

أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

كلماتكم

تغيّر

حياة

أشخاص



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

اكتبوا رسالة

وغيروا حياة إنسان

مرحباً بكم إلى رزمة كتابة الرسائل لحملة " اكتب من أجل الحقوق ". فيها تجدون كل ما تحتاجونه للانضمام إلى حملتنا: المراثون العالمي لكتابة الرسائل، الذي نحتفل بعيده العشرين هذا العام، ولا يزال أكبر فعالية لحقوق الإنسان في العالم.

أنتم هنا لأنكم تودون إحداث فرق في حياة العديد من الأشخاص في سائر أنحاء العالم ممن يتعرضون للخطر جراء دفاعهم عما هو حق. وسواء قمتم بهذا العمل مع مجموعة من أصدقائكم أو زملاء صفكم أو أفراد عائلتكم أو لوحدكم، فإن الكلمات التي تكتبونها ستغيّر حياة أشخاص.



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

"لا أستطيع أن أعبر عن الأهمية البالغة
لتلقي رسائل من أشخاص من شتى
أنحاء العالم. فقد منحني ذلك شعوراً
بقيمتي. وأمدني بالقوة وأقنعني بأن
ما كنت أقوم به صحيح".

ألبرت وودفوكس، الذي أطلق سراحه في فبراير/
شباط 2016، بعد قضاء 44 سنة رهن الحبس
الانفرادي في أحد سجون الولايات المتحدة
الأمريكية. وقد بادر أنصار منظمة العفو الدولية بأكثر
من 650,000 تحرك من أجل إطلاق سراحه من خلال
حملة "أكتب من أجل الحقوق" لعام 2015.



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

ما هي حملة اكتب من أجل الحقوق؟

في بعض الأحيان يمكن لرسالة أن تغيّر حياة إنسان. وهذه هي الفكرة التي تقوم عليها حملتنا العالمية لكتابة الرسائل "اكتب من أجل الحقوق".

قبل عشرين عاماً، قررت مجموعة صغيرة من النشطاء في بولندا إجراء ماراثون لكتابة الرسائل لمدة 24 ساعة في 10 ديسمبر/كانون الأول - وهو يوم حقوق الإنسان. وعندها بدأت الفكرة. واليوم، نمت حملة "اكتب من أجل الحقوق" لتصبح أكبر فاعلية لحقوق الإنسان في العالم.

في ديسمبر/كانون الأول من كل عام، يكتب أنصار منظمة العفو الدولية في سائر أنحاء العالم ملايين الرسائل إلى الأشخاص الذين تتعرض حقوقهم الإنسانية الأساسية للاعتداء.

وهؤلاء المناصرون يشكّلون مجتمعاً حيوياً مؤلفاً من أشخاص مثلكم، يمارسون تقليداً كانوا قد أطلقوه منذ مدة طويلة، أي كتابة رسائل بهدف تصحيح بعض أكبر الأخطاء في العالم.



كيف تتم حملة "اكتب من أجل الحقوق"؟

1

يشارك أشخاص من ما يربو على 170 بلداً
ومنطقة في جميع أنواع الفعاليات

2

يكتبون ملايين الرسائل الخطية والإلكترونية
والتغريدات والعرائض

3

يدعمون الأشخاص الذين تعرّضوا للمضايقة والتهديد
والسجن بسبب هويتهم فقط

4

يمارسون الضغط على الحكومات والقادة
وصنّاع القرار

5

يعبرون عن الحب والتضامن مع
الأشخاص وعائلاتهم

6

يحدثون التغيير – يعملون على الإفراج عن الناشطين
المحتجزين، وضمان تحقيق العدالة لأولئك الذين تعرضت
حقوقهم للانتهاك، وحماية الأشخاص الذين يجهر
بالمطالبة بالتغيير.

أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة الصفو
الدولية

لماذا يتعين علينا المبادرة بالتحرك؟

في بلد تلو الآخر، تتعرض حرية الناس - في
التحدث علناً ضد الظلم ومن أجل عدم التمييز
ضدهم - للتهديد. ومن شأن رسائلكم وكلماتكم
وتحركاتكم أن تشكل ضغطاً على السلطات
لحملها على اتخاذ إجراءات فورية لتقديم مرتكبي
الانتهاكات والإساءات الى ساحة العدالة. وحتى
يتذوق هؤلاء المسجونون ظلماً الحرية مرة أخرى.

لمن نكتب؟

في كل عام، نطلب من المؤازرين كتابة نوعين
من الرسائل. إحداهما إلى شخص يتولى
سلطة معينة - قد يكون ملكاً أو رئيساً/رئيسة أو
قائد/قائدة شرطة - ويستطيع أن يساعد على
إحداث تغيير. والرسالة الأخرى هي للشخص (أو
مجموعة من الناس) الذين نناضل من أجلهم،
لكي يعلموا أننا لن ننساهم أبداً.



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

هل نحقق نجاحاً؟

نعم! ففي كل عام يحدث تغيير نتيجةً لرسائلكم وتحركاتكم. ويطلق سراح الأشخاص المسجونين ظلماً. ويجري تقديم جلادين إلى ساحة العدالة. وتصبح معاملة الأشخاص في السجن أكثر إنسانية.

متى موعد الحملة؟

يوم حقوق الإنسان في 10 ديسمبر/كانون الأول هو الموعد الذي سيكتب فيه الجميع في مختلف أنحاء العالم الرسائل. لكن التواريخ الدقيقة ستختلف حسب المكان الذي تعيشون فيه في العالم. تأكدوا على موقع منظمة العفو الدولية المحلي الخاص بمنطقتكم أو بلدكم للحصول على التفاصيل.

"لقد أحدثت حملة اكتب من أجل الحقوق تغييراً كبيراً في الطريقة التي أرى بها نشاطي. لقد دفعتني إلى الوثوق أكثر بنفسي. فقد أدركت، في الواقع، أن هناك قوة في الأعداد."

الناشطة في مجال تغير المناخ مارينيل سوموك أوبالدو، التي وردت حالتها في حملة "اكتب من أجل الحقوق 2019". وأدلت مارينيل بشهادتها في تحقيق أجرته هيئة حقوق إنسان أعلنت في نهاية المطاف أن شركات الوقود الأحفوري يمكن أن تتحمل المسؤولية عن أضرار حقوق الإنسان المرتبطة بتغير المناخ - وهو الإعلان الأول من نوعه في العالم.



كيف تكتبون من أجل الحقوق

1. اطلعوا على القصص

من المدرّسين إلى المراهقين، تضم حالتنا هذا العام مجموعة من الأشخاص، صغارًا وكبارًا، تعرضوا جميعًا للانتهاك في حرياتهم.

وينتمي هؤلاء النشطاء والناشطات إلى 10 بلدان، وستجدون 10 ملفات حالة في نهاية هذه الرزمة (2) في هذه النسخة العربية، تتضمن ملخصاً لقصصهم. ألقوا نظرة

2. اطبعوا أدوات الكتابة التي صمّمناها خصيصاً

لقد صمّمنا بعض أدوات الكتابة الخاصة التي يمكنكم تنزيلها وطباعتها. ويمكنكم استخدامها في أي رسالة من رسائل حملة "أكتب من أجل الحقوق" التي تكتبونها.

3. اكتبوا الرسائل

على ظهر كل ورقة تجدون عنوانين:

أحدهما لإحدى الحكومات أو السلطات المماثلة:
وهو العنوان المستهدف. وهذه هي الشخصية في
السلطة التي نحاول اقناعها بمساعدة الشخص أو
الأشخاص الذين أبرزناهم في تلك الحالة. (ولتسهيل
الأمور، وضعنا هذين العنوانين على عينات الرسائل
المستهدفة كذلك: انظر النقطة 4 لمزيد من
المعلومات).

والعنوان الثاني هو لرسالة تضامن لشخص نريد مساعدته، أو لأحد الأشخاص المقربين منه. وهذه فرصتكم لكتابة رسالة شخصية تعبّر عن الصداقة أو رسالة دعم إليهم. ولا تترددوا في رسم الصور - كونوا مبدعين.



كيف تكتبون من أجل الحقوق

4. استخدموا نموذجي الرسائل المستهدفة إذا احتجتم ذلك

تحتوي هذه الرزمة على نموذجين لرسائل موجهة إلى الشخص الهدف. ويمكنكم نسخ هاتين الرسالتين بخط أيديكم (عظيم!) أو إعادة كتابتهما مع إضافة كلماتكم الخاصة (وهذا أفضل!) ويمكنكم كتابة عدد صغير أو كبير من الرسائل كما تشاؤون.

5. انشروا رسالتكم على الإنترنت وأرفقوها بالوسم الخاص بنا

حالما تكتبون رسالتكم، يرجى التقاط صورة لها (أو جزء منها) ونشرها على حساباتكم على قنوات وسائل التواصل الاجتماعي، وإضافة هاشتاغ #W4R21 و#اكتب_من_أجل_الحقوق. كما يرجى ذكر @amnesty و @amnestyAR في تغريداتكم على تويتر وذكر @amnesty و @amnestymena في تعليقاتكم على إنستغرام كي نتمكن من إيجادكم وسنحاول إعادة تغريد ونشر أفضل الرسائل في خلال حملة "اكتب من أجل الحقوق".

6. أرسلوا رسالتكم بالبريد!

لقد كتبتم رسالة إلى إحدى السلطات أو إلى شخص بحاجة شديدة إلى دعمكم الآن. لا تنسوا أن تضعوا تلك الرسالة في مغلف، ثم أن تضعوا طابع بريدي وترسلوها. فكلما تكم ستغير حياة إنسان. شكراً لكم!



ما أهمية التضامن؟

ربما تعتقدون أن كتابة رسالة إلى شخص لا تعرفونه لن تحدث تغييراً، أو ربما لا يريد هو أن يتلقى رسائل منكم. لكن عندما تكونون مسجونين أو تخشون على حياتكم بسبب تحدي الظلم، فإن وجود شخص يقول لكم إنه يؤمن بكم أمر مهم للغاية. وأياً يكن الشخص الذي تختارون الكتابة إليه، تذكروا أنه سيكون سعيداً للغاية لتلقي رسالة منكم. فربما يشعر بالقلق والوحدة، وكلماتكم ستشعره بالارتياح وتجلب له الأمل.

من خلال آلاف الرسائل التي تلقاها غوستافو غاتيكافيا عام 2020، شعر بتضامن مجتمع عالمي من الحلفاء معه، مما شجّعه في رحلته لنيل العدالة. هو طالب علم نفس، وأطلقت الشرطة الشيلية النار عليه فأصيب بالعمى، بعد أن انضم إلى احتجاج جماهيري ضد انعدام المساواة. سجّلنا رسائل صوتية من الرسائل العديدة التي أرسلت من مختلف أنحاء العالم، لكي يتمكن غوستافو من الاستماع إليها.



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

"أعضاء منظمة العفو الدولية الأعزاء،

نود أن نعرب عن امتناننا لكل الدعم والمودة التي
شاركتموها معنا.

بالإضافة إلى الضغط الدولي لتحقيق العدالة،
وهو أمر أساسي بالنسبة لنا، نشعر من خلال هذه
الحملة باحتضان أخوي من آلاف الأشخاص في
جميع أنحاء العالم، ما يذكرنا أننا لسنا وحدنا وأن
هناك العديد من الأشخاص الذين يحلمون بعالم
أفضل، حيث يتم تعزيز الحقوق الأساسية لجميع
الناس واحترامها. إنهم يجعلوننا نشعر أن هذا
المستقبل ممكن.

في أوقات الشدة، أصبحت منظمة
العفو الدولية داعماً وحليفاً كبيراً في
نضالنا. سنظل ممتنين إلى الأبد ونرجو
منكم ألا تتوقفوا عن القيام بهذا
العمل الحيوي في المستقبل.

شكراً جزيلاً لجميع الأشخاص
الذين قضوا وقتاً في كتابة
الرسائل التي عبروا فيها عن
مودتهم وتمنياتهم الطيبة".

رسالة من غوستافو

وعائلة غاتيكا فيلارويل، رداً

على الرسائل التي وصلتهم.



نماذج الرسائل المستهدفة

يوجد نموذجان من الرسائل المستهدفة باللغة العربية. لا تترددوا في نسخها بخط اليد، أو، وحتى من الأفضل، إعادة صياغتها بكلماتكم الخاصة. بإمكانكم أيضاً استخدام هذه الرزمة الخاصة من أدوات الكتابة التي قمنا بتصميمها، أو استخدام تصميمكم الخاص. ويمكنكم كتابة عدد صغير أو كبير من الرسائل كما تشاؤون. في حال سبق أن أتممتم مبادرة بالتحرك عبر الإنترنت، يُرجى كتابة رسالة تضامن بدلاً من ذلك. في حال أردتم كتابة رسالة تضامن فقط، فهذا رائع أيضاً!



نماذج الرسائل المستهدفة



مكتب رئيس الجمهورية
قصر الاتحادية
القاهرة،
جمهورية مصر العربية

محمد الباقر،
مصر

السيد الرئيس، تحية طيبة وبعد ...

يقوم محمد الباقر، بصفته محامياً حقوقياً، بمساعدة الأشخاص الذين هم في أشد الحاجة إليه - أولئك الذين تعرضوا للظلم والسجن ظلماً. ومحمد نفسه الآن محبوس ظلماً. فقد اتهم الباقر زوراً بالإرهاب، ولم يقدم للمحاكمة قط. وبدلاً من ذلك، فقد زج به في السجن حيث تحبسه سلطات السجن في زنزانه على مدار الساعة، وترفض بشكل قاس حصوله على سرير وفراش وكتب وصحف - ويمنع حتى من تلقي صور عائلية.

إن الدفاع عن حريات الناس لا ينبغي أن يكلفه حريته. أهيب بكم أن تطلقوا سراح محمد الباقر فوراً، ومن دون قيد أو شرط، وأن تغلقوا جميع التحقيقات في التهم الزائفة الموجهة ضده.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام



Chair, Committee for the Rights
of the Child
The Knesset
Kiryat Ben Gurion
Jerusalem
Israel 9195016

جنى جهاد،
الأراضي الفلسطينية
المحتلة

السيدة العضو في الكنيست، تحية طيبة وبعد ...

إن جنى جهاد لا تريد سوى طفولة طبيعية. لكن الفتاة البالغة من العمر 15 عاماً تعيش في الضفة الغربية التي تحتلها إسرائيل، حيث يسود التمييز المجحف والقمع الممنهجين. وبعد أن رأت خالها يُقتل على يد الجيش الإسرائيلي، فرضت الظروف على جنى أن تخوض غمار عالم صحافة المواطن، توثق وتكشف معاملة الجيش الإسرائيلي القمعية، والمميّنة في كثير من الأحيان، للفلسطينيين، بمن فيهم الأطفال. لقد وقّعت إسرائيل على اتفاقية حقوق الطفل، لكنها لا تطبق هذه الضمانات فيما يتعلق بحقوق الأطفال الفلسطينيين في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

إن تمسك جنى بمبادئها الخلقية في عملها الصحفي يجعلها اليوم عرضة بشكل خاص للمضايقة والتهديدات بالقتل. أهيب بكم أن تضعوا حداً للتمييز المجحف ضد جنى، والوفاء بالتزاماتكم بموجب الاتفاقية من خلال حمايتها وحماية غيرها من الأطفال الفلسطينيين من الأذى.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام

أكتب من أجل الحقوق

منظمة الصفو
الدولية

Blank lined area for writing.



أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

محمد الباقر
مصر

سُجن بسبب
دفاعه عن الحرية

محمد الباقر مصر

محمد الباقر يحب القبط كثيراً ولديه خمسة منها. وهو من محبي كرة القدم، ويهوى أيضاً لعبة الاسكواش وركوب الدراجات النارية. والباقر يستمتع أيضاً بالموسيقى والثقافة النوبية، وهو نفسه نوبي. لكن اليوم، لم يعد أمام محامي حقوق الإنسان إلا أن يحلم بما يحبه. فهو يقبع في السجن بسبب دفاعه عن حقوق بعض الأشخاص الأكثر تعرضاً للظلم في مصر.

في سبتمبر/أيلول 2019، ذهب إلى مكتب النيابة العامة للدفاع عن صديقه، فألقي عليه القبض هو نفسه. ولم تقدمه السلطات للمحاكمة قط. وبدلاً من ذلك، وجهت إليه تهماً باطلة تتعلق بالإرهاب، وألقت به في السجن – كل ذلك لأنها لا توافق على نشاطه الحقوقي. ويترأس الباقر مركز عدالة للحقوق والحريات، الذي يدعم المسجونين ظلماً وحقوق الإنسان.

وفي السجن، عرّضت السلطات الباقر لقسوة إثر قسوة. ولم يسمحوا له برؤية والده قبل وفاته. لقد احتجزوه في زنزانة ضيقة نتنة. وحرموه من الحصول على سرير أو فراش، والماء الساخن، والترّيض في الهواء الطلق، ومنعوه حتى من الحصول على الصور العائلية.

إلا أن الباقر لا يزال متفائلاً ويقول: "يوماً ما ... سنواصل نشاطنا [لإنشاء] مجتمعات حرة". ساعدوا في تقريب موعد ذلك اليوم.

طالبوا مصر بالإفراج عن الباقر فوراً.

اكتبوا إلى السلطات المصرية

طالبوها بإطلاق سراح محمد الباقر فوراً، ومن دون قيد أو شرط، وإغلاق جميع التحقيقات في التهم الباطلة الموجهة ضده.

إلى: رئيس الجمهورية

العنوان: مكتب رئيس الجمهورية

قصر الاتحادية

القاهرة، جمهورية مصر العربية

الفاكس: 202 2391 1441

البريد الإلكتروني: p.spokesman@op.gov.eg

تويتر: @AlsisiOfficial

المخاطبة: السيد الرئيس

ساعدوا في الإبقاء على معنويات الباقر مرتفعة

انشروا رسائل الصداقة والتضامن معه على تويتر أو فيسبوك باستخدام الهاشتاين: #الحرية_لباقر / #Free_Baker

لا تنسوا متابعة حساب تويتر التالي أو النقر على "أعجبني" على حساب فيسبوك أدناه لإظهار دعمكم:

تويتر: @FreeBaker2

فيسبوك: Free Baker www.facebook.com/freebaker

أكتب
من أجل
الحقوق

منظمة الصفو
الدولية

جنى جهاد
الأراضي الفلسطينية المحتلة

تعرضت للمضايقة بسبب فضحتها للعنف الإسرائيلي



جنى جهاد الأراضي الفلسطينية المحتلة

كل ما تريده جنى جهاد هو طفولة طبيعية. وتقول: "أنا مثل أي طفل آخر ... أريد أن يكون بإمكانني لعب كرة القدم مع أصدقائي دون أن تتساقط علينا قنابل الغاز المسيل للدموع". لكن جنى، 15 عاماً، تعيش في الضفة الغربية التي تحتلها إسرائيل. والحياة في ظل التمييز المجحف الممنهج ليست طبيعية مطلقاً.

عندما كانت جنى في السابعة من عمرها، قتل الجيش الإسرائيلي خالها. استخدمت جنى هاتف والدتها لتسجيل وفضح الوحشية العنصرية التي يتعرض لها مجتمعها على أيدي القوات الإسرائيلية. وفي سن الثالثة عشرة، تم الاعتراف بجنى كواحدة من أصغر الصحفيين في العالم، حيث وثقت المعاملة القمعية، والمميتة في كثير من الأحيان، التي يمارسها الجيش الإسرائيلي ضد الفلسطينيين.

ويشمل ذلك المداهمات الليلية، وهدم المنازل، والمدارس، وسحق المجتمعات التي تدافع عن حقوقها. ويتأثر الأطفال الفلسطينيون بهذه الانتهاكات بشكل خاص. فقد قُتل وأصيب العديد منهم على أيدي القوات الإسرائيلية. لقد وقّعت إسرائيل على اتفاقية حقوق الطفل، لكنها لا تطبق هذه الضمانات فيما يتعلق بحقوق الأطفال الفلسطينيين في الضفة الغربية. وعلى النقيض من ذلك، يتمتع الأطفال الإسرائيليون بالحماية - حتى أولئك الذين يعيشون في مستوطنات غير قانونية بالقرب من جنى.

إن تمسك جنى بمبادئها الخلقية في عملها الصحفي يجعلها اليوم عرضة بشكل خاص للمضايقة والتهديدات بالقتل. ولكنها لن تستسلم. وتقول: "أريد أن أعرف ما تعنيه الحرية في وطني، وما تعنيه العدالة والسلام والمساواة من دون مواجهة العنصرية الممنهجة". فلنساعد على تحقيق ذلك.

طالبوا إسرائيل بحماية جنى من التمييز المجحف والعنف.



أظهروا لجنى أنكم تقفون بجانبها

اكتبوا لها رسالة تُعبّر عن التضامن والأمل. التقطوا صورة للرسالة وانشروها على صفحة جنى على فيسبوك، ثم أرسلوها إلى العنوان البريدي أدناه.

فيسبوك: www.facebook.com/Janna.Jihad

العنوان: Amnesty International

Ibn Jubair Street 6

Sheikh Jarrah

PO BOX 42626

Jerusalem, Israel

اكتبوا إلى السلطات الإسرائيلية

طالبوها بوضع حد للتمييز المجحف ضد جنى، وتوفير الحماية لها وغيرها من الأطفال الفلسطينيين كما تقتضي اتفاقية حقوق الطفل.

إلى: رئيسة لجنة حقوق الطفل

Chair, Committee for the Rights of the Child

العنوان: The Knesset

Committee for the Rights of the Child

Kiryat Ben Gurion

Jerusalem, Israel 9195016

البريد الإلكتروني: v_yeled@knesset.gov.il

المخاطبة: السيدة العضو في الكنيست

ديسمبر/كانون الأول 2021

رقم الوثيقة: MDE 15/4432/2021 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © Tanya Habjouqa/NOOR

صورة الصفحة الخلفية: © Tanya Habjouqa/NOOR

أكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

منظمة العفو الدولية حركة عالمية تضم ما يزيد
على 10 ملايين شخص يناضلون من أجل عالم
يتمتع فيه الجميع بحقوقهم الإنسانية.

وتتمثل رؤية المنظمة في أن يتمتع جميع البشر
بجميع حقوق الإنسان المنصوص عليها في
الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وغيره من
المعايير الدولية لحقوق الإنسان.

ونحن مستقلون عن أي حكومة أو أيديولوجية
سياسية أو مصلحة اقتصادية أو دين، ويتم
تمويلنا بشكل أساسي من قبل أعضائنا،
والتبرعات العامة.

منظمة العفو الدولية

الأمانة الدولية

www.amnesty.org

البريد الإلكتروني: contactus@amnesty.org

هاتف: +44-20-74135500

الفاكس: +44-20-79561157

Peter Benenson House

1 Easton Street

London WC1X 0DW

United Kingdom

رقم الوثيقة: ACT 30/4437/2021 Arabic

ديسمبر/كانون الأول 2021

كل الصور: © منظمة العفو الدولية ما لم
يذكر خلاف ذلك.

