Теперь ваша очередь вписать новую главу в историю нашей кампании.





«Эта кампания не только привлекла внимание к его делу, но и была проведена таким образом, что прославила Роки как личность, отца и деда. Я знаю, что такая огромная поддержка значила для Роки очень много, и осознание того, что так много людей почувствовали необходимость принять участие в этой акции, действительно вдохновляет.»

Мириам Бэнкстон из команды адвокатов Роки Майерса

Роки Майерс, темнокожий мужчина с нарушениями интеллекта, провёл тридцать лет в камере смертников в Алабаме (США) по обвинению в убийстве. Роки признали виновным на основании показаний, изобиловавших противоречиями. Его приговорили к смертной казни вопреки решению присяжных. Эту практику отменили в 2017 году в Алабаме, но приговоры Рокки и других остались в силе.

Роки стал героем кампании «Марафон писем» 2023 года, благодаря чему развернулась широкая международная кампания с призывом к губернатору Алабамы помиловать его и отменить смертный приговор. В феврале 2025 года Роки смягчили наказание. Борьба Роки за справедливость не закончилась, поскольку он по-прежнему отбывает пожизненное заключение без права на досрочное освобождение, но казнь ему больше не грозит.

Фото © Из личного архива

ЧТО ТАКОЕ «МАРАФОН ПИСЕМ»?

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

Одно письмо может изменить жизнь человека. Именно эта идея лежит в основе «Марафона писем» – всемирной кампании по написанию писем.

Двадцать пять лет назад небольшая группа активистов из Польши решила провести 24-часовой марафон по написанию писем, приуроченный к 10 декабря – Дню прав человека. Идея прижилась, и сегодня «Марафон писем» – крупнейшая глобальная правозащитная акция.

Каждый декабрь наши сторонники во всём мире отправляют миллионы писем, открыток, твитов и подписывают петиции в поддержку людей, чьи основные права были нарушены.

Наши сторонники – это активное сообщество таких же людей, как вы, продолжающих многолетнюю традицию «Марафона писем», чтобы в мире стало немного больше справедливости.



КАК РАБОТАЕТ «МАРАФОН ПИСЕМ»?

1. Люди из более чем 200 стран и территорий принимают участие в самых разных мероприятиях

2. Пишут миллионы обычных и электронных писем, твитов и подписывают петиции.

3. Помогают людям, чьи права были нарушены.

4. Оказывают давление на правительства, лидеров стран и людей, принимающих решения.

5. Проявляют любовь и поддержку к пострадавшим и их семьям.

6. И добиваются изменений – освобождают активистов, восстанавливают справедливость для тех, чьи права были нарушены, и защищают людей, выступающих за перемены.

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

ПОЧЕМУ МЫ ДОЛЖНЫ ДЕЙСТВОВАТЬ?

Двадцать пять лет подряд «Марафон писем» демонстрирует, что коллективные действия приносят результаты. В то время, когда права и свободы человека во всём мире находятся под угрозой, каждое письмо, каждая подпись и каждое послание – это ваш вклад во всемирное движение, призывающее к справедливости, вынуждающее власти принимать меры и напоминающее людям, столкнувшимся с несправедливостью, что о них помнят.



КОМУ МЫ ПИШЕМ?

Каждый год мы просим сторонников писать два типа писем. Одни из них адресованы представителям власти – это может быть король, президент или начальник полиции, который может помочь добиться перемен. Другие письма адресованы тому человеку (или группе людей), за которого мы боремся, чтобы они знали, что мы о них всегда помним.



А ЭТО РАБОТАЕТ?

Да! Каждый год благодаря вашим письмам, подписям и мероприятиям происходят реальные перемены. Люди, несправедливо заключенные в тюрьму, выходят на свободу. Преступники привлекаются к ответственности. А с людьми, сидящими в тюрьмах, начинают обращаться гуманнее.



КОГДА ЭТО ПРОИСХОДИТ?

«Марафон писем» всегда проходит в районе Дня прав человека – 10 декабря. Но точные даты зависят от того, в какой части света вы живёте. Подробности вы можете узнать на сайте Amnesty в вашей стране.





МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

«Вы поддержали нас в тот момент, когда мы в этом больше всего нуждались. Мой сын был болен, моя мама тоже. То, что я оказалась в тюрьме, так сильно подействовало на маму, что она очень ослабела. Эта кампания придала ей сил. Она воодушевила всех нас. Я даже не представляю, как выразить Amnesty свою благодарность.»

Доргелессе Нгуэссан из Камеруна

В сентябре 2020 года тревога за экономику Камеруна вынудила Доргелессе Нгуэссан впервые принять участие в протесте. Во время мирной демонстрации Доргелессе была арестована. Её обвинили в «участии в мятеже, собраниях, митингах и публичных демонстрациях» и приговорили к пяти годам тюрьмы. После того, как в 2022 году она стала героиней «Марафона писем», в январе 2025 года Доргелессе вышла на свободу и воссоединилась с семьёй.

Фото © Из личного архива

КАК НАПИСАТЬ ПИСЬМО

1 ПРОЧИТАЙТЕ ИСТОРИИ

В этом году героями «Марафона» стали самые разные люди, молодые и не очень, чьи свободы были нарушены. Они из 4 разных стран и в конце этого руководства вы найдете 4 информационные справки с кратким изложением их историй. Прочитайте их.



2 РАСПЕЧАТАЙТЕ НАШИ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ АКЦИИ

Мы подготовили специальные материалы и бланки, которые вы можете скачать и распечатать.
Пожалуйста, обратите внимание, что эти бланки не следует использовать при написании писем **Дарье Егеревой** или **Оуэну Чоу**. В России и Гонконге упоминания Amnesty International или её символики могут помешать письмам дойти до адресата.
Пожалуйста, напишите письма этим двоим на обычной бумаге. Это повысит вероятность того, что их доставят по адресу.

3 НАПИШИТЕ ПИСЬМА

На обратной стороне каждого справочного материала указаны два адреса.
Первый – это адрес правительственного или аналогичного органа власти, который мы пытаемся убедить помочь конкретному человеку или людям. (Чтобы упростить задачу, мы поместили эти адреса и на образцы писем: см. пункт 4).
Второй – для вашего письма солидарности человеку, которому мы хотим помочь, или его близким. Это ваш шанс написать им личное послание со словами дружбы и поддержки. Не стесняйтесь рисовать рисунки – проявите фантазию.

КАК НАПИСАТЬ ПИСЬМО

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

4 ЕСЛИ ХОТИТЕ, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

Здесь представлены 4 образца писем. Вы можете переписать их от руки (отлично!) или написать всё сами своими словами (ещё лучше!). Вы можете написать таких писем столько, сколько вам захочется.

5 ОПУБЛИКУЙТЕ СВОЁ ПИСЬМО ОНЛАЙН И ТЭГНИТЕ НАС

Написав письмо, если вам будет комфортно, сфотографируйте его (или его часть) и опубликуйте в своих соцсетях с тегом #W4R26. Пожалуйста, поставьте тег @amnesty в своих постах в X и Instagram, чтобы мы смогли вас найти.

6 ОТПРАВЬТЕ СВОЁ ПИСЬМО!

Вы написали письмо властям или человеку, которому сейчас очень нужна ваша поддержка. Пожалуйста, не забудьте положить это письмо в конверт, наклеить марку и отправить его. Ваши слова могут изменить чью-то жизнь. **Спасибо!**



ПОЧЕМУ СОЛИДАРНОСТЬ ТАК ВАЖНА?

Вам может показаться, что письмо незнакомому человеку ничего не изменит или что он (или она) не захочет вас слушать. Но когда вы сидите в тюрьме, боитесь за свою жизнь или отчаянно добиваетесь справедливости для близкого вам человека, очень важно, чтобы кто-нибудь сказал, что верит в вас. Они могут чувствовать тревогу и одиночество, и ваши слова принесут им утешение и надежду.

«Это было очень важно для нас и дало нам силы продолжать, потому что мы получили много писем, и множество людей писало нам: ‘Не сдавайтесь, девочки, не сдавайтесь. Даже если государство нарушает ваши права, оно должно ответить за свои действия...’ Нас обнимали, присылали много писем и подарков. Было так здорово, очень приятно знать, что мы не одни и что у нас всегда есть поддержка, благодаря Amnesty International и другим организациям, которые помогали нам в этой борьбе и сражались вместе с нами.»

Даннья Браво, участница Guerreras por la Amazonía

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

Благодаря «Марафону писем» в 2025 году Даннья Браво и другие участницы Guerreras por la Amazonía почувствовали силу международной солидарности с их борьбой за климатическую справедливость. «Guerreras» – это группа девочек и молодых женщин из района северной Амазонии в Эквадоре. Вместе они выступают за запрет газовых факелов, которые наносят ущерб их общинам, игнорируя решение суда 2021 года, потребовавшее их ликвидации. В рамках этой кампании Даннья отправилась в Европу, чтобы поделиться опытом «Guerreras» с политиками, сторонниками Amnesty и другими молодыми активистами и заручиться международной поддержкой. В апреле 2026 года Amnesty International вместе с участницами Guerreras передала в Министерство окружающей среды и энергетики Эквадора петицию с подписями своих сторонников со всего мира. После этого министерство объявило о создании технических рабочих групп с участием государственных учреждений и пострадавших общин. Это важный первый шаг на пути к исполнению решения суда и привлечению виновных к ответственности – шаг, который был бы невозможен без призывов и акций солидарности наших сторонников во всём мире.



Фото © Из личного архива

ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

Здесь представлены четыре образца писем.
Вы можете либо переписать их от руки или,
что ещё лучше, написать сами своими словами.
Вы можете писать на наших специальных бланках
для **«Марафона писем»**, которые надо распечатать,
или использовать обычную бумагу. Пожалуйста,
обратите внимание, что для писем **Дарье Егеревой**
и **Оуэну Чоу** следует использовать только обычную
бумагу, а не бланки. Вы можете написать столько
писем, сколько захотите. Если вы уже приняли участие
в онлайн-акции, пожалуйста, напишите вместо этого
письмо со словами солидарности. Если вы хотите
написать только письмо, это тоже прекрасно!



ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL



ДАРЬЯ ЕГЕРЕВА

Россия

Председателю Следственного комитета Российской Федерации
Следственный комитет РФ
Технический переулок, 2,
105005 Москва
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Уважаемый Председатель Следственного комитета РФ,

Дарья Егерева – защитница прав коренных народов и климатическая активистка, которая мирно занималась защитой коренных народов, в том числе их культуры, языков и права на использования исконных земель. Семнадцатого декабря 2025 года её задержали и обвинили в «участии в деятельности террористической организации» только за правозащитную деятельность. Теперь ей грозит до 20 лет лишения свободы.

Я настоятельно призываю Вас немедленно и безоговорочно освободить Дарью Егереву, снять с неё все обвинения, а также прекратить репрессии против защитников прав коренных народов и других мирных активистов в России.

С уважением,



МАРВА АРАФА

Египет

Президенту Египта
Office of the President
Al-Ittihadiya Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
Cairo Governorate 4460210
EGYPT

Ваше превосходительство,

Марва Арафа – правозащитница, переводчица и мать, которая уже более шести лет произвольно содержится под стражей из-за своей мирной деятельности в поддержку заключённых детей и их семей. В апреле 2020 года она на две недели подверглась насильственному исчезновению, после чего ей были предъявлены необоснованные обвинения, связанные с терроризмом. Сейчас ей грозит несправедливое судебное разбирательство по обвинениям, за которые предусмотрено пожизненное заключение. Она не должна находиться под стражей за мирное осуществление своих прав человека.

Я настоятельно призываю вас обеспечить немедленное и безоговорочное освобождение Марвы Арафы и снять с неё все обвинения.

С уважением,

ОБРАЗЦЫ ПИСЕМ



ОУЭН ЧОУ

Гонконг

Исполнительному директору
САР Гонконг
Chief Executive's Office
Tamar
HONG KONG

Уважаемый Исполнительный директор,

Оуэн Чоу – бывший студент-медик, которого признали виновным в участии в «заговоре с целью подрыва государственной власти» в соответствии с законом «О национальной безопасности» после того, как он принял участие в неофициальных «праймериз» перед выборами в Гонконге в 2020 году. Его арестовали в 2021 году, а в 2024 году приговорили к более чем 12 годам тюрьмы. Его преследование и приговор вписываются в общую тенденцию по подавлению прав на свободу выражения мнений, мирных собраний и участия в политической жизни в Гонконге.

Я призываю Вас немедленно и безоговорочно освободить Оуэна Чоу и прекратить использовать закон «О национальной безопасности» для криминализации мирного осуществления прав человека.

С уважением,



РУТ ЛОПЕС

Сальвадор

Генеральному прокурору
Республики Сальвадор
Attorney General's Office of the
Republic of El Salvador
Avenida El Boquerón y Calle Izalco
Urbanización Santa Elena
Distrito de Antiguo Cuscatlán
Municipio de La Libertad Este
La Libertad
EL SALVADOR

Уважаемый Генеральный прокурор,

Рут Лопес – юристка и правозащитница, которая многие годы выступала против коррупции и нарушений прав человека в Сальвадоре. В мае 2025 года её арестовали в её доме, и сейчас она находится в предварительном заключении. Amnesty International признала Рут узницей совести, задержанной исключительно за мирное осуществление своих прав человека. Её задержание вызывает глубокое беспокойство в связи со всё более частым использование системы уголовного правосудия для преследования критиков в Сальвадоре.

Я настоятельно призываю вас немедленно и безоговорочно освободить Рут Лопес и снять с неё все обвинения.

С уважением,

МАРАФОН
ПИСЕМ

AMNESTY
INTERNATIONAL

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

ДАРЬЯ ЕГЕРЕВА

РОССИЯ



В ТЮРЬМЕ ЗА ЗАЩИТУ СВОЕГО НАРОДА

Индекс: EUR 46/1050/2026
Фотография: © Из личного архива
Изображения (все): © Из личного архива

ДАРЬЯ ЕГЕРЕВА

РОССИЯ



Дарья Егерева посвятила жизнь защите людей, культуры и природы. Она родилась в Сибири и принадлежит к немногочисленному коренному народу селькупов – их всего около 3,500 человек. По образованию она учитель, но стала уважаемой правозащитницей, защищающей права коренных народов и климатическую справедливость. Друзья говорят, что она тёплый, общительный и глубоко неравнодушный человек. Она любит читать и подолгу гулять, а ещё часто рассказывает о детстве в тайге – о бескрайних вечнозелёных лесах, где она с семьёй собирала ягоды и где у неё на всю жизнь сложилась особая связь с природой.

Сегодня Дарье грозит до двадцати лет тюрьмы за мирную правозащитную деятельность. В декабре 2025 года российские власти задержали её и обвинили в причастности к сети по защите прав коренных народов, которую они назвали «террористической», хотя сама Дарья занималась защитой исконных земель, языков и культур коренных народов.

Опыт Дарьи отражает более общую тенденцию, при которой обвинения в «экстремизме» и «терроризме» используются против активистов, помогая властям заставить замолчать критиков и напугать остальных, чтобы они не высказывались. Но Дарья не отказалась от своих убеждений. Даже под давлением и угрозами она продолжала с мужеством и решимостью защищать свой народ и его права.

Потребуйте немедленно и безоговорочно освободить Дарью Егереву и прекратить репрессии против активистов коренных народов, реализующих свои права в России.

НАПИШИТЕ ПРЕДСЕДАТЕЛЮ СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Потребуйте немедленно и безоговорочно освободить Дарью Егереву, а также прекратить репрессии против активистов коренных народов России.

АДРЕС:
Председателю Следственного комитета Российской Федерации
Следственный комитет РФ
Технический пер., д. 2
Москва, 105005
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

ОБРАЩЕНИЕ:
Уважаемый Председатель Следственного комитета Российской Федерации

СОЦСЕТИ:
Помогите распространить это послание, тегнув в социальных сетях посольства и консульства России в вашей стране.

ХЭШТЕГИ:
#FreeDariaEgereva, #ProtectIndigenousRights, #W4R26

ОТПРАВЬТЕ ДАРЬЕ ПОСЛАНИЯ СО СЛОВАМИ НАДЕЖДЫ И ПОДДЕРЖКИ

Пожалуйста, напишите на русском и не упоминайте Amnesty International, а то ваши послание могут до неё не дойти.

Пример послания:
Дорогая Дарья, мы узнали вашу историю и очень вдохновились вашей работой. Леса, реки и вся наша природа должны быть защищены. С приветом и солидарностью.

АДРЕС:
Егеревой Дарье Анатольевне, 1977
ФКУ СИЗО-6
Шоссейная ул., д.92
Москва, 109383
Российская Федерация
(Обязательно напишите ФИО Дарьи и её год рождения)

Индекс: EUR 46/1050/2026
Фото: © Ольга Кострова

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

МАРВА АРАФА

ЕГИПЕТ



ПРЕСЛЕДУЮТ ЗА ЗАЩИТУ ПРАВ ЗАКЛЮЧЁННЫХ ДЕТЕЙ И ИХ СЕМЕЙ

Индекс: MDE 12/1066/2026
Портрет: © Из личного архива
Другие фото (начиная с верхнего левого): © Pexels/Мариус Манн, © Pexels/Photobymau, © Pexels/Мариус Манн, © Pexels/Харун

МАРВА АРАФА

ЕГИПЕТ



Марва Арафа – 33-летняя египетская правозащитница, переводчица и мать, уже больше шести лет произвольно находится под стражей исключительно из-за своего мирного активизма. Марва – соучредительница инициативы, которая поддерживает детей, заключённых по политическим мотивам, и помогает их семьям. К сожалению, её собственная дочь сейчас растёт без неё – Марву арестовали на глазах у дочери, когда той было всего два года. Её дочь, которой сейчас 8 лет, по-прежнему очень тяжело переживает разлуку.

Марву наказывают за проявление солидарности с заключёнными, открытое осуждение жестокого обращения с детьми и помощь семьям с оплатой расходов на свидания с заключёнными. В апреле 2020 года египетские силовики ворвались в дом её подруги, где Марва тогда гостила, и подвергли её насильственному исчезновению на две недели. Позже ей были предъявлены необоснованные обвинения, связанные с терроризмом. Сейчас ей грозит несправедливое судебное разбирательство по обвинениям, за которые предусмотрено пожизненное заключение.

В тюрьме состояние здоровья Марвы серьезно ухудшилось, поскольку ей не оказывают надлежащей медицинской помощи. Пример Марвы наглядно демонстрирует злоупотребление антитеррористическим законодательством в Египте, где его используют для преследования мирных инакомыслящих, правозащитников и всех, кого считают критиками властей. Марва не теряет надежду, черпая силы в любви к дочери и вере в правосудие.

Немедленно и безоговорочно освободить Марву Арафа и снять с неё все обвинения, поскольку она находится под стражей исключительно за реализацию своих прав человека.

НАПИШИТЕ ПРЕЗИДЕНТУ ЕГИПТА

Потребуйте немедленно и безоговорочно освободить Марву Арафа, поскольку она находится под стражей исключительно за реализацию своих прав человека.

АДРЕС:
President of Egypt
Office of the President
Al-Ittihadiya Palace
Al Nadi, El-Montaza, Heliopolis
Cairo Governorate 4460210
EGYPT

Вы также можете отправить свои обращения в посольство или дипломатическое представительство Египта в вашей стране.

ОБРАЩЕНИЕ: Ваше превосходительство

ЭЛ. ПОЧТА: p.spokesman@op.gov.eg
X: @AlsisiOfficial
FACEBOOK: www.facebook.com/AlSisiofficial
ХЭШТЕГИ: #FreeMarwaArafa, #Egypt, #W4R26

ОТПРАВЬТЕ МАРВЕ ПОСЛАНИЯ СО СЛОВАМИ НАДЕЖДЫ И СОЛИДАРНОСТИ, ЧТОБЫ НАПОМНИТЬ ЕЙ, ЧТО ОНА НЕ ОДИНОКА

Вы также можете нарисовать Марву, которая после освобождения снова встретилась со дочерью и матерью и радуется свободе и жизни в кругу семьи, которой она была лишена столько лет.

Присылайте письма/открытки со словами солидарности в местный офис Amnesty. Если в вашей стране нет офиса Amnesty, пожалуйста, присылайте их по адресу:

АДРЕС:
Marwa Arafa
c/o Amnesty International
Peter Benenson House
1 Easton Street
London WC1X 0DW
UNITED KINGDOM

FACEBOOK: www.facebook.com/FreeMarwaArafa
ХЭШТЕГИ: #FreeMarwaArafa, #Egypt, #W4R26

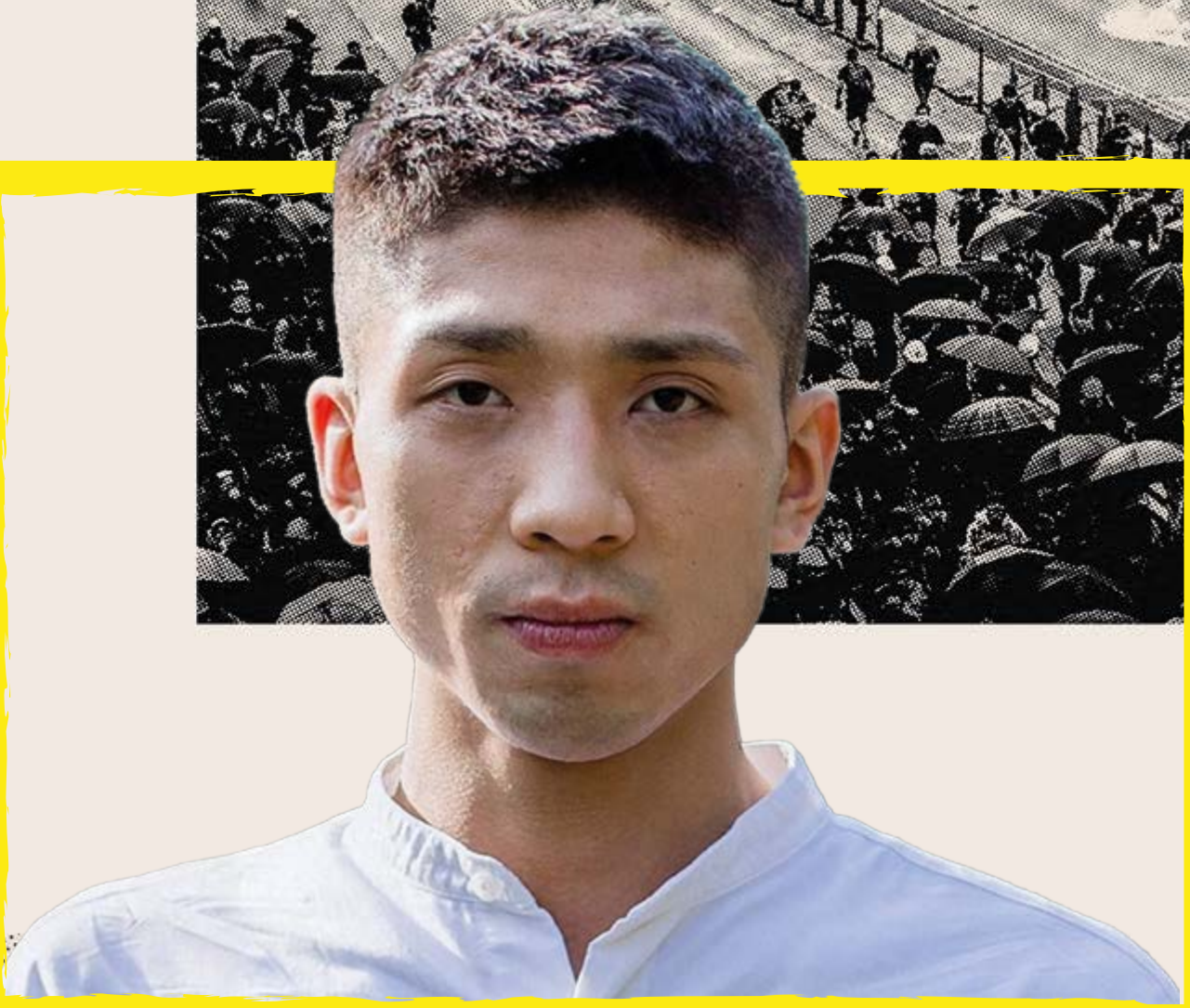
Индекс: MDE 12/1066/2026
Фото: © Из личного архива

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

ОУЭН ЧОУ

ГОНКОНГ



ОН ЗАЩИЩАЛ ДЕМОКРАТИЮ, ТЕПЕРЬ ОН В ТЮРЬМЕ

Индекс: ASA 17/1068/2026
Портрет (оба варианта): © Из личного архива
Остальные изображения (все): © Amnesty International (Фото: Николь Миллар)

ОУЭН ЧОУ

ГОНКОНГ



Друзья говорят, что Оуэн Чоу любит приключения и философию. Он учился на медбрата, практикует тибетский буддизм и всегда мечтал завести собаку.

В 15 лет Оуэн участвовал в своём первом марше в поддержку демократии. Он включился в общественную деятельность, чтобы помогать нуждающимся и строить более справедливое общество. Но в Гонконге стало опасно открыто выражать своё мнение.

В 2020 году Пекин ввёл в Гонконге крайне жёсткий закон о национальной безопасности. В результате в городе была разгромлена политическая оппозиция, замолчали независимые СМИ и закрылись организации гражданского общества.

Несмотря на все риски, 23-летний Оуэн смело принял участие в неофициальных «праймериз», целью которых был отбор кандидатов на предстоящие выборы. В ответ на это власти обвинили Оуэна и ещё 46 человек в заговоре с целью подрыва государственной власти.

В 2021 году Оуэн арестовали, а в 2024 году приговорили более чем к 12 годам лишения свободы. Выйти на свободу он сможет не раньше 2032 года, и он уже провёл в одиночной камере не менее трёх лет.

История Оуэна совсем не уникальна для Гонконга. Город, который когда-то славился своей открытостью, теперь охвачен страхом. Люди, которые когда-то привыкли свободно высказывать своё мнение, больше не могут пользоваться своими свободами.

Призовите власти Гонконга немедленно и безоговорочно освободить Оуэна.

НАПИШИТЕ ИСПОЛНИТЕЛЬНОМУ ДИРЕКТОРУ СПЕЦИАЛЬНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО РАЙОНА ГОНКОНГ КНР

Потребуйте от властей Гонконга немедленно и безоговорочно освободить Оуэна Чоу.

АДРЕС: Chief Executive's Office
Tamar
HONG KONG

ОБРАЩЕНИЕ: Уважаемый Исполнительный директор

ЭЛ. ПОЧТА: ceo@ceo.gov.hk,
enquiry@1835500.gov.hk
FACEBOOK: www.facebook.com/johnleekachiu
INSTAGRAM: 李家超 John KC Lee
ХЭШТЕГИ: #FreeOwenChow, #W4R26

ПОКАЖИТЕ ОУЭНУ ЧОУ СВОЮ ПОДДЕРЖКУ

Отправьте свои послания со словами поддержки, чтобы показать Оуэну Чоу, что он не одинок. Напишите ему свои любимые цитаты из философов, расскажите о своих путешествиях, пришлите фотографии природы — или собак!

АДРЕС: Owen Chow
c/o Amnesty International Secretariat
1 Easton Street
London WC1X 0DW
UNITED KINGDOM

Индекс: ASA 17/1068/2026
Фотографии: © Из личного архива

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

РУТ ЛОПЕС

САЛЬВАДОР



БОРЬБА ЗА СПРАВЕДЛИВОСТЬ СТОИЛА РУТ СВОБОДЫ

Индекс: AMR 29/1072/2026
Фото: © CRISTOSAL
Остальные изображения (начиная верхнего левого): © Pexels/Диего Лопес, © CRISTOSAL, © Pexels/Диего Лопес

РУТ ЛОПЕС

САЛЬВАДОР



Рут Лопес – юристка и правозащитница, известная своей непоколебимой верой в правосудие и справедливость. В свободное от преподавания и консультирования молодых юристов и активистов время Рут любит читать и заниматься своим садом с орхидеями.

Многие годы Рут открыто выступала против коррупции и нарушений прав человека в Сальвадоре. Она посвятила жизнь борьбе за правосудие и защите верховенства закона, даже тогда, когда это стало опасным.

С 2022 года в Сальвадоре действует чрезвычайное положение, которое дает властям широкие полномочия для запугивания критиков, преследования активистов и ограничения основных прав. Сегодня мирное выражение своего мнения или защита прав человека могут угрожать вашей свободе.

В мае 2025 года Рут арестовали в её доме и отправили под стражу. Её семья в течение 40 часов не знала, где она находится. Спустя год она по-прежнему остаётся в предварительном заключении. Ей отказывают в праве на справедливое судебное разбирательство и регулярные встречи с семьёй или адвокатом.

Рут Лопес – узница совести, находящаяся под стражей только за мирную реализацию своих прав человека.

Призовите власти Сальвадора немедленно и безоговорочно освободить Рут Лопес и снять с неё все обвинения.

НАПИШИТЕ ГЕНЕРАЛЬНОМУ ПРОКУРОРУ РЕСПУБЛИКИ САЛЬВАДОР

Потребуйте от властей Сальвадора немедленно и безоговорочно освободить Рут Лопес и снять с неё все обвинения

АДРЕС:
Генеральному прокурору
Республики Сальвадор
Генеральная прокуратура
Республики Сальвадор
Avenida El Boquerón y Calle Izalco
Urbanización Santa Elena
Distrito de Antiguo Cuscatlán
Municipio de La Libertad Este
La Libertad
EL SALVADOR

Поскольку письма в Сальвадоре часто проверяются цензурой, пожалуйста, отправьте своё обращение в посольство или дипломатическое представительство Сальвадора в вашей стране.

ОБРАЩЕНИЕ: Уважаемый Генеральный прокурор

ЭЛ. ПОЧТА: transparenciainstitucional@fgr.gob.sv
X: @FiscalGeneralSV
FACEBOOK: www.facebook.com/FGR.SV
ХЭШТЕГИ: #LibertadParaRuth, #W4R26

ПРОДЕМОНСТРИРУЙТЕ РУТ СВОЮ ПОДДЕРЖКУ

Отправьте ей послания со словами солидарности вместе с рисунками орхидей и цитатами из ваших любимых книг.

АДРЕС:
Ruth López
c/o Amnistía Internacional Américas
Luz Saviñon 519
Col del Valle Nte
Benito Juárez
03103
Ciudad de México
MÉXICO

ЭЛ. ПОЧТА: w4r26ruthlopez@gmail.com
X: @Cristosal
INSTAGRAM: Cristosal_ca, Cristosal_org
FACEBOOK: www.facebook.com/cristosalorg (на английском)
www.facebook.com/cristosalca (на испанском)

Индекс: AMR 29/1072/2026
Фото: © CRISTOSAL

МАРАФОН ПИСЕМ

AMNESTY INTERNATIONAL

Amnesty International – это всемирное движение, которое насчитывает более 10 миллионов человек, выступающих за мир, в котором права человека доступны каждому.

Мы стремимся к тому, чтобы каждый человек мог реализовать все права, закрепленные во Всеобщей декларации прав человека и других международных стандартах в области прав человека.

Мы не зависим ни от одного правительства, политической идеологии, экономических интересов или религиозных воззрений и получаем основную часть средств за счёт членских взносов и добровольных пожертвований.

AMNESTY INTERNATIONAL
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СЕКРЕТАРИАТ
www.amnesty.org/ru
П: contactus@amnesty.org
Т: +44 20 7413 5500
Peter Benenson House
1 Easton Street
London WC1X 0DW
United Kingdom
Индекс: ACT 30/1085/2026
Английский, сентябрь 2026
Все изображения: © Amnesty International, если не указано иного.

