

# « C'EST MON CORPS »



ÉTUDE DE CAS « JEUNES » : AMNESTY INTERNATIONAL CHILI

## RÉSUMÉ

« C'est mon corps » est un programme régional mis en place au Pérou, en Argentine et au Chili et géré par et pour des jeunes, âgés principalement de 13 à 19 ans. Il a pour objectif d'utiliser des formes ludiques et participatives d'éducation aux droits humains afin de donner aux jeunes les moyens de connaître et de revendiquer leurs droits sexuels et reproductifs.



## DESCRIPTION

Dans le cadre du programme « C'est mon corps ! » a été mis en place un réseau de jeunes qui mènent des actions de sensibilisation aux droits reproductifs et sexuels en expliquant en quoi ils consistent, comment les faire respecter et quelles sont les violations les plus courantes de ces droits. Ce programme a pour objectif de faire émerger de jeunes dirigeantes et dirigeants et de fournir des outils et des stratégies en matière de militantisme, par le biais d'ateliers et de formes participatives d'éducation aux droits humains. Il vise également à développer un réseau et des alliances stratégiques parmi les mouvements de jeunes, les ONG, les institutions gouvernementales et universitaires qui travaillent sur les droits sexuels et reproductifs. Grâce à ce programme, des jeunes sont en mesure de revendiquer une place au sein du débat public, de peser sur les prises de décisions publiques et de mener des actions de sensibilisation. Les jeunes sont impliqués dans tous les aspects du programme. En Norvège, les jeunes participant à l'initiative *Operation Day's Work* ont choisi ce projet pour leur campagne de collecte de fonds, et de jeunes militants et militantes d'Amérique du Sud se chargent de sa mise en œuvre. Un parcours clair a vu le jour pour permettre aux jeunes de participer. Après avoir pris connaissance du projet, ils assistent à un atelier animé par d'autres jeunes. Puis ils aident à la réalisation d'un autre atelier avant d'être finalement invités à en animer un eux-mêmes, avec le

soutien d'un organisateur du projet. Grâce à ce parcours, un réseau et un mouvement de jeunes se développent au Pérou, en Argentine et au Chili pour défendre les droits sexuels et reproductifs !

« C'est le meilleur rassemblement de jeunes d'Amnesty International auquel j'ai participé. »  
- Emilia (Coordinatrice de l'équipe Jeunes)

## OBJECTIFS

- Améliorer l'accès des jeunes à des informations sur la sexualité et les droits reproductifs et sexuels ainsi qu'à des services de santé en la matière.
- Donner aux jeunes les moyens d'agir et de promouvoir les droits sexuels et reproductifs.



- Renforcer la capacité des jeunes et des mouvements de jeunes à peser sur les prises de décisions et garantir un accès facile à l'éducation aux droits sexuels et reproductifs et aux services de santé liés.

## IMPACT

L'impact du programme est visible à travers le rôle moteur joué par des jeunes à tous les niveaux et à travers le réseau croissant de jeunes militantes et militants qui imaginent et organisent leurs propres actions de promotion des droits sexuels et reproductifs. Le programme est conçu, financé, mis en œuvre et évalué par des jeunes. Le développement de réseaux dans tous les pays visés prouve que le programme touche efficacement la jeunesse.

## TRUCS ET ASTUCES

- *Favorisez les activités d'éducation aux droits humains entre pairs !* Utilisez des techniques d'éducation entre pairs pour construire une relation de confiance ainsi que des réseaux de jeunes.
- *Adultes : partagez les prises de décision !* Selon les adultes qui participent à ce projet, le partage des prises de décision avec de jeunes dirigeants et dirigeantes a été émancipateur.
- *Laissez les jeunes diriger !* Ce projet est dirigé par des jeunes conseillés par des adultes, ce qui permet une collaboration intergénérationnelle menée par des jeunes.
- *Soyez créatifs !* Dans le cadre de ce projet, de jeunes militantes et militants ont créé une grande quantité de matériel de campagne à diffuser, tel que des affiches ou des vidéos.
- *Créez des parcours menant à la participation !* Un contexte accueillant et des modes de participation clairement définis permettent d'augmenter l'implication des jeunes !

## ACTEURS

- Au Chili, le projet est principalement mené par *Amnesty International Chili*.
- Il est financé par l'initiative *Operation Day's Work* de Norvège.
- *Amnesty International Norvège*, le *Bureau régional Amériques* et le *Programme mondial d'EDH* soutiennent le programme en participant à sa coordination et à sa mise en œuvre.
- Au Chili, le programme collabore avec l'organisation *Fundación para la Superación de la Pobreza*.
- Au Chili, au Pérou et en Argentine, de nombreux autres groupes et organisations ont collaboré au programme d'une manière ou d'une autre. Ainsi, le *Colectivo Lemebel* a aidé à organiser au Chili des ateliers non sexistes d'éducation aux droits sexuels.

« On ne m'avait jamais demandé ce que je pensais. »

- Une jeune militante

## COUP DE PROJECTEUR SUR SOFIA

*Sofia* fait partie des trois jeunes dirigeants les plus actifs : « Chez moi, c'est ma mère qui faisait vivre la famille. Quand j'étais enfant, elle a décidé d'investir une grande partie de son salaire dans mon éducation. Au Chili, une bonne éducation coûte cher. Je suis allée dans une école religieuse, j'étudiais les sciences et les langues. Mais les violences liées au genre faisaient partie de mon quotidien. Le harcèlement était si dur que j'ai décidé de quitter l'école et de suivre des cours par correspondance. Plus tard, j'ai découvert le programme d'Amnesty International « C'est mon corps ! », qui permet à de jeunes militantes et militants de mener un travail de plaidoyer en faveur des droits sexuels et reproductifs par le biais de l'éducation aux droits humains en Argentine, au Chili et au Pérou. Immédiatement, j'ai absolument voulu y participer. Je pense qu'il est important de permettre aux jeunes d'occuper la première place au sein de ce programme, de ses bases à ses choix idéologiques. Nous nous réunissons maintenant avec d'autres jeunes d'Amérique du Sud afin de mener des actions en faveur des droits humains. Nous voulons faire tomber les barrières historiques et culturelles absurdes qui nous ont été imposées. »



## EN SAVOIR PLUS !

- D'autres informations sur [les militants](#).
- Plus de détails sur [l'histoire de Sofia](#).
- Pour plus d'informations, contactez Beatriz d'Amnesty International Chili à l'adresse [activista@amnistia.cl](mailto:activista@amnistia.cl).

PARTAGEZ DES EXEMPLES D'IMPACT

#JEUNESSEÉNERGIEACTION