



سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی

کلب حقوق بشر

رهنمود آغاز کنندگان

AMNESTY
INTERNATIONAL



سازمان عفو بین‌الملل یک جنبش جهانی است که بیش از ۷ میلیون تن در آن عضویت دارد و برای جهانی مبارزه مینماید که در آن هر شخص بتواند از حقوق بشری خویش لذت ببرد.

دیدگاه ما اینست که همه انسان‌ها از تمام حقوق مندرج در اعلامیه جهانی حقوق بشر و سایر معیارات بین‌المللی حقوق بشر برخوردار باشند.

ما از هرگونه ایدئولوژی دولتی سیاسی، منافع اقتصادی و یا مذهبی مستقل میباشیم، عمدتاً از لحاظ مالی توسط حق عضویت و مساعدت‌های عامه تمویل میگردیم.

First published in 2020 by Amnesty International

Amnesty International Ltd
Peter Benenson House
1 Easton Street
London WC1X 0DW

© Amnesty International

Index: POL 32/1807/2020

All rights reserved. This publication is copyright but may be reproduced by any method without fee for advocacy, campaigning and educational purposes, but not for resale. The copyright holders request that all such use be registered with them for impact assessment purposes. For copying in any other circumstances, or for reuse in other publications, or for translation or adaptation, prior written permission must be obtained from the publishers, and a fee may be payable. To request permission, or for any other inquiries, please contact copyright@amnesty.org

Index: POL 32/1807/2020
Original language: English

amnesty.org

Cover photo: An Amnesty International supporter march in Bangalore on International Human Rights day, December 2018.

All photos © Amnesty International unless otherwise stated.

**AMNESTY
INTERNATIONAL**



فهرست

- ۵ به کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی خوش آمدید
- ۵ در مورد کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل
- ۵ آموزش حقوق بشر و کلب های سازمان عفو بین الملل
- ۵ چرا شما به کلب پیوندید؟
- ۶ در مورد سازمان عفو بین الملل
- ۶ به جای اینکه تاریکی را دشنام دهیم، بهتر است شمعی روشن نماییم
- ۶ در مورد آموزش حقوق بشر
- ۷ پنج گام در راستای آغاز کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل
- ۹ ساختار کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل
- ۱۱ آشنایی با حقوق بشر: اساسات حقوق بشر
- ۱۲ **فعالیت اول:** حقوق بشر چیست؟
- ۱۷ رهنمود فعالیت اول: حقوق بشر چیست؟
- ۱۹ **فعالیت دوم:** اعلامیه جهانی حقوق بشر (UDHR) و من
- ۲۲ اعلامیه جهانی حقوق بشر
- ۲۴ رهنمود فعالیت دوم حقوق بشر از کجا منشا گرفته است؟
- ۲۵ پرسش های که چگونه مکرر مطرح میگردند
- ۲۷ **فعالیت سوم:** آیا شما گاهی
- ۳۰ نمونه پلان کاری
- ۳۱ تقویم حقوق بشر
- ۳۳ فورمه راجستر کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل

Stop the crackdown
on Human rights



TRAINING

AMNESTY
INTERNATIONAL



به کلب حقوق بشر

سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی خوش آمدید

در مورد کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل:

در سرتاسر جهان، جوانان همیشه در صدر تحولات اجتماعی قرار داشته اند و فعالیت های دانشجویی در صدر کارکردهای سازمان عفو بین الملل قرار دارد. در سال ۱۹۶۱، دو تن محصلین در کشور پرتغال به علت بالا بردن جام های نوشیدنی شان به سلامتی آزادی، توقیف گردیدند. این توقیف اشتباه سبب شد تا آتش فعالیت های ما بیش از هر زمان دیگر مشتعل تر شود و سازمان عفو بین الملل به آنچه که امروز میباشد، مبدل گردد. سازمان عفو بین الملل به خاطر داشتن افراد چون شما مؤثر و مفید است.

کلب سازمان عفو بین الملل در حقیقت یک محل مناسب برای پیوستن جوانان به جنبش حقوق بشر میباشد. این در واقع یک سکوی مناسب برای جوانان است که توسط جوانان به پیش برده میشود و در آن افراد همفکر بخاطر فراگیری، انسجام و روی دست گرفتن اقدامات مؤثر در مورد حقوق بشر دور هم جمع میشوند.

آموزش حقوق بشر و کلب سازمان عفو بین الملل:

هدف از آموزش حقوق بشر عبارت از فراهم نمودن زمینه برای درک مسئولیت مشترک که منظور آن تحقق بخشیدن به حقوق بشر در تمام جوامع و به شکل گسترده است. برنامه کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی گام بزرگی در این راستا پنداشته میشود. همچو کلب ها در واقع برای شما فرصتی فراهم مینمایند تا شما قادر شوید که فضای را به منظور تامین و تعمیم ارتباطات، آموزش و همکاری با سایر افراد ایجاد نمایید و بدین وسیله بخشی از یک جنبش بزرگتر برای تامین حقوق بشر باشید.

چرا شما به کلب پیوندید؟

با پیوستن به کلب حقوق بشر آسیای جنوبی سازمان عفو بین الملل، شما در ردیف جامعه متشکل از افراد جوان می پیوندید که با اشتیاق کامل به آن اهمیت میدهند و در واقع در راستای ارتقاء و تامین حقوق بشر برای همه تلاش به خرج میدهند.

ما در حقیقت یک جنبش متشکل از افراد متنوع و عام میباشیم، که شخصاً بی عدالتی را یک مساله جدی میندازند و با هم یکجا جهان را تغییر میدهیم. مبارزه در راستای تامین عدالت را میتوان با ایجاد جنبش حقوق بشر در جامعه و محیط شما آغاز نمود. شما میتوانید با ایجاد یک گروه نیرومند و فراگیری مسائل مرتبط به حقوق بشر و انکشاف مهارت های خویش به عنوان یک فعال و سازمان دهنده، جامعه تان را بسیج نمایید تا نیرویی قدرتمند برای تامین و تعمیم عزت و عدالت باشید.

ما شما را در مسیری که روان هستید کمک خواهیم نمود، تا بتوانید زمینه های برای ارتباط، فراگیری و همکاری با سایر جوانان و محصلین چون خود شما در سراسر جهان ایجاد نمایید. شما میتوانید با تعهد به یک عضو فعال کلب سازمان عفو بین الملل مبدل گردید و از طریق برنامه های آموزشی و مربیگری مهارت های ارزشمند و تجارب رهبری را کسب نمایید. شما بخشی از جنبش متشکل از میلیون ها تن جوانان خواهید بود که در تمام گوشه های جهان صدای خویش را بلند میکنند، و ما برای راهنمایی و پشتیبانی شما همیشه آماده هستیم.

این مجموعه ای آغاز کننده گان شما را کمک خواهد نمود تا سفر خویش را آغاز نمایید و کلب خویش را پایه گذاری نمایید. در این مجموعه، شما مطالب و منابع جالب را دریافت خواهید نمود که توسط جنبش عفو بین الملل و سایر نهاد های بین المللی فراهم گردیده اند.

تشکر از اینکه با ما پیوستید و تشریف آوری شما را به خانواده ای سازمان عفو بین الملل خیر مقدم میگوییم!

برنامه کلب سازمان عفو بین الملل، بخش حقوق بشر آسیای جنوبی، آدرس الکترونیکی:

amnestyclub@amnesty.org

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد سازمان عفو بین الملل



amnesty.org/en/who-we-are/

در مورد سازمان عفو بین الملل

به جای اینکه تاریکی را دشنام دهیم، بهتر است شنمعی روشن نماییم

در مورد آموزش حقوق بشر:

مطابق اعلامیه سازمان ملل متحد پیرامون تعلیم و برنامه های آموزشی حقوق بشر، پلان کاری مرحله سوم، برای سال های ۲۰۱۵ - ۲۰۱۹ برنامه جهانی آموزش حقوق بشر:

"هدف از آموزش حقوق بشر عبارت از فراهم نمودن زمینه برای درک مسئولیت مشترک که منظور آن تحقق بخشیدن به حقوق بشر در تمام جوامع و به شکل گسترده میباشد. به این معنا که این امر ما را در راستای جلوگیری درازمدت از سوء استفاده از حقوق بشر و درگیری های خشونت آمیز، ارتقاء برابری و انکشاف پایدار و تقویت مشارکت در پروسه های تصمیم گیری آینده، یاری میرساند."

آموزش حقوق بشر شامل موارد ذیل است:

(الف) دانش و مهارت - آموزش در مورد حقوق بشر و مکانیزم های حقوق بشر و کسب مهارت ها برای استفاده از آنها بگونه عملی در زنده گی روزمره.

(ب) ارزش ها، سلوک و رفتارها - انکشاف ارزش ها و تقویت سلوک و رفتار های که از حقوق بشر حمایت مینمایند.

(ج) اقدام - روی دست گرفتن اقدامات در راستای دفاع از حقوق بشر و ترویج و تقویت آن.

در برنامه تعلیمات حقوق بشر یا (HRE) سازمان عفو بین الملل، رویکرد های فراگیری مشارکتی خاصاً برای تجهیز نمودن و عملی نمودن اقدامات در راستای تغییر حقوق بشر، از ارزش حیاتی برخوردار میباشد. در سال ۲۰۱۸ پروژه های آموزش حقوق بشر یا (HRE) توسط سازمان عفو بین الملل به بیشتر از ۱۶۰ کشور در سرتاسر جهان توسعه یافته اند.

سازمان عفو بین الملل یک جنبش جهانی و برنده جایزه صلح نوبل است که بیش از ۷ میلیون تن در آن عضویت دارد و برای جهانی مبارزه مینماید که در آن هر شخص بتواند از حقوق بشری خویش لذت ببرد. دیدگاه ما اینست که همه انسان ها از تمام حقوق مندرج در اعلامیه جهانی حقوق بشر و سایر معیارات بین المللی حقوق بشر برخوردار باشند. ما از هرگونه آیدیولوژی دولتی سیاسی، منافع اقتصادی و یا مذهبی مستقل میباشیم عمدتاً از لحاظ مالی توسط حق العضویت و مساعدت های عامه تمویل میگردیم.

در سال ۱۹۶۱، پیتربینسون یک تن از حقوق دانان برتانیوی زمانیکه دو تن از محصلین کشور پرتغال به علت بالا بردن جام های نوشیدنی شان به سلامتی آزادی توقیف گردیدند، خیلی ها خشمگین شد. وی مقاله ای را در روزنامه The Observer به دست نشر سپرد و کمپاین ای را در این رابطه راه اندازی نمود، که سبب برانگیختن یک واکنش باورناکردنی شد. قابل یاد آور است که مقاله موصوف در روزنامه های متعدد جهان اقبال چاپ یافت و این دعوت موصوف به اقدامات عملی، مفکوره ای را برانگیخت که مردم در هر گوشه دنیا میتوانند برای تامین عدالت و آزادی با همدیگر متحد شوند. این لحظه الهام بخش نه تنها یک جنبش خارق العاده ای را به وجود آورد، بلکه راه را برای آغاز تحولات اجتماعی فوق العاده دیگر نیز باز نمود.

با گذشت سالها، مسایل حقوق بشر در جهان از حاشیه ها به متن انتقال یافت و در محراق توجه جهانیان قرار گرفت. رسالت سازمان عفو بین الملل از اینکه به دنبال رهایی زندانیان سیاسی باشد، به حمایت وسیع از حقوق بشر در مجموع ارتقا نموده است. فعالیت های ما در واقع عبارت از محافظت از مردم و توانمندسازی آنها میباشد، یعنی از لغو مجازات اعدام گرفته تا حمایت از حقوق جنسی و باروری، و به همین ترتیب از مبارزه با تبعیض گرفته تا دفاع از حقوق پناهنده گان و مهاجرین را تحت پوشش قرار میدهیم. ما به نماینده گی از افرادی که آزادی و عزت آنها تحت تهدید قرار داشته باشد، صحبت می نماییم.

برای دریافت معلومات بیشتر در مورد فراگیری و تسهیل مشارکتی مبتنی بر حقوق بشر، لطفاً به رهنمود سازمان عفو بین الملل مراجعه نمایید: رهنمود استفاده از روش های مشارکتی برای تعلیمات حقوق بشر.



ohchr.org/EN/Issues/Education/Training/Pages/HREducationTrainingIndex.aspx

پنج گام در راستای آغاز کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل:

۱. نهاد خویش را (در صورت امکان) آگاه سازید و کلب خویش را ثبت و راجستر نمایید.

قبل از آغاز کلب حقوق بشر، به نماینده مربوطه نهادی که شما در آن کلب خویش را آغاز مینمایید اطلاع دهید. پروسه و مزایای اطلاع رسانی در مورد کلب شما به نهاد، ممکن از یک نهاد تا نهاد دیگر تفاوت داشته باشد. در بعضی از نهادها ممکن است هیچ پروسه ای انجام نشود، در حالیکه امکان دارد در نهاد های دیگر پروتوکول مفصلی وجود داشته باشد که باید دنبال شود. نقطه آغاز خوب اینست که به ساده گی از یک کارمند معلومات مطالبه گردد و او باید قادر باشد تا شما را کمک و یا شما را به جهت درست رهنمایی نماید. هرگاه کارمندان خواهان همکاری با شما باشند، آنها میتوانند با ارسال ایمیل به (amnestyclub@amnesty.org) معلومات بیشتر بدست آورند و ما با آنها معلومات را شریک مینماییم.

۳. کلب خویش را ثبت و راجستر نمایید.

ثبت و راجستر یک کار خیلی ساده، فوری و لازمی است. حین ثبت و راجستر، شما به منابع و حمایت سازمان عفو بین الملل دسترسی پیدا خواهید نمود که شما را در راستای پیشبرد فعالیت های کلب تان کمک مینماید. این امر شامل آگاهی دهی گروهی، مواد مورد نیاز، حمایت از فعالیت در مورد موضوعات دارای اولویت حقوق بشر و معلومات مرتبط به کانفرانس های جهانی، منطوقی و ملی میباشد. لطفاً برای ثبت و راجستر نمودن کلب خویش فوراً ضمیمه شده در پایان این مجموعه آغاز کننده گان (صفحه --) را تکمیل نمایید و جزئیات آنرا به ایمیل آدرس (amnestyclub@amnesty.org) ارسال نمایید و یا فوراً متذکره را به مخاطب خویش در سازمان عفو بین الملل تسلیم نمایید. پس از آنکه شما کلب خویش را با برنامه حقوق بشر سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی ثبت و راجستر نمودید، ما معلومات ارائه شده توسط شما را در فهرست اضافه مینماییم و با شما تماس حاصل مینماییم.

۲. از موجودیت یک تسهیل کننده اطمینان حاصل نمایید.

به خاطر داشته باشید که هر کلب سازمان عفو بین الملل مکلف است تا از یک تسهیل کننده برخوردار باشد. ممکن است شما از پوهنتون یا مدیریت نهاد خویش تقاضا به عمل آورید تا قبل از آنکه کار آغاز کلب را ادامه دهد، یک تن از کارمندان یا نماینده گروه را به عنوان تسهیل کننده توظیف نمایند. نقش تسهیل کننده عبارت از حمایت از پروسه آغاز کلب و جهت گیری و فعالیت آن میباشد. قابل ذکر است که این تسهیل کننده در همراهی با نماینده محصلین و نماینده سازمان عفو بین الملل همیشه در تماس خواهد بود.

۴. از تامین ارتباط خویش اطمینان حاصل نمایید.

زمانیکه شما کلب خویش را ثبت و راجستر نمودید، اطمینان حاصل نمایید تا با یک تن از نماینده گان سازمان عفو بین الملل ارتباط برقرار نمایید. نماینده گان سازمان عفو بین الملل در واقع کارمندانی اند که در عرصه راه اندازی برنامه های آموزشی، کمپاین های تبلیغاتی، تحقیقات و سازماندهی مردم در سطح جامعه از تجارب فراوانی برخوردار هستند. آنها از گروه شما برای آغاز و مشارکت در تعلیمات حقوق بشر و فعالیت های تان در این راستا حمایت خواهند نمود. اطمینان حاصل نمایید تا به گونه مرتب با نماینده سازمان عفو بین الملل و سایر مسولین محلی به منظور مشاوره، آموزش، دادخواهی، راه اندازی کمپاین ها و مسایل تخصصی در ارتباط باشید.

.....
شما میتوانید به راحتی نظریات و احساسات خویش را در مورد آنچه که فرا میگیرید با دوستان و خانواده خویش در میان بگذارید. این امر شما را در راستای تبادل افکار کمک مینماید و در واقع شما را در جریان مباحثات به دیدگاه ها و نظریات دیگران آشنا میسازد
.....

۵. فعالیت های داغ پیرامون حقوق بشر را آغاز نمایید.

پس از آنکه شما کلب سازمان عفو بین الملل را ایجاد نمودید، زمان آن فرا میرسد که فعالیت های کلب خویش را راه اندازی نمایید. تسهیل کننده گان و اعضای گروه میتوانند از "فعالیت های داغ حقوق بشر" که ضمیمه این رهنمود است، استفاده به عمل آورند، تا جلسات آموزشی به درستی به پیش بروند. برای انجام فعالیت ها از فرصت فراهم شده استفاده مناسب نمایید - این در واقع یک رقابت یا آزمون نمیباشد. هر فعالیت به گونه ای طراحی گردیده است تا شما را در راستای درک اصول حقوق بشر و هدف آنها در جریان عملی نمودن آنها در زنده گی واقعی یاری رسانند.

پس از آنکه تمام فعالیت های این رهنمود را تکمیل نمودید، مشاور / نماینده محصلین فاکولته شما باید با سازمان عفو بین الملل تماس حاصل نماید و مطالب دیگری را که میتوان از آنها در کلب استفاده نمود، از ما مطالبه نماید.

از طریق ایمیل ادرس (amnestyclub@amnesty.org) برای ما ایمیل ارسال نمایید و یا با مرجع تماس بخش سازمان عفو بین الملل خویش تماس حاصل نمایید.

سازمان عفو بین الملل یک برنامه آموزشی ۹۰ دقیقه خود آموز و رایگان را تحت عنوان "معرفی حقوق بشر" ارائه مینماید که شما و اعضای کلب سازمان عفو بین الملل میتوانید در آن شرکت ورزید. این برنامه آموزشی حاوی چهار بخش کوتاه با ویدیو ها، آزمون ها، مطالعه قضایا و تمرین های متقابل میباشد، که گروه شما میتواند از آن استفاده به عمل آورد. افرادی که این برنامه های آموزشی را با موفقیت پشت سر میگذارند و آزمون ها را سپری مینمایند، از جانب سازمان عفو بین الملل یک تصدیقنامه دیجیتلی دریافت خواهند نمود.



برای اشتراک نمودن در برنامه های آموزشی متذکره، روی لینک ذیل کلیک نمایید و یا کد QR ذیل را سکن نمایید:

<https://academy.amnesty.org/learn/course/internal/view/AnIntroductiontoHumanRights/۹۴/elearning>



ساختار کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل:

شما میتوانید کلب سازمان عفو بین الملل را در تسهیلات رسمی خویش مانند پوهنتون ها، مراکز آموزشی و مکاتب و به همین ترتیب در تسهیلات غیررسمی خویش مانند شبکه دوستان خود، کلبهای رفاهی محل اقامت، کلبهای ورزشی، کلبهای کتاب خوانی، گروه های مسافرتی و غیره آغاز نمایید. هر چند اندازه و ساختار کلب کاملاً انعطاف پذیر و بر مبنای نیازمندی گروه مورد نظر میباشد، اما امکان دارد کلب سازمان عفو بین الملل ساختاری را که دارای یک تن رئیس، یک تن معاون، سه تن هماهنگ کننده و یک تن منشی باشد، انتخاب نماید. لطفاً مدنظر داشته باشید که این صرف یک نمونه پیشنهادی میباشد و ساختار متذکره کلب میتواند با در نظر داشت اجماع اعضای گروه، متفاوت باشد. مثال های ذیل ارائه کننده برخی از این ساختارها میباشند.

وظیفه رئیس عبارت از سازماندهی فعالیت های کلب و برگزاری جلسات بوده و موصوف میتواند به عنوان نقطه تماس در کنار مشاور فاکولته دفتر ساحوی سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی ایفای وظیفه نماید.

معاون نیز میتواند برخی از این مکلفیت ها را به دوش داشته باشد. همچنین شما میتوانید بر مبنای نیازمندی انجمن، مسئولیت های را به این دو پست علاوه نمایید.

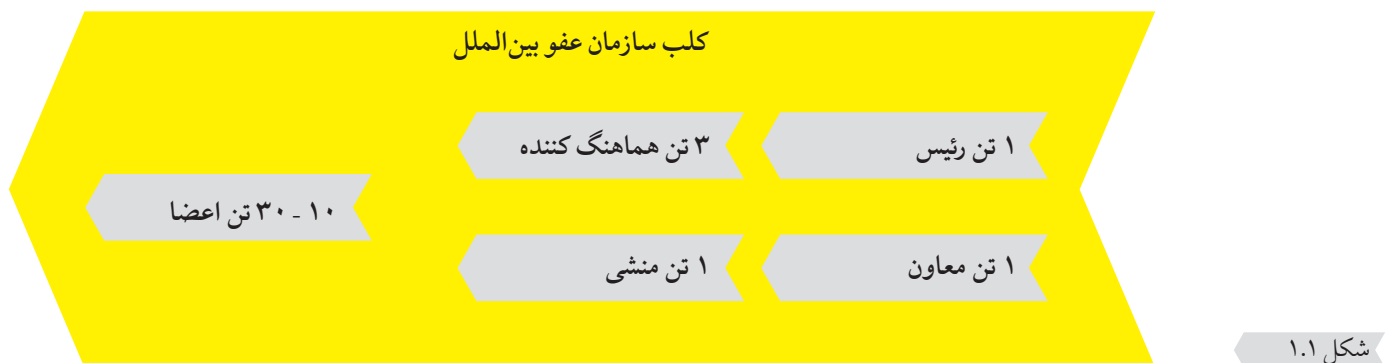
هماهنگ کننده گان مسئولیت پیشبرد فعالیت ها و کمپاین های کلب را بر عهده خواهند داشت. آنها در جریان فعالیت ها، کمپاین ها و ورکشاپ های آموزشی با اعضای کلب و هم با افرادی که عضویت کلب را ندارند، از نزدیک همکاری مینمایند.

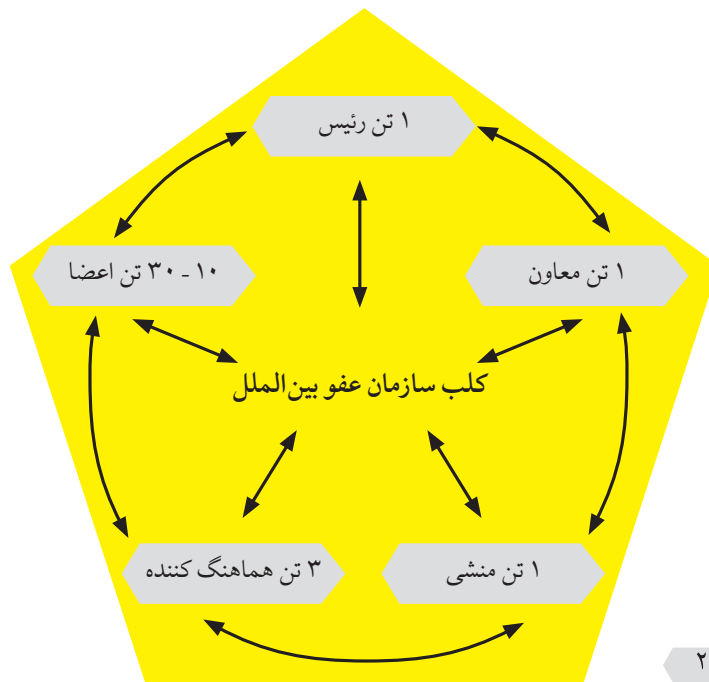
بالاخره میتوان گفت که منشی میتواند مسئولیت برگزاری و توزیع صورت جلسات کمیته را بر عهده داشته باشد و در مورد موجودیت روش های ارتباطات مکرر داخلی پیرامون آخرین مباحث، رویداد ها و برنامه های کلب اطمینان حاصل نماید.

در قسمت ذیل چند نمونه از وظایف و عملکرد های کلب حقوق بشر سازمان عفو بین الملل در کشورهای مختلف وجود دارند، که میتواند برای درک وسعت یا محدوده کلبها و آگاهی داشتن از ساختار و وظایف کلب شما ممد واقع شوند.

سازمان عفو بین الملل در کشور هندوستان: برنامه تعلیمات حقوق بشر (HRE) با مکاتب یا بگونه مستقیم و یا هم در همکاری با شرکای موجود فعالیت مینماید. این برنامه از طریق ایجاد کلب های سازمان عفو بین الملل، در راستای ایجاد محیط دوستانه حقوق بشر در مکاتب فعالیت میکند. ساختار این کلب ها انعطاف پذیر بوده و مشتکل از هماهنگ کننده ها، هماهنگ کننده های کمکی، تسهیل کننده گان فاکولته و اعضای کلب میباشد. برای دریافت معلومات بیشتر در مورد فعالیت های سازمان عفو بین الملل در هندوستان، که با کلبهای سازمان عفو بین الملل کار مینمایند، لطفاً روی لینک ذیل کلیک نمایید.

<https://amnesty.org.in/projects/human-rights-education/>





شکل ۲.۱

ساختار دیگر میتواند یک ساختار دوره یی باشد. شما میتوانید یک تیم را از میان کارمندان دفتر انتخاب نمایید و نقش ها و مسئولیت های یاد شده را به شکل ربع وار از طریق برگزاری یک پروسه انتخابات شفاف و دیموکراتیک با همدیگر تقسیم نمایید. ساختار تیم متذکره میتواند قرار ذیل باشد:

حجم یا اندازه تشکیل کلب میتواند با در نظر داشت نیازمندیهای گروه، متفاوت باشد. تعداد اعضای که

میتواند بخشی از کلب باشند، معمولاً انعطاف پذیر است، اما معمولاً در یک کلب بین ۱۰ تا ۳۰ تن اعضا شامل میباشند. توصیه میشود تا با داشتن یک حد اکثر و یا حد اقل محدودیت احساس نه نمایند. محدودیت باید متناسب با حوزه و یا ماهیت کلب باشد. به همین ترتیب، پیشنهاد میشود تا معمولاً هر پوهنتون / گروه از یک کلب جداگانه برخوردار باشد. در برخی موارد، هرگاه تعداد آنها زیاد باشد، در آن صورت میتوان برای اینکه فعالیت ها از مؤثریت بیشتری برخوردار باشد، گروه های فرعی را ایجاد نمایید. این امر نیز امکان پذیر است که شما تعداد اعضای اداری انجمن خویش را افزایش بخشید - به عنوان مثال ۲ تن به عنوان روسا، ۲ تن به عنوان معاونین و غیره. اما گروه های فرعی متذکره باید از ساختار و اهداف کاری مشابه برخوردار باشند. لطفاً با نماینده سازمان عفو بین الملل خویش تماس حاصل نمایید، تا در همچو حالات شما را یاری رساند.

کلب متذکره میتواند به صورت دسته جمعی در مورد تصدی عضویت (سالانه یا بیشتر از آن) و چگونگی تأیید عضویت تصمیم اتخاذ نماید. هرچند بگونه اولیه عضویت داوطلبانه قابل درک میباشد، اما جداً توصیه میشود تا به سوی یک روند دیموکراتیک پروسه انتخابات کارمندان دفتر در حرکت باشید. در برخی از کلبها، اعضا از یک پروسه دوره یی برای حصول اطمینان از مشارکت مساویانه، نیز پیروی مینمایند.

یادآوری این مساله حائز اهمیت است که اعضای کلب سازمان عفو بین الملل باید به طور مرتب فعالیت های خویش را در داخل پوهنتون / گروه ها / جوامع مربوطه ای که ممکن لزوماً در کلب متذکره عضویت نداشته باشند، در میان بگذارند. این امر شما را در راستای بسیج ساختن جامعه کمک خواهد نمود، تا بتوان به یک نیروی مستحکم برای محافظت از عزت و وقار و تامین عدالت مبدل گردید. حین اجرای این کار، لطفاً به مصوئیت و امنیت خویش به عنوان اولویت عمده توجه داشته باشید.

سازمان عفو بین الملل در کشور کینیا: در کشور کینیا مکاتب و کالج ها دارای کلبهای حقوق بشر و پروژه های میباشد که در راستای جلب اشتراک کننده گان جوان از طریق ۱۶۹ نهاد مبتنی بر جامعه، بیشتر از ۳۰ کلب حقوق بشر مکاتب و یک شبکه محصلین پوهنتون از کشور های کینیا، رواندا، بوروندی و تانزانیا، فعالیت مینمایند. اعضای کلب حقوق بشر بگونه منظم جلسات برگزار مینمایند و در کمپاین های ویژه حقوق بشر شرکت میورزند. به عنوان مثال، برخی از گروه ها قضیه یک فردی را انتخاب مینمایند که باید حقوق بشری وی تامین گردد و بدین ترتیب کمپاین های راه اندازی مینمایند تا فضا و وضغیت حقوق بشر را دوستانه بسازند. برای دریافت معلومات بیشتر در مورد کلبهای سازمان عفو بین الملل در کشور کینیا، لطفاً روی لینک ذیل کلیک نمایید:

amnesty.org/en/latest/campaigns/2019/01/human-rights-club-in-kenya/

لطفاً تصاویر اعضا و گروه منتخب کلب خویش را برای ما از طریق ایمیل آدرس ذیل ارسال نمایید:

amnestyclub@amnesty.org

اساسات حقوق بشر

شرایط فرهنگی و سیاسی محلی یا سن و سال و تعداد شرکت کننده گان سازگاری بخشید، بدون آنکه در اهداف آموزشی هر جلسه آموزشی تغییر وارد نمایید. فضا را برای راه اندازی جلسه آموزشی و به همین ترتیب مطالب و منابع مورد نیاز خویش را آماده نمایید (طوریکه در آغاز هر فعالیت مشخص گردیده است).

در حالیکه منابع متذکره در بر گیرنده اصول اساسی و بنیادی حقوق بشر میباشند، در آغاز هر فعالیت و هندادوت برای آنده افرادی که میخواهند معلومات بیشتر به دست آورند، منابع اضافی نیز در اختیار قرار داده شده است. اعضای کلب باید این فعالیت ها را به عنوان بخشی از جلسات هفته وار / ماهانه کلب خویش انجام دهند.

در پایان فعالیت های ذیل، شما قادر خواهید بود تا:

- توضیح دهید که حقوق بشر چیست و چه ارتباطی با زنده گی روزمره شما دارد.
- نقش ها و مسؤلیت های مختلف بازیگران کلیدی را در تضمین حقوق بشر از همدیگر تفکیک نمایید.
- در مورد مسوده یا پیش نویس پلان کاری برای ترویج و تقویت حقوق بشر با همدیگر توافق نمایید.

بخش ذیل ابزاری است که هرکس میتواند، در هر جایی که خواسته باشد در مورد اصول حقوق بشر بیاموزد و برای دفاع از این حقوق در جامعه یا کشور خویش سهمیم باشد. خاصاً اعضای کلب سازمان عفو بین الملل، اساتید، جوانان، فعالین و مدافعین حقوق بشر میتوانند از این ماخذ برای آموزش خود و دیگران که در اطراف آنها زنده گی مینمایند، استفاده به عمل آورند. این فعالیت ها برای گروه سنی که بین ۱۶ - ۲۵ سال قرار دارد، طراحی گردیده اند، اما میتواند برای اشخاص بزرگتر / جوانتر نیز سازگاری و انعطاف پذیر باشد، تا بتوانند در تسهیلات مختلف مورد استفاده قرار گیرند. سه بخش ذیل دارای مفاهیم و میکانیسم های هستند که به روش ساده و سرگرم کننده توضیح داده شده و شما میتوانید برای جلسات بحث های گروهی کلب خویش از آنها استفاده نمایید. ما پیشنهاد مینماییم که شما تمام معلومات موجود در این ماخذ را به دقت مطالعه نمایید. این کار معلومات اصلی را برای راه اندازی جلسات آموزشی در اختیار شما قرار میدهد و شما را در عرصه آماده ساختن فعالیت های تان با گروه تان کمک مینمایند. همچنین شما را کمک خواهند نمود تا بر مبنای نیازمندیهای گروه خویش، تصمیم اتخاذ نمایید که بالای کدام فعالیت ها تمرکز کنید. توصیه میگردد تا شما فعالیت های خویش را با در نظر داشت



حقوق بشر چیست؟

درست یا نادرست:

آماده‌گی:

برای شما ۱۰ جمله داده خواهد شد و باید اعضای گروه شما حدس بزنند که آنها "درست" اند یا "نادرست". هر جمله از معلومات اضافی برخوردار است که ارائه کننده معلومات بیشتر در زمینه مییاشد. در پایان فعالیت، از ویدیو و منابع استفاده به عمل آورید، تا در مورد حقوق بشر معلومات بیشتر به دست آورید.

آنچه شما به آن نیاز خواهید داشت:

□ پارچه های جملات و حقایق.

زمان:

مدت ۴۵-۶۰ دقیقه.
نتایج متوقع آموزشی: الف) حقوق بشر و مفاهیم مرتبط به آنرا جستجو نمایید.

رهنمودها:

در جریان فعالیت تلاش نمایید تا پاسخ اشتراک کننده گان را اصلاح نه نمایید، در عوض آن مباحثه میان آنها را تشویق نمایید. شما می‌توانید از اشتراک کننده گان تقاضا به عمل آورید تا در مورد دلیل انتخاب گزینه‌های درست/گزینه های نادرست/اطمینان در مورد گزینه‌ها، دلایل و توضیحات لازم ارائه نمایند. به اشتراک کننده گان اجازه و فرصت بدهید تا بتوانند در صورتیکه خواسته باشند پس از شنیدن مباحثات و یا دلایل دیگران موضع گیری خویش را تغییر دهند.

ماخذ ها یا منابع مفید:

کود های QR ذیل را سکن نمایید و یا روی لینک ذیل کلیک نمایید تا ویدیوی را در مورد "حقوق بشر چیست" تماشا نمایید.



<https://www.youtube.com/watch?v=KBRy-bcGOW00&feature=youtu.be>

هنداوت پیرامون حقوق بشر چیست؟



<http://kashida-learning.com/amnesty/PDFs/ENG/What%20are%20Human%20Rights.pdf>

مدت ۶۰ دقیقه

گام‌های فعالیت:

کامل

۱) تمام تکه های کاغذ حاوی جملات و حقایق را در دو ظرف جداگانه جاسازی نمایید. تلاش به خرج دهید تا پارچه های کافی برای تمام افراد شامل در گروه داشته باشید. بعضاً امکان دارد پارچه های کافی جملات برای افراد وجود نداشته باشند. ممکن تمام اشتراک کننده گان کاغذ در اختیار نداشته باشند، و یا اینکه ممکن برخی از اشتراک کننده گان بیش از یک صفحه کاغذ داشته باشند. این مسئله نباید مشکلی ایجاد نماید، زیرا به تعداد اشتراک کننده گان و منابع موجود بستگی دارد.

۲) هر شخص در این گروه یک پارچه را انتخاب میکند، البته یا از ظرف پارچه های حقایق و یا از ظرف پارچه های جملات. به شرکت کننده گان توضیح دهید که برای چند دقیقه نخست، هرکس باید سکوت اختیار نماید و پارچه های را که دریافت کرده اند به خوانش بگیرند. هرگاه شرکت کننده پارچه ای که جمله در آن نوشته شده است را دریافت کرده باشد، باید ابتدا راجع به اینکه آیا جمله مذکور درست است یا نادرست، فکر نماید. افرادی که پارچه های حقایق را دریافت نموده اند، باید توضیحات را با حفظ سکوت به خوانش بگیرند و در مورد این فکر کنند که با کدام جمله مطابقت دارد. آنها باید به شکل جداگانه و با حفظ سکوت کار نمایند.

* لطفاً به جملات ارائه شده در صفحه بعدی توجه نمایید و پارچه های مورد نیاز برای این فعالیت را از جملات و حقایق مرتبط تهیه نمایید. اطمینان حاصل نمایید تا این دورا در ظروف جداگانه جاسازی نمایید و از اعضای گروه تقاضا به عمل آورید که هر کدام آنها صرف یک پارچه کاغذ را انتخاب نمایند.



۳) بعد از سپری شدن چند دقیقه، از یک عضو که پارچه را با خود دارد، تقاضا نمایید تا جمله خویش را با صدای بلند برای همه به خوانش بگیرد و از بقیه گروه بخواهید که رای دهند آیا جمله متذکره درست است یا نادرست؟ شما باید ساحه فعالیت را به سه دسته تقسیم نمایید - درست، نادرست و عدم اطمینان. از افرادی که فکر می کنند جملات آنها "درست" میباشند، تقاضا نمایید تا به سمت همان ساحه حرکت نمایند، که میتواند سمت راست باشد، افرادی که فکر میکنند جملات آنها "نادرست" میباشند باید به سمت ساحه "نادرست" حرکت نمایند، که میتواند سمت چپ باشد و افرادی که "مطمئن نیستند"، میتوانند در همان ساحه بایستند، که میتواند در وسط قرار داشته باشد. سپس از یک یا دو تن اشتراک کننده گان از ساحه "عدم اطمینان" بپرسید که چرا آنها مطمئن نیستند. به آنها فرصت دهید تا توضیحات خویش را در زمینه ارائه نمایند. لطفاً عین پروسه را با اشتراک کننده گان در ساحات "نادرست" و "درست" تکرار نمایید.


۴) از اشتراک کننده گان بپرسید که آیا کسی میخواهد رای خویش را تغییر دهد. شما میتوانید از شرکت کننده گان بخواهید که دلیل تغییر رای خویش را با دیگران در میان بگذارند و پس از آن به ساحه مربوطه تشریف ببرند.


۵) در اخیر از اشتراک کننده گان بپرسید که حقیقت مربوطه نزد کدام افراد گروه متذکره وجود دارد (برای جمله شماره ۱ حقیقت شماره ۱ خواهد بود و غیره). پس از آن اشتراک کننده گان را تشویق تا حقایق را برای تمام گروه به خوانش بگیرند. سپس مراحل ۳ و ۴ را برای هر ۱۰ جمله و حقایق مرتبط به آن آنها، تکرار نمایید.


۶) در پایان تمام ۱۰ جملات و حقایق، هنداوت مربوط به فعالیت را به اشتراک کننده گان ارائه نمایید. همچنین شما میتوانید رهنمود فعالیت را با استفاده از پروجکتور به نمایش بگذارید.


جملات:


صفحه‌ای ذیل را فوتوکاپی کرده، سپس هر جمله را به پارچه‌های کوچک قطع نمایید.


..... 
(۱) اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) تقریباً ۲۵ سال قبل به تصویب رسیده است.


..... 
(۲) خشونت خانوادگی یک موضوع خصوصی میباشد و به همین دلیل ربطی به پولیس ندارد.

..... 
(۳) حق آزادی بیان یک حق مطلق بوده، بنابر این نمیتواند محدود باشد.


..... 
(۴) در درجه اول دولت مسئولیت تضمین حقوق بشر را بر عهده دارد.


..... 
(۵) محاکم بین المللی حقوق بشر صلاحیت دارند تا دولت ها را در برابر نقض حقوق بشر پاسخگو قرار دهند و جبران خساره را برای قربانیان فراهم نمایند.

..... 
(۶) دولت ها از مکلفیت های مرتبط به حقوق بشر برخوردار نمیشوند، مگر اینکه در قوانین ملی کشور تسجیل گردیده باشد.

..... 
(۷) اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) عبارت از سندی میباشد که در سطح جهان به بیشترین تعداد ترجمه گردیده است.

..... 
(۸) هر انسان دارای حقوق بشر میباشد، از جمله من و شما.

..... 
(۹) کنوانسیون بین المللی حقوق مدنی و سیاسی از بلندترین سطح تصویب توسط کشور ها برخوردار میباشد.

..... 
(۱۰) برای حصول اطمینان از اینکه به حقوق بشر احترام صورت میگیرد، از آنها حفاظت به عمل میآید و تحقق میابند، ما همیشه نمیتوانیم صرف بالای مقامات دولتی اتکا نماییم، بناً حقوق بشر باید توسط شما و مستحقین، برای خودتان و دیگران مطالبه گردد.

پاسخ‌ها / حقایق

صفحه ذیل را فوتوکاپی نمایید، سپس هر حقیقت را به پارچه‌های کوچک قطع نمایید.

۱) **نادرست:** اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) به تاریخ ۱۰ دسامبر سال ۱۹۴۸ توسط مجمع عمومی سازمان ملل متحد در کشور پاریس، طی ۱۸۳مین اجلاس عمومی به تصویب رسیده است. اعلامیه جهانی حقوق بشر (UDHR) یک سند مهم در تاریخ حقوق بشر پنداشته میشود. مسوده یا پیش نویس اعلامیه مذکور توسط نماینده گان دارای پیشینه‌های حقوقی و فرهنگی مختلف از تمام گوشه‌های جهان آماده گردیده است و برای بار نخست حقوق بنیادی بشری را مورد حمایت جهانی قرار داده است.

۲) **نادرست:** زنان در سرتاسر جهان در خانواده‌های شان مورد خشونت قرار میگیرند. این نه تنها یک جرم خشونت آمیز میباشد، بلکه یکی از گسترده‌ترین و یکی از پنهان‌ترین نقض حقوق بشر نیز شناخته میشود. اعلامیه شماره ۶ سازمان ملل متحد پیرامون منع خشونت علیه زنان یا (DEVAW)، خشونت علیه زنان را اینگونه تعریف نموده است "هرگونه خشونت مبتنی بر جنس که سبب صدمات جسمی، جنسی، روانی یا آسیب زنان گردد و یا در برابر زنان تکلیف ایجاد نماید، منجمله تهدید به همچو عملکردها، اعمال فشار و یا محرومیت خودسرانه از آزادی، خواه در زنده گی عامه آنها باشد و خواه در زنده گی شخصی آنها باشد. شامل خشونت جسمی، جنسی و روانی میباشد."

۳) **نادرست:** حق آزادی بیان یک حق نسبی است، بنابراین میتواند محدود باشد. زمانیکه از حقوق بشر نسبی صحبت میشود، دولت‌ها میتوانند و حتی ممکن مکلف به محدود کردن این حقوق، در شرایط خاص باشند. تفکری که در عقب مفهوم حقوق نسبی قرار دارد اینست که آزادی‌ها/حقوق یک شخص نمیتواند تا حدی گسترش یابد که مانع لذت بردن دیگران از حقوق/آزادی‌های آنها شود. از طرف دیگر، صرف حقوق معدودی وجود دارند که مطلق میباشد - به این معنی که محدودیت آنها هرگز قابل توجیه نمیشود - در هیچگونه شرایطی یک دولت نمیتواند این حقوق را از لحاظ مشروعیت، محدود سازد. حقوق مطلق شامل موارد ذیل میباشد: الف) منع شکنجه و رفتارهای غیرانسانی، یا تحقیرآمیز یا مجازات. ب) منع برده داری ج) حق شناختن یک فرد به عنوان یک شخص در برابر قانون د) حق آزادی اخلاقی و تغییر دادن مذهب توسط یک شخص.

۴) **درست:** حقوق بشر ما سبب ایجاد مکلفیت‌ها نیز میشود، در مرحله اول در کشوری که ما در آن بسر میبریم. دولت باید:

- به حقوق ما احترام بگذارد - این بدان معناست که از مداخلات غیر ضروری خودداری نماید (به عنوان مثال خشونت پولیس، شکنجه، اعدام و یا دستگیری‌های خودسرانه)
- از حقوق ما محافظت نماید - این بدان معناست که تدابیر را برای جلوگیری از سوءاستفاده از حقوق ما توسط دیگران به دست بگیرد (به عنوان مثال در برابر خشونت خانواده‌گی، در برابر آلوده گی محیط زیست، ...)
- حقوق ما را تحقق بخشد - این بدان معناست که باید یک چهارچوب قانونی و سازمانی را ایجاد نماید، تا حقوق ما تضمین گردد (به عنوان مثال اعمار مکاتب و شفاخانه‌ها، تصویب قوانینی که جرایم علیه زنده گی و ملکیت را ممنوع قرار میدهند).

۵) **درست:** محاکم بین المللی حقوق بشر صلاحیت دارند تا حکومت‌ها را در برابر نقض حقوق بشر پاسخگو قرار دهند و جبران خساره را برای قربانیان فراهم نمایند. نهاد‌های عمده نظارتی بین المللی و منطقوی - از جمله نهاد‌های متعهد به پیمان‌ها، کمیسیون‌ها، کمیته‌ها و محاکم - از اعضای مستقل (کارشناسان یا قاضیان) تشکیل گردیده اند که نماینده گی از یک کشور واحد نمیکند. میکانیزم‌های اصلی یا "ابزار" موجود برای نظارت بر اجرای ضمانت‌های حقوق بشر توسط دولت‌های که ابزار بین المللی یا منطقوی مربوط به حقوق بشر را به تصویب رسانیده اند، شکایات انفرادی، شکایات دولتی، گزارش دهی دولتی، نظارت و میکانیزم‌های تحقیق را شامل میشوند.

توانایی شکایت افراد از نقض حقوق آنها در یک مجمع بین المللی یا منطقه ای، اهمیت حقوق مندرج در معاهدات حقوق بشر را تقویت مینماید. بیشتر نهاد های متعهد بر پیمان ها در چهارچوب سازمان ملل متحد و همچنین در سطح منطوقی میتوانند به عنوان نهاد های شبه قضایی یا حتی قضایی عمل نمایند و پرونده های انفرادی تخطی های ادعا شده را بررسی نمایند. تمام معاهدات اصلی حقوق بشر سازمان ملل متحد یا پروتوکول های آنها چنین گزینه ای را فراهم میکنند، و همچنین بیشترین محاکم حقوق بشر (محکمه اروپایی حقوق بشر، محکمه بین الامریکایی حقوق بشر، محکمه مردم و حقوق بشر افریقا) چنین امکانات را پیش بینی مینمایند. با این حال، تمام حکومت ها این صلاحیت سازمان ملل متحد یا محاکم منطوقی را نپذیرفته اند، بنابر این شما باید بررسی نمایید که آیا دولتی که علیه آن شما میخواهید شکایت کنید میکانیزم شکایت انفرادی را پذیرفته است یا خیر.

۶) **نادرست:** قوانین ملی باید با اسناد بین المللی حقوق بشر سازگاری داشته باشند که توسط دولت مورد نظر به تصویب رسیده اند. از لحاظ تاریخی، برداشت های اولیه از حقوق بشر به عنوان بخشی از قانون اساسی ملی انکشاف یافته است. با ظهور توافقات بین المللی حقوق بشر، قوانین ملی به طور فزاینده تحت تأثیر و نفوذ این سند در ها و معیارات بین المللی قرار گرفته و در حال حاضر اکثریت دولت ها بسیاری از حقوق بشر را در قانون اساسی خویش و سایر قوانین کشور های خود به تصویب رسانیده اند. به صورت عموم وظایف نهاد های تقنینی ملی (پارلمان، کانگرس) میباشد که همچو مقررات قانونی را به تصویب رسانند، تا اطمینان حاصل گردد که تعهدات بین المللی حقوق بشر در سطح داخلی تطبیق میشوند و تمام مردان، زنان و اطفال کشور مورد نظر از آنها سود میبرند.

۷) **درست:** دهه ها پیش اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) تصدیقنامه را از کتاب ریکارد های گینس به عنوان یک سندی که در جهان از بیشترین ترجمه برخوردار بوده است، دریافت نمود. در آن زمان، اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) به ۲۹۸ زبان و لهجه در دسترس قرار داشت. از آن زمان تاکنون، دفتر حقوق بشر سازمان ملل متحد دارای نسخه های ترجمه شده پیهم آن بوده و اکنون در بیش از ۵۰۰ زبان در دسترس قرار دارد.

۸) **درست:** حقوق بشر عبارت از حقوقی میباشد که شما صرف به خاطر اینکه انسان هستید، از آنها برخوردار میباشید. آنها سند در ها ای حداقلی که باید رعایت، محافظت و بر آورده شوند را بیان مینمایند. لازم نیست حقوق بشر به کسی داده شود، خریداری شود، به دست آورده یا به ارث برده شود. هیچکس نمیتواند آنها را از شما بستاند. و از آنجاییکه تمام حقوق به اندازه یکسان مهم هستند و به یکدیگر وابسته اند، هیچ سلسله مراتبی از حقوق وجود ندارد. حقوق بشر به تمام جوانب زنده گی ما ارتباط دارد و آنها بصورت آنلاین و آفلاین به طور یکسان تطبیق میگردد. برای یک زنده گی با عزت، تمام انسانها از تمام حقوق بشر برخوردار میباشند. این شامل تمام حقوق اقتصادی، فرهنگی اقتصادی، مانند حق کار، داشتن یک سطح زنده گی مطلوب، حق تعلیم و مشارکت در زنده گی فرهنگی جامعه، حقوق مدنی و سیاسی مانند مساوات در برابر قانون و حق آزادی بیان و تشکیل کلبها میشوند. حقوق بشر معمولاً با همدیگر وابسته، جدایی ناپذیر و پیوسته میباشد - این بدان معنی است که هرگاه یکی از حقوق بشر تضمین نشود، یک سلسله ای از سایر حقوق بشر نیز با تهدید مواجه میگردد.

۹) **نادرست:** کنوانسیون حقوق طفل سازمان ملل متحد (مصوب سال ۱۹۸۹) تسجیل مینماید که افراد زیر ۱۸ سال به حمایت ویژه نیاز دارند. چهار اصل عمده کنوانسیون متذکره عبارتند از: عدم تبعیض، تعهد به حمایت از منافع علیای طفل، حق زنده گی، بقا و انکشاف و حق گوش دادن به طفل و احترام به وی و یا نظریات وی. کنوانسیون حقوق طفل، با ۱۹۶ مورد تصویب، در واقع جامعترین سند بین المللی حقوق بشر میباشد، که تا کنون به تصویب رسیده است، ایالات متحده آمریکا یگانه کشور عضو سازمان ملل متحد است، که کنوانسیون حقوق طفل را به تصویب نرسانیده است.

۱۰) **درست:** ما همه باید یک نقش در دفاع و ترویج یا تقویت حقوق بشر، داشته باشیم، البته در هر جایی که مورد تهدید یا نقض قرار بگیرند. ما باید در برابر بی عدالتی، در برابر خشونت یا تبعیض صدای خویش را بلند نماییم. ما باید همیشه هرگونه عملکرد مقامات دولتی را که حقوق بشر را نقض میکنند بازتاب دهیم. در غیر آن، دولت ها میتوانند به نقض تعهدات خویش در مورد حقوق بشر ادامه دهند، البته بدون آنکه خود را در برابر آن پاسخگو بدانند. حقوق بشر برای همه ما میباشد، اما آنها صرف زمانی میتوانند موثر باشند که از آنها استفاده به عمل آید و در مورد نقض آن ادعا نموده بتوانیم. همه ما میتوانیم در ایجاد ی جهانی نقش داشته باشیم که هرکس بتواند در آن از حقوق بشر برخوردار باشد.



رهنمودهای فعالیت اول:

حقوق بشر چیست؟

مقدمه:

حقوق بشر عبارت از مجموعه ای اساسی حقوق و ضمانت ها میباشد. آنها در واقع به عنوان حقوق اساسی تمام انسان ها شناخته میشوند، به این معنی که هیچ انسانی در هیچ کجای جهان نباید در هر زمان و بنابر هر دلیلی از حقوق خویش محروم گردد. هیچکس مکلف نیست تا حقوق بشر را بدست آورد و یا کسب نماید، بلکه آنها حق تولد هر انسان پنداشته میشوند.

آرمان های حقوق بشر و ارزش های اساسی عزت، آزادی و برابری آنها از طریق مذاهب، فرهنگ ها و جنبش های مختلف پدید آمده اند. حقوق بشر عمیقاً در مبارزات تاریخی ریشه دارند که هدف آن خودمختاری و استقلال میباشد. افرادی که در همچو مبارزات شرکت ورزیده اند، صرف خواهان آزادی های سیاسی نبودند، بلکه خواستار تامین عدالت اجتماعی نیز بوده اند.

حقوق بشر و ارزش های انسانی:

حقوق بشر بازتاب دهنده و مرتبط با ارزش های بشری بنیادی است، که قرار ذیل اند:

- آزادی
- عدالت
- مشارکت
- کرامت انسانی
- برابری
- عدم تبعیض
- تنوع
- سهم گیری

اصول حقوق بشر:

حقوق بشر معمولاً توصیف کننده مسایل "انکار ناپذیر"، "جدایی ناپذیر" و "مرتبط به هم" میباشد.

- انکار ناپذیر به معنای اینست که حقوق بشر را نمیتوان تحت هیچگونه شرایطی، به شمول درگیری ها یا شرایط اضطراری، نادیده گرفت.
- جدایی ناپذیر به معنای اینست که تمام حقوق بشر از اهمیت مساویانه برخوردار اند. هیچکس نمیتواند تصمیم بگیرد که گویا تعدادی از حقوق بشری در مقایسه به تعداد دیگری از حقوق بشری اهمیت بیشتر دارند.
- مرتبط به هم به این معناست که وقتی یکی از حقوق بشر نقض میگردد، بالای سایر حقوق بشر پیامد های منفی برجا میگذارد. به عین ترتیب، زمانیکه یکی از حقوق بشر تحقق مییابد، در واقع به تحقق سایر حقوق بشری کمک مینماید.

حقوق بشر در واقع حقوق مجزا از حقوقی میباشد که توسط نهاد ها و ساختارهای که ما برای سازماندهی، مدیریت و کنترل جوامع خویش ایجاد نموده ایم، وضع گردیده اند، مثلاً دولت ها و نهاد های مذهبی. حقوق بشر از طریق محافظت قانونی و انفاذ قانون، به شمول قوانین اساسی و قوانین ملی تحقق مییابند. به سطح جهانی میتوان گفت که حقوق بشر شکل توافقات رسمی را به خود میگیرد که ناشی از مذاکرات میان کشورها میباشد، و عمدتاً به عنوان معاهدات و قوانین بین المللی شناخته میشوند. هدف قوانین و معاهدات اینست که دولتها را ملکف میدانند تا از حقوق بشر محافظت نمایند و آنها تقویت بخشند.



اعلامیه جهانی حقوق بشر:

اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) در سال ۱۹۴۸ و بعد از جنگ جهانی دوم به تصویب رسید. این اعلامیه می‌تواند به عنوان یک دیدگاه برای حفظ کرامت انسانی و جهانی تصور شود که حقوق تمام افراد را به رسمیت می‌شناسد، منجمله حقوق مدنی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی. این اعلامیه در سطح بین‌المللی به عنوان یک معیار اساسی برای تقویت، ارج گذاری و دفاع از حقوق بشر شناخته شده است.

اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) شامل طیف وسیعی از حقوق می‌باشد، منجمله حق زنده گی کردن، آزادی و آزادی بیان، غذا، مسکن، اشتغال و مصونیت اجتماعی برای تمام افراد.



اعلامیه جهانی حقوق بشر (UDHR) و من

اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) چه نقشی در زنده‌گی روزمره ما دارد؟

آنچه شما نیاز دارید:

- یک کمپیوتر همراه با بلندگوها (اختیاری)،
- ویدیوی اعلامیه جهانی حقوق بشر (لینک آن در ذیل ارائه شده است)،
- کاغذ فلپ چارت، فوتوکاپی کارت‌های عنوانین،
- برگه‌های اعلامیه جهانی حقوق بشر و چسپ، میباید.

زمان:

۶۰ - ۹۰ دقیقه

نتایج آموزشی متوقع:

- (الف) بررسی نمایید که اعلامیه جهانی حقوق بشر چگونه با زنده‌گی روزمره ما در ارتباط میباید.
- (ب) نقش دولت را در راستای محافظت، تقویت و حمایت از حقوق بشر درک نمایید.

رهنمودها:

در جریان این فعالیت، اشتراک‌کننده‌گان را تشویق نمایید تا مسایلی را که در فعالیت قبلی آموخته‌اند، در عمل تطبیق نمایند. شایان ذکر است که تشویق نمودن اشتراک‌کننده‌گان به مباحثه در داخل گروه‌های کوچک و تایید پاسخ‌های ایشان با استفاده از معلومات مرتبط به فعالیت قبلی و/یا تجارب زنده‌گی واقعی آنها، خیلی حایز اهمیت است. قبل از آغاز جلسه آموزشی، رهنمودهای فعالیت دوم را (که در ذیل ارائه شده است) با اشتراک‌کننده‌گان در میان بگذارید، تا آنرا مطالعه نموده و به درستی درک نمایند.

ماخذها سودمند

کود QR را اسکن نمایید یا روی لینک ذیل کلیک نمایید، تا یک ویدیو را در مورد اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) مشاهده نمایید "هرکس باید بداند، که همه ما آزاد به دنیا می‌آییم":



https://www.youtube.com/watch?v=x9_IvX-FEYJo

برای دریافت نسخه کامل اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) روی لینک ذیل کلیک نمایید:



<https://www.un.org/en/universal-declaration-human-rights/>

مدت ۳۰ دقیقه



گام‌های فعالیت:

گروه‌های کوچک

۱) ویدیوی اعلامیه جهانی حقوق بشر را نمایش داده و یک کاپی نسخه چاپی اعلامیه متذکره را در محلی که برای همه قابل دید باشد نصب نمایید. اکنون با در نظر داشت تعداد اشتراک‌کننده‌گان، آنها را به چندین گروه کوچک تقسیم نمایید. به طور مطلوب ۴-۵ تن در یک گروه قرار میگیرند. اما، زمان، فضا و تعداد اعضای گروه‌ها میتواند با در نظر داشت تعداد مجموعی اشتراک‌کننده‌گان، متفاوت باشند.

۱/۱. برای چند دقیقه نخست در مورد اعلامیه متذکره توضیحات ارائه نمایید، اشتراک‌کننده‌گان باید به فهرست حقوق توجه نمایند و در مورد این فکر نمایند که کدام حقوق (در صورت موجودیت) با زنده‌گی روزمره آنها مرتبط میباشند. اشتراک‌کننده‌گان باید بگونه انفرادی و با حفظ سکوت، این کار را انجام دهند.

ص ۲/۱. پس از گذشت چند دقیقه، از هر گروه تقاضا به عمل آورید تا دو فهرست را تهیه نماید: فهرست الف) حقوقی که با زنده گی روزمره ما ارتباط دارند، و فهرست ب) حقوقی که به طور (واقعی) با زنده گی روزمره ما مرتبط نمیشوند. تمام اعضای گروه کوچک باید حقوق متذکره را در یکی از دسته های یاد شده جابجا نمایند.

۳/۱. اکنون از اشتراک کننده گان تقاضا به عمل آورید تا پرسش های ذیل را در گروه های کوچک مطرح نمایند:

- جابجایی کدام حقوق دشوار به نظر میرسد و چرا؟
- آیا با کدام انتخابی که دیگران در گروه خویش انجام داده اند، مخالفت دارید؟
- آیا در مورد حقوقی که به نظر نمی رسد به شرایط زنده گی شما مرتبط باشند، میتوانید با در نظر داشت شرایط زنده گی خویش طوری فکر کنید که آنرا مرتبط جلوه دهید؟

۴/۱. پس از گذشت مدت ۲۰ دقیقه، گروه ها را برای نشست عمومی دور همدیگر جمع نمایید.

نشست عمومی

مدت ۳۰ دقیقه



۲) از گروه ها تقاضا نمایید تا در مورد مباحثات خویش گزارش مختصر ارائه نمایند. از هر گروه در مورد حقوق مورد نیاز در زنده گی روزمره ما چند مثال مطالبه نمایید و از اشتراک کننده گان بخواهید که دلایل خویش را در مورد اعتقاد آنها برای قرار داشتن در این کتگوری توضیح دهند. سپس به بررسی بیشتر گروه بپردازید و در مورد هرگونه حقوقی که از نظر این گروه ها با زنده گی یومیه آنها مرتبط نمیشوند، بحث و گفتگو نمایید. خیلی ها حایز اهمیت است تا بخاطر بسپاریم که ما معمولاً تا زمانی از حقوق بشر قدردانی نمیکنیم، که آنرا از دست بدهیم.

۱/۲. برخی از حقوقی که از نظر اشتراک کننده گان با زنده گی یومیه مرتبط نمیشوند را مورد بررسی و مباحثه قرار دهید. شما میتوانید مباحثات را با پرسش های چون هرگاه اینگونه حق بشری وجود نمی داشت، کدام نوع عواقب را در قبال میداشت؟ انجام دهید.

۲/۲. مثال های مشخص را از حقوق که از نظر تمام اشتراک کننده گان با زنده گی یومیه مرتبط میباشند، انتخاب نمایید و مباحثه ای را در مورد اینکه هرگاه در برابر هر یک از این حقوق تهدید وجود میداشت، مردم چی کاری انجام می دادند؟ راه اندازی نمایید."

گروه های کوچک

مدت ۴۰ دقیقه



۳) سپس کارت های عناوین فوتوکاپی شده (به بخش ۲ ب مراجعه نمایید) یعنی "احترام"، "محافظت" و "تحقق" را با در نظر داشت هر گروه تقسیم نمایید. برای تمام گروه ها یک کاغذ فلپ چارت توزیع نمایید. اکنون از اعضای گروه تقاضا به عمل آورید تا کاغذ فلپ چارت را با استفاده از پنسل/قلم به سه ستون تقسیم نمایند. از آنها بخواهید تا هر عنوان را قطع نمایند و آنها را در بالای هر ستون نصب نمایند.

۴) اکنون برگه های / سلپ های اعلامیه جهانی حقوق بشر (صرف یک نقل) را به آنها توزیع نمایید. این مجموعه حاوی ۳۰ برگه / سلپ را به هر یک از گروه ها توزیع نمایید (به بخش ۲ الف مراجعه نمایید).

۵) پس از توزیع برگه ها / سلپ ها، از گروه ها تقاضا به عمل آورید تا مقالات را یکی پس از دیگری در بین خویش مطالعه نمایند، در مورد مفهوم آنها بحث نمایند و نظریات خویش را در مورد مفهومی که آنها از آن گرفته اند، در میان بگذارند. سپس آنها میتوانند آنرا بالای چارتی که به نظر آنها مناسب باشد، نصب نمایند. حقوقی که از نظر اشتراک کننده گان دولت. باید به آن احترام بگذارد باید تحت عنوان "احترام" قرار گیرند. حقوقی که از نظر اشتراک کننده گان

* خیلی ها حایز اهمیت است تا خاطر نشان سازیم که افراد مختلف، حقوق متذکره را تحت ستون های مختلف قرار میدهند. در این زمینه هیچگونه پاسخ درست و یا نادرست وجود ندارد. هدف از این فعالیت خاطر نشان ساختن تعهد دولت در راستای احترام، محافظت و تحقق تمام حقوق ما میباشد.

باید دولت‌ها از آن محافظت نمایند، تحت ستون متذکره قرار میگیرند و حقوقی که از نظر اشتراک‌کننده گان باید دولت‌ها آنرا "تحقق" بخشند تحت ستون متذکره قرار میگیرند. اشتراک‌کننده گان میتوانند در مورد موقعیت حقوق مورد نظر اختلاف نظر داشته باشند و یا اینکه میتوانند آنها را در میان دو ستون نصب نمایند، البته در صورتیکه از نظر آنها قرار دادن آن تحت هر دو ستون مناسب جلوه نماید. همچنین آنها میتوانند آنرا در مرکز چارت قرار دهند، البته در صورتیکه از نظر آنها تحت هر سه عنوان قابل اعتبار باشد.

۶) از هر گروه تقاضا به عمل آورید تا دیدگاه‌های خویش را به گروه‌های دیگر ارائه نمایند و در مورد این مباحثه نمایند که کدام حقوق را تحت کدام عناوین قرار داده اند و چرا؟ آنها باید نظریات و دیدگاه‌های خویش را در رابطه به اینکه چرا و چگونه برای یک دولت مهم است تا به تمام حقوق مردم احترام بگذارند، از آن محافظت نمایند و آنرا تحقق بخشند، مورد بحث قرار داده و آنرا با همدیگر در میان بگذارند.

قبل از آغاز این فعالیت، معنای احترام، محافظت و تحقق را با صدای بلند به اشتراک‌کننده گان ارائه نمایید

این وظیفه دولت‌هاست که این نقش اساسی را بر دوش گیرند (تمام بازیگرانی که وظیفه خود میدانند تا به حقوق بشر احترام بگذارند، از آن محافظت نمایند و آنرا تحقق بخشند).

دولت‌ها باید به حقوق بشر احترام بگذارند، این بدان معناست که آنها نباید به طور غیرقانونی در حقوق بشر مداخله نمایند. یک نمونه از آن میتواند تعهد دولت در برابر خودداری از شکنجه شخص، احترام به ممنوعیت شکنجه و سایر رفتارها و یا مجازات ظالمانه، غیر بشردوستانه و یا تحقیرآمیز باشد. دولت‌ها باید از حقوق بشر محافظت نمایند، به این معنی که آنها باید اقدامات لازم را در راستای جلوگیری از نقض حقوق بشر توسط بازیگران خصوصی انجام دهند. به عنوان مثال، دولت مکلف است تا در حالائیکه عزت و وقار فیزیکی یک شخص توسط شخص دیگری مورد تهدید قرار میگیرد، مداخله سازنده نماید. مثلا، این شخص میتواند یک افسر پولیس باشد که فعالانه مداخله میکند و از "حق" عزت و وقار فیزیکی شخصی که مورد حمله قرار میگیرد، محافظت مینماید. دولت‌ها باید حقوق بشر را تحقق بخشند، این بدان معناست که آنها باید اقدامات عمومی و ساختار لازم را در راستای تحقق حقوق بشر روی دست گیرند. مثلا مکلفیت ایجاد یک سیستم محکمه مبتنی بر تحقق حقوق بشر که قادر به تضمین حق محاکمه عادلانه باشد، مکلفیت تطبیق قوانین جرایم سرقت، محافظت از حق مالکیت در برابر سوءاستفاده توسط اشخاص و یا ایجاد یک سیستم تعلیمی که بتواند زمینه تحقق حق آموزش را فراهم سازد.



۲ الف) اعلامیه جهانی حقوق بشر (نسخه مختصر)

صفحه ذیل را فوتوکاپی و به اشتراک کننده گان توزیع نمایید:

۱۷. هرکس حق مالکیت اشیا و به اشتراک گذاشتن آن را دارد. هیچکس نباید بدون دلیل معقول ملکیت ما را از ما بگیرد.

۱۸. همه ما حق داریم به آنچه می‌خواهیم باور داشته باشیم، دین داشته باشیم، و یا اگر خواسته باشیم آن را تعویض نماییم.

۱۹. همه ما حق داریم تا از ذهنیت منحصر به خود برخوردار باشیم، به چیزی فکر کنیم که آنرا می‌پسندیم، آنچه را اظهار نماییم که در مورد آن می‌اندیشیم و مفکوره‌های خویش را با سایر افراد در میان بگذاریم.

۲۰. همه ما حق داریم با دوستان خویش ملاقات نماییم و در راستای دفاع از حقوق خویش به شکل مسالمت آمیز با همدیگر کار نماییم. هیچ کس نمیتواند در صورتیکه نخواسته باشیم ما را به گروهی پیوند دهد.

۲۱. همه ما از حق سهمگیری در دولت کشور خویش برخوردار هستیم. هر فرد بالغ از حق رای دهی برخوردار بوده و میتواند رهبران خود را انتخاب نماید.

۲۲. همه ما از حق داشتن یک باب منزل، پول کافی برای زنده گی و در صورت مرضی از حق دریافت کمک‌های طبی برخوردار باشیم. موسیقی، هنر، صنایع و ورزش برای اینست که همه افراد از آن لذت ببرند.

۲۳. هر فرد بالغ از حق دسترسی به اشتغال، دستمزد عادلانه در برابر کار خویش و عضویت در اتحادیه تجارته برخوردار میباشد.

۲۴. همه ما حق داریم تا از کار فارغ شویم و استراحت نماییم.

۲۵. همه ما از حق دسترسی به غذا، لباس، مسکن و مراقبت‌های صحی کافی برخوردار می‌باشیم. مادران و اطفال و اشخاص مسن، بی‌کار و یا معلول از حق مراقبت برخوردار میباشند.

۲۶. همه ما از حق دسترسی به آموزش و تکمیل نمودن دوره ابتدائیه مکتب که باید رایگان باشد برخوردار می‌باشیم. ما باید قادر به فراگیری یک مسلک و استفاده از تمام مهارت‌های خویش باشیم.

۲۷. همه ما حق داریم تا به روش دلخواه خود زنده گی نماییم و از چیزهای خوبی که دانش و آموزش به ار مغان می‌آورد لذت ببریم.

۲۸. باید نظم و ترتیب مناسب وجود داشته باشد تا همه ما بتوانیم از حقوق و آزادی‌های خویش در کشور خود و در سرتاسر جهان برخوردار باشیم.

۲۹. ما در برابر افراد دیگر مکلفیت داریم و باید از حقوق و آزادی‌های آنها حمایت نماییم.

۳۰. هیچکس نمیتواند این حقوق و آزادی‌ها را از ما بگیرد.

۱. تمام ما آزاد و برابر به دنیا می‌آییم. همه ما از افکار و ایده‌های شخصی خویش برخوردار هستیم. در برابر همه ما باید رفتار یکسان صورت گیرد.

۲. این حقوق متعلق به همه میباشد، بدون در نظر داشت تفاوت‌های ما.

۳. همه ما از حق زنده گی برخوردار هستیم و باید در آزادی و مصونیت بسر ببریم.

۴. هیچ کس حق ندارد تا ما را برده خویش بسازد. ما نیز نمیتوانیم دیگران را برده خود سازیم.

۵. هیچ کس حق ندارد تا به ما آسیب برساند و یا ما را شکنجه نماید و یا اینکه با ما رفتار ظالمانه داشته باشد.

۶. هر کس حق دارد توسط قانون محافظت شود.

۷. قانون برای همه یکسان است. باید در برابر همه افراد رفتار منصفانه صورت گیرد.

۸- همه ما میتوانیم از قانون مطالبه نماییم تا در صورت عدم برخورد مناسب با ما، ما را کمک نماید.

۹. هیچ کس حق ندارد ما را بدون دلیل معقول زندانی نماید، یا ما را در حالت توقیف نگهدارد و یا هم اینکه ما را از کشور ما تبعید نماید.

۱۰. هرگاه قرار باشد محاکمه شویم، باید محاکمه ما در محضر عام صورت گیرد. افرادی که ما را محاکمه میکنند نباید اجازه دهند تا کسی به آنها گوش زد نماید که چه کاری باید انجام دهند.

۱۱. تا زمانی که جرم یک شخص به اثبات نرسد، نباید موصوف را متهم دانست. زمانی که مردم میگویند ما کار نامطلوبی انجام داده ایم، ما حق داریم تا ادعای آنها را نادرست ثابت نماییم.

۱۲. هیچ کس نباید تلاش نماید تا به نام نیک ما صدمه برساند. هیچ کس حق ندارد وارد منزل ما شود، نامه‌های ما را باز نماید، و یا اینکه ما و یا خانواده مان را بدون دلیل معقول اذیت نمایند.

۱۳. همه ما حق داریم تا در کشور خویش به هر نقطه‌ای که خواسته باشیم سفر نماییم و به خواست خود به خارج از کشور سفر نماییم.

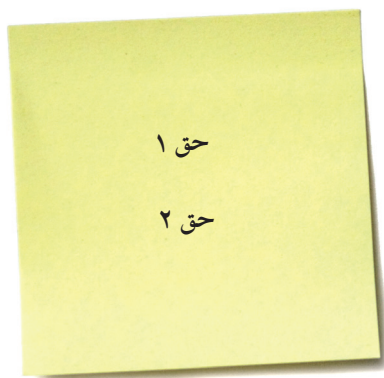
۱۴. هرگاه از این وحشت داشته باشیم که در کشور خودمان با ما بد رفتاری میشود، همه ما حق داریم که برای مصونیت خویش به کشور دیگری متواری شویم.

۱۵. همه ما حق داریم تا به یکی از کشورهای جهان تعلق داشته باشیم.

۱۶. هر فرد کاهل از حق ازدواج و تشکیل خانواده برخوردار میباشد. زن و مرد در هنگام ازدواج و در هنگام جدا شدن از همدیگر، از حقوق یکسان برخوردار اند.

۲ ب) اعلامیه جهانی حقوق بشر و من - کارت های اقدامات روزمره

صفحه ذیل را فوتوکپی نمایید و آن را به اشتراک کننده گان توزیع نمایید یا آن را روی تخته نصب نمایید:



احترام
محافظت
تحقق

نمونه برای فارمت ورق فلپ چارت:

تحقق حق ۵	محافظت حق ۴	احترام حق ۱
--------------	----------------	----------------

رهنمود فعالیت دوم

حقوق بشر از کجا منشا گرفته است؟

مقدمه

هر حقوق بشر از ریشه های کهن و قدیمی برخوردار می باشد، اما صرف پس از جنگ جهانی دوم دفاع از حقوق بشر به شکل برجسته به عنوان یک چالشی مطرح گردید که دولت ها متعهد به پرداختن و رسیدگی به آن در سطح بین المللی میباشند. همانگونه که در فعالیت قبلی در مورد آن بحث صورت گرفت، اولین سند اساسی در این رابطه، اعلامیه جهانی حقوق بشر یا (UDHR) می باشد که در سال ۱۹۴۸ توسط مجمع عمومی سازمان ملل متحد به تصویب رسیده است: "تمام انسان ها از نظر کرامت و حقوق آزاد و برابر به دنیا می آیند."

این اعلامیه در ۳۰ ماده خود حقوق مدنی و سیاسی را مدنظر گرفته است، البته به شمول حقوق زنده گی و آزادی، حق آزادی بیان، حق محاکمه عادلانه یا ممنوعیت برده داری و شکنجه. به همین ترتیب دربر گیرنده حقوق اقتصادی، اجتماعی و حقوق فرهنگی نیز می باشد، مانند حق کار، حق سلامتی یا حق داشتن یک معیار یا استاندارد برای زنده گی مناسب (مسکن، آب، غذا، البسه و غیره).

همانگونه که از عنوان آن بر می آید، اعلامیه جهانی حقوق بشر صرف یک اعلامیه می باشد، بنا به عنوان یک ابزار الزامی مجزا از قانون، به مثابه یک تعهد سیاسی از جانب دولت ها در برابر پیروی از این حقوق پنداشته می شود. این در حالیست که با گذشت دهه های متمادی تا حدی مورد قبول واقع شده است که بیشتر حقوق مندرج در آن، اکنون برای تحقق تعهدات الزامی توسط دولت ها مدنظر گرفته شده اند (اصطلاح تخنیکی که برای آن به کار برده می شود، عبارت از "قانون بین المللی سنتی" است).

به دنبال اعلامیه جهانی حقوق بشر، دولت ها تعدادی از معاهدات بین المللی و سایر موافقتنامه های مربوط به حمایت از حقوق بشر را طی دهه های گذشته، در سطح جهان در چهارچوب سازمان ملل متحد و به سطح منطقه ای در افریقا (وحدت افریقا / اتحادیه افریقا)، امریکا (سازمان کشورهای امریکایی)، آسیا (به عنوان مثال کلب کشور های آسیای جنوب شرقی) و اروپا (شورای اروپا، اتحادیه اروپا) روی دست گرفته اند. بسیاری از این اسناد برای تمام دولت های که آنها را به امضا

رسانیده اند و به تصویب رسانده اند، معیارات و استانداردهای الزامی را ایجاد نموده اند، استانداردهای که توسط میکانیزم های محافظتی بین المللی مورد نظارت قرار میگیرند و در واقع ارائه کننده ماخذ مهم برای پاسخدهی دولت ها در راستای ریکارد های مرتبط به حقوق بشر میباشند.

این وظیفه دولت هاست که نقش اساسی را بر دوش گیرند (تمام بازیگرانی که وظیفه خود میدانند تا به حقوق بشر احترام بگذارند، از آن محافظت نمایند و آنرا تحقق بخشند).

دولت ها باید به حقوق بشر احترام بگذارند، این بدان معناست که آنها نباید به طور غیرقانونی در حقوق بشر مداخله نمایند. یک نمونه از آن میتواند تعهد دولت در برابر خودداری از شکنجه شخص، احترام به ممنوعیت شکنجه و سایر رفتارها و یا مجازات ظالمانه، غیر بشردوستانه و یا تحقیر آمیز باشد.

دولت ها باید از حقوق بشر محافظت نمایند، به این معنی که آنها باید اقدامات لازم را در راستای جلوگیری از نقض حقوق بشر توسط بازیگران خصوصی انجام دهند. به عنوان مثال، دولت مکلف است تا در حالاتیکه عزت و وقار فزینی يك شخص توسط شخص دیگری مورد تهدید قرار گیرد، مداخله سازنده نماید. مثلا، این شخص میتواند یک افسر پولیس باشد که فعالانه مداخله میکند و از "حق" عزت و وقار فزینی شخصی که مورد حمله قرار میگیرد، محافظت مینماید.

دولت ها باید حقوق بشر را تحقق بخشند، این بدان معناست که آنها باید اقدامات عمومی و ساختاری لازم را در راستای تحقق حقوق بشر روی دست گیرند. مثلا مکلفیت ایجاد یک سیستم محکمه مبتنی بر تحقق حقوق بشر که قادر به تضمین حق محاکمه عادلانه باشد، مکلفیت تطبیق قوانین جرایم سرقت، محافظت از حق مالکیت در برابر سوءاستفاده توسط اشخاص و یا ایجاد یک سیستم تعلیمی که بتواند زمینه تحقق حق آموزش را فراهم سازد.

پرسش‌های که چگونه مکرر مطرح میگردند:

حقوق بشر از کجا منشا گرفته است؟

۱) قوانین بین‌المللی اصطلاح قوانین الزامی به چه معناست؟

و افرادی که در سرزمین‌های تحت قلمرو آنها بسر میبرند، محافظت نمایند، اما میکانیزم‌های ملی محافظت معمولاً در راستای رسیده‌گی به مسایل نقض حقوق بشر چندان موفق نبوده‌اند. بنابراین میکانیزم‌های بین‌المللی و منطقی محافظت برای پاسخدهی دولت‌ها در راستای تحقق تعهدات بین‌المللی حقوق بشر که آنها را پذیرفته‌اند، عمدتاً ضروری پنداشته می‌شوند.

یک سند الزامی قانونی - که معمولاً به عنوان یک پیمان، کنوانسیون و یا میثاق شناخته می‌شود، در واقع دولت‌ها را برای تضمین حقوق بشر مندرج در آن در سطح ملی، برای تمام افراد در قلمرو یا تحت صلاحیت خویش مکلف می‌داند. در این زمینه، شما معمولاً با اصطلاحات "امضاء" و "تصویب" روبرو می‌شوید:

۳) با در نظر داشت قوانین بین‌المللی، قوانین غیرالزامی چه مفهومی را ارائه می‌کند؟

توافقات بین‌المللی الزامی معمولاً با در نظر داشت انواع مختلف ابزار غیرالزامی در مورد مسائل حقوق بشر (اعلامیه‌ها، توصیه‌ها، اصول، قوانین و مقررات، رهنمودها) تقدم حاصل مینمایند، تقویت می‌گردند و یا تعریف مشخص می‌شوند. یک سند غیرالزامی در حقیقت عبارت از یک اعلامیه یا توافق سیاسی توسط دولت‌ها می‌باشد، که بر مبنای آن آنها متعهد می‌شوند تا تمام تلاش‌های خویش را در راستای رعایت مستندرد ها و معیارات موجود در آن به خرج دهند - اما بدون هیچگونه تعهد حقوقی در برابر انجام این کار. به صورت عموم، ارزش چنین غیرالزامی متکی به شناخت و پذیرفتن آنها توسط عده کثیری از دولت‌ها می‌باشد.

امضاء: هرگاه یک کشور معاهده را امضاء مینماید این بدان معناست که دولت متذکره برای ادامه پروسه روی دست گرفتن همچو پیمان و اجتناب از اقداماتی که موجب تضعیف هدف توافق شده تمایل دارد. امضای پیمان بین‌المللی توسط نماینده دولت به صورت عموم اولین گام در راستای عقد پیمان متذکره برای کشور مورد نظر می‌باشد.

حتی در صورتیکه کشورها از لحاظ تخنیکی مکلف به امضای چنین توافقات نباشند، آنها معمولاً در بهبود وضعیت محافظت از حقوق بشر نقش اساسی خواهند داشت، از یک موقف باصلاحیت نماینده‌گی خواهند نمود و به دولت‌ها رهنمودهای عملی را جهت بهبود رفتار آنها ارائه خواهند نمود.

تصویب: با تصویب نمودن یک پیمان، در واقع دولت توافق مینماید که در برابر پیمان متذکره پابند باشد. به صورت عموم، این مرحله اضافی به دولت مورد نظر این زمینه را فراهم مینماید تا پس از امضای آن (به عنوان مثال توسط پارلمان، کانگرس) به دنبال تصویب پیمان به سطح داخلی باشند و قوانینی را روی دست گیرند که با پیمان متذکره همخوانی داشته باشد و پیمان مذکور را تحقق بخشند. پس از آنکه یک دولت یک پیمان را به تصویب میرساند، از لحاظ قانونی در برابر تطبیق کامل آن مکلف پنداشته می‌شود، مثلاً زمانیکه شما به عنوان یک شخص انفرادی برای خرید یک عراده موتور و یا کرایه یک باب منزل قرارداد امضا مینمایید. بناً میتوان گفت که تصویب پیمان حقوق بشر، در واقع تعهدات بین‌المللی جدیدی را در برابر دولت مربوطه قرا میدهند که در حقیقت امر تعهداتی می‌باشند که دولت متذکره میتواند در برابر آن پاسخگو باشد.

۴) هرگاه توافقات الزامی باشد و یا الزامی نباشد، کدام تفاوت‌ها در آن وجود خواهند داشت؟

۲) چه کسی از حقوق بشر محافظت می‌نماید؟

در مورد یک توافق قانونی غیرالزامی باید گفت که بصورت عموم هیچگونه میکانیزم تطبیق رسمی (یا قانونی) "محاکم، نهاد‌های شامل در پیمان) وجود ندارد که ابزار مشخص در اختیار داشته باشند تا از سازگاری یک کشور با معیارات حقوق بشر نظارت نمایند. این در حالیست که امکان دارد تعهد سیاسی جدی به پیروی از اینگونه معیارات غیرالزامی وجود داشته باشند،

صدها سند بین‌المللی برای محافظت از حقوق بشر در سرتاسر جهان وجود دارد، و تمام کشورها حداقل برخی از توافقات قانونی را تصویب نموده‌اند. این در مرحله اول مکلفیت خود دولت می‌باشد که باید از حقوق بشر تمام شهروندان خویش

یک سند قانونی الزامی، با داشتن یک چشم اندازی که پذیرفتن اینگونه عملکردها به حدی گسترده باشند که در چهارچوب قوانین بین المللی الزامی پنداشته شوند. نورم های سنتی بین المللی، در واقع بدون در نظر داشت عملکرد تصویب یک پیمان، برای همه کشورها الزامی میباشند. مثلاً عمده ترین و بنیادی ترین سند بین المللی حقوق بشر که عبارت از اعلامیه جهانی حقوق بشر در سال ۱۹۴۸ میباشد، همانگونه که از نام آن هویداست، از آنجاییکه این یک اعلامیه است، بنا از لحاظ قانونی الزامی نیست. اما به هر حال، این یک ماخذ عمده و نقطه آغاز برای پیشرفت های مهم در زمینه حقوق بشر پنداشته میشود و به دلیل پذیرفتن گسترده آن، بخش های عمده اعلامیه جهانی حقوق بشر در حال حاضر به عنوان یک قانون سنتی بین المللی شناخته میشود.

و آنها معمولاً به عنوان مرجع وساطت کننده و فعالیت های دادخواهی از جانب مدافعین حقوق بشر (جامعه مدنی، نهاد های غیردولتی) مورد استفاده قرار میگیرند.

از جانب دیگر توافقات قانونی الزامی به صورت عموم از یک میکانیزمی برخوردار میباشند که از روند تطبیق آن نظارت مینماید - آنها میتوانند سازگاری دولت را با این ستندرد ها و معیارات مورد ارزیابی قرار دهند و توصیه ها یا حتی قضاوت ها را با در نظر داشت رسالت خویش صادر نمایند.

(۵) حقوق بین المللی سنتی چیست؟

حقوق بین المللی سنتی عبارات از اصطلاحی است که بر میگردد به حقوق و تعهدات بین المللی ناشی از نورم ها و کنوانسیون ها و عملکرد های یک دولت، بدون در نظر داشت



آیا شما گاهی...؟

مواد مورد نیاز:

- کاغذ سفید برای هر یک از اشتراک کننده گان.

زمان:

۶۰ - ۹۰ دقیقه

نتایج متوقع آموزشی:

- الف) تفکیک میان نقش های مختلف بازیگران کلیدی در ترویج و تقویت حقوق بشر.
- ب) به رسمیت شناختن نقش احتمالی هر کدام ما در دفاع از حقوق بشر و انکشاف یک پلان کاری مختصر بخاطر روی دست گرفتن اقدامات در آینده.
- ج) شناسایی و به چالش کشاندن برخی از افواهات/سوء تفاهات مردم در مورد حقوق بشر.

رهنمودها:

- از آنجاییکه این فعالیت میتواند خیلی ها شخصی باشد و عکس العمل های احساساتی را در قبال داشته، بناً جدآ به شما توصیه میشود تا از اشتراک کننده گان تقاضا به عمل آورید که الی آغاز بخش مباحثه سکوت اختیار نمایند. به اشتراک کننده گان توضیح دهید که این فعالیت آنها را در راستای ایجاد روابط مشترک در مورد تجارب شخصی آنها در عرصه حقوق بشر یاری میرساند. به آنها توضیح دهید که این فعالیت باید در حالت خاموشی و سکوت انجام یابد.

مدت ۲۰ دقیقه



گام های فعالیت:

نشست عمومی

۱) برای اشتراک کننده گان توضیح دهید که این سلسله پرسش ها، عمدتاً با جمله "آیا شما گاهی... " آغاز میگرددند و با صدای بلند خوانده میشوند و پس از هر پرسش، آنعهده اشتراک کننده گانی که پاسخ مثبت ارائه مینمایند، با حفظ سکوت از چوکی های خویش بلند میشوند.

۲) اشتراک کننده برای مدت ۱۰ ثانیه سکوت خویش را حفظ خواهند نمود، در این مدت تسهیل کننده اظهار میدارد: "نگاه کن که چه کسی در کنار شما ایستاده است". پس از گذشت مدت ۱۰ ثانیه، تسهیل کننده میگوید: "تشکر میکنم" و "میتوانید بنشینید" و به مطرح نمودن پرسش بعدی ادامه میدهد.

الف. این مراحل را برای تمام پرسش های ذیل تکرار نمایید.

آیا شما گاهی...

- معتقد بوده اید که حقوق بشر برای تمام افراد است و ما وظیفه داریم تا از آنها و از سایر افرادی که از آن حمایت مینمایند مشروعانه دفاع نماییم؟
- احساس نموده اید که حقوق بشری شما رعایت نمیشود؟
- به نماینده گی از شخص دیگری درخواست ها و یا نامه های کتبی را امضا نموده اید؟
- در تظاهرات اشتراک ورزیده اید؟
- به نماینده گی از کسی یا گروهی که مورد تهدید قرار گرفته باشد، فعالانه در کمپانی شرکت ورزیده اید؟
- بخشی از یک اعتصاب و یا تحریم بوده اید؟
- از صحبت نمودن در مورد چیزی که به آن اعتقاد داشته اید احساس هراس نموده اید، نگران این بوده اید که ممکن دیگران راجع به شما طوری دیگری فکر کنند و یا چیزی بگویند؟
- بخاطر ترس داشتن از انتقام جویی و یا تحقیر لفظی، سوء استفاده و یا اعمال فشار علیه شما، از موضعگیری و یا متوقف ساختن یک عملکرد تبعیض آمیز مایوس شده اید؟
- بخاطر تلاش نمودن و متوقف ساختن عملکرد های تبعیض آمیز و یا نقض حقوق بشر صحبت نموده اید؟
- بخاطر ارتباط داشتن با گروه مشخصی مورد انتقاد قرار گرفته اید؟
- بخاطر دفاع مشروع از حقوق بشر دفاع و یا آشنایی با مدافع دیگری حقوق بشر، توسط پولیس بازداشت و یا توقیف شده اید؟
- از مدافعین راستین حقوق بشر بوده اید؟

۳) از اشتراک کننده گان تقاضا به عمل آورید تا یک همراه پیدا نمایند و پرسش های ذیل را با همدیگر در میان بگذارند:

- ایستاده گی چه نوع تجربه بود؟
- زمانیکه از اینگونه ایستاده گی برخوردار نبودید، چه نوع احساس داشتید؟
- از این تمرین چه چیزی فرا گرفتید؟

گروه های کوچک

مدت ۱۵ دقیقه



۴) اکنون از اشتراک کننده گان تقاضا به عمل آورید تا گروه های ۴ الی ۵ نفری را تشکیل دهند. اکنون از آنها بخواهید حداقل ۱۰ مورد شایعه یا سوء تفاهم را راجع به حقوق بشر که از فعالیت های قبلی یا از تجارب واقعی زنده گی خویش به خاطر دارند، روی کاغذ فلپ چارت بنویسند. از آنها مطالبه نمایند تا توضیح دهند که چگونه میتوانند اینگونه شایعات را به چالش بکشند؟ به همین ترتیب از آنها تقاضا نمایید تا در داخل گروه های کوچک راجع به شایعات مذکور مباحثه نمایند و به شکل دسته جمعی فهرستی از مواردی را که میتوانند آنها را در راستای به چالش کشاندن شایعات یاری رسانند، نهایی سازند. به آنها اجازه دهید تا کاغذ فلپ چارت را با خود نگهدارند. قابل یاد آوریست که از این دیدگاه ها و نظریات برای تکمیل فارمت پلان کار و انکشاف پلان های آینده استفاده به عمل خواهد آمد.

(۵) پلان کاری را تهیه نمایید:

• اکنون مجدداً گروه‌ها را برای نشست عمومی دور هم جمع نمایید و چگونگی متصل شدن اعضای تیم یا تمام آشنایان شان جهت در میان گذاشتن دانش آنها راجع به حقوق بشر را مورد بحث قرار دهید. تیم یا کلب متذکره میتواند در مورد یک همایش، امتحان ساده، برگه معلوماتی و یا رقابت، به عنوان یک روش مؤثر در راستای توسعه و گسترش آگاهی دهی در مورد حقوق بشر، تصمیم اتخاذ نمایند.

• مفکوره‌های خویش را در کنار همدیگر قرار دهید و یک پلان کاری برای تیم یا کلب خویش تهیه نمایید. شما میتوانید فارمت پلان کاری را (لطفاً به بخش ۳ الف مراجعه نمایید) به اعضای این تیم یا کلب توزیع نمایید، تا آنها را قادر سازند که از آن در نهایی ساختن پلان کاری خویش استفاده به عمل آورند. مسوده یا پیش نویس پلان کاری میتواند یک نقطه آغاز خوب برای راه اندازی مباحث آینده جهت انجام دادن فعالیت‌های مربوطه در جامعه باشد. همچنین میتوان گفت که نکاتی که از این مباحثه در اختیار شما قرار میگیرد، در واقع در پلانگذاری رویداد های آینده مفید واقع خواهند شد.

• لطفاً به خاطر داشته باشید که برای تمام تیم یا کلب یک پلان کاری واحد وجود خواهد داشت. اشتراک کننده گان را تشویق نمایید تا به نکات که از گام چهارم مورد بحث قرار گرفته اند و روی نودار تحریر گردیده اند و حاوی فهرستی از شایعات یا سوء تفاهمات و روش‌ها برای به چالش کشاندن شایعات متذکره میباشد، مراجعه نمایند.

پس از آنکه تمام فعالیت‌های این نمونه را تکمیل نمودید، مشاور/ نماینده محصلین شما باید با سازمان عفو بین الملل تماس حاصل نماید و مطالب دیگری را که میتوان از آنها در کلب استفاده نمود، از ما مطالبه نماید.

از طریق ایمیل ادرس (amnestyclub@amnesty.org) برای ما ایمیل ارسال نمایید و یا با مرجع تماس سازمان عفو بین الملل خویش تماس حاصل نمایید.

رهنمودها:

• پس از شنیدن آنچه مردم از این فعالیت آموخته اند، مهم است تا این نکته را خاطر نشان نمود که حقوق بشر برای همه ما ضروری است و همه ما میتوانیم برای ترویج/تقویت و دفاع مشروع از حقوق بشر کاری انجام دهیم. عده زیادی از افراد ممکن قبلاً کاری را در این زمینه انجام داده باشند. این ممکن یک کار دشوار و خطرناک باشد، به همین دلیل است که باید کارها را بگونه مشترک انجام دهیم.

• در پایان فعالیت اطمینان حاصل نمایید تا در مورد مسوده یا پیش نویس پلان کاری میان اعضای گروه توافق صورت گیرد. جدول زمانی و مسئولیت‌های فعالیت‌ها باید به عنوان بخشی از این فعالیت نهایی گردند.

• در پایان این نمونه "تقویم حقوق بشر" را دریافت خواهید نمود که شما میتوانید از آن برای تعیین روزهای مهم برای فعالیت‌های گروهی و رویدادها استفاده به عمل آورید.



۳ الف) نمونه پلان کاری:

زمان بندی	توضیح	پلانگذاری اینکه شما چگونه به تغییر دست خواهید یافت
		مسئله حقوقی که روی آن تمرکز مینمایید کدام است؟
		در این پلان به کدام مشکلات مشخص رسیده گی صورت خواهد گرفت؟
		چه کسی بیشتر از این مسئله متأثر شده است؟ چرا؟
		تغییری که میخواهید اتفاق بیافتد، کدام است؟ (به عنوان مثال، درک اهمیت حقوق بشر توسط جوانان)
		برای ایجاد این تغییر باید کدام کار ها را انجام داد؟ در مورد چند تغییر کوچک فکر نمایید که منجر به دستیابی به تغییرات بزرگ خواهد شد. (به عنوان مثال، جلسه جامع آموزش حقوق بشر در پوهنتون سبب آگاهی جوانان از حقوق و چگونگی حمایت از آنها خواهد گردید)
		برای اثرگذاری بر اینگونه تغییرات کدام فعالیت ها را میتوان انجام داد؟ در مورد فعالیت های که واقع بینانه باشند و در صورت دستیابی به آنها شما بتوانید در مورد آنها صحبت نمایید، فکر نمایید. (به عنوان مثال، [تعدادی از] ورکشاپ های حقوق بشر یا یک رویداد، آزمون، برگه معلوماتی، مسابقه را به عنوان روشی برای توسعه و گسترش آگاهی در مورد حقوق بشر راه اندازی نمایید)
		چگونه خواهید دانست که شما تغییری ایجاد نموده اید؟
		خطرات، چالش ها یا موانع در برابر دستیابی به تغییراتی که شما میخواهید اتفاق بیافتند، کدام ها اند؟
		چه کسی در تطبیق پلان شما ممد واقع خواهد شد؟

حقوق بشر

در این قسمت فهرستی از روزهای مرتبط با حقوق بشر ارائه گردیده است. کلب سازمان عفو بین الملل شما ممکن فعالیت های را برای پیوستن به برخی از این اقدامات جهانی سازماندهی نماید. برای مفکوره های بیشتر در مورد نحوه مشارکت شما با دفتر سازمان عفو بین الملل آسیای جنوبی تماس حاصل نمایید.

جنوری

۲۴، روز جهانی آموزش
۲۷، روز جهانی یادبود
از قربانیان هلوکاست

فبروری

۶، روز جهانی عدم
تحمل در برابر آسیب
های جنسی زنان
۱۱، روز جهانی زنان و
دختران در عرصه دانش
۲۰، روز تأمین جهانی
عدالت اجتماعی

مارچ

۱، روز به صفر رساندن
تبعیض
۸، روز جهانی زن
۲۱، روز جهانی محو
تبعیض نژادی
۲۴، روز جهانی
تبرکلوژ
۲۵، روز جهانی یادبود
از قربانیان برده گی و
تجارت فرا اتلانتیک
برده و روز جهانی
همبستگی با کارمندان
بازداشت شده و
مفقودالائثر

اپریل

۴، روز جهانی آگاهی دهی در مورد ماین و کمک به اقدامات ماین پاکی
۶، روز جهانی ورزش برای انکشاف و صلح
۷، روز جهانی صحت
۲۳، (پنج شنبه چهارم اپریل)، روز جهانی دختران در (ICT)
۲۴، روز جهانی کثرت گرایی و دیپلماسی برای صلح
۲۵، روز جهانی ملاریا (سازمان صحتی جهان)
۲۸، روز جهانی صحت و مصنونیت در محل کار

مه

۱، روز جهانی کارگر
۳، روز جهانی آزادی مطبوعات
۸-۹، روز جهانی زمان یادبود و گرامیداشت از افرادی که زندگی خویش را در جریان جنگ
جهانی دوم از دست داده اند
۱۵، روز جهانی خانواده ها
۱۶، روز جهانی زندگی باهمی در صلح
۲۱، روز تنوع فرهنگی برای گفتمان و انکشاف
۲۸، سالروز ایجاد سازمان عفو بین الملل
۲۹، روز جهانی محافظین صلح سازمان ملل متحد

جون

۴، روز جهانی اطفال بی گناه قربانی تجاوز
۵، روز جهانی محیط زیست
۷، روز جهانی مصونیت غذایی
۱۲، روز جهانی مبارزه با کار اطفال
۱۷، روز جهانی آگاهی دهی در مورد سوء استفاده از بزرگسالان
۱۹، روز جهانی منع خشونت جنسی در درگیری ها
۲۰، روز جهانی پناهندگان
۲۵، روز جهانی حمایت از قربانیان شکنجه
۲۶، روز جهانی سوء مصرف مواد مخدر و قاچاق غیرقانونی



جولای

۱۵ روز جهانی مهارت‌های جوانان و نلسون ماندلا
۳۰ روز جهانی دوستی و مبارزه با قاچاق انسان

اگست

۹، روز جهانی مردم بومی جهان
۱۲، روز جهانی جوانان
۲۱، روز جهانی یادبود و گرامیداشت از قربانیان تروریزم
۲۲، روز جهانی یادبود از قربانیان خشونت مبتنی بر مذهب یا عقاید
تاریخ ۲۳، روز جهانی گرامیداشت از برده های قاچاق شده و منع آن
تاریخ ۲۹، روز جهانی خدمات بشردوستانه و روز جهانی مبارزه با آزمایش های هسته ای
تاریخ ۳۰، روز جهانی گرامیداشت از قربانیان ناپدیدشدگان اجباری

نوامبر

۳، روز جهانی مبارزه با معافیت از مجازات در برابر جنایات علیه خبرنگاران
۱۶، روز جهانی مدارا
۲۰، روز جهانی کودک
۲۵، روز جهانی محو خشونت علیه زنان

سپتامبر

۸، روز جهانی سواد
تاریخ ۱۵، روز جهانی دموکراسی
۱۸، روز جهانی دستمزد مساویانه
۲۱، روز جهانی صلح
۲۸، روز بین‌المللی دسترسی جهانی به معلومات

دسامبر

۲، روز جهانی منع برده گی
۳، روز جهانی اشخاص دارای معلولیت
۹، روز جهانی یادبود و گرامیداشت از قربانیان جنایت نسل کشی و جلوگیری از جرایم
۱۰، روز جهانی حقوق بشر
۲۰، روز جهانی همبستگی بشر

اکتوبر

۲، روز جهانی عدم خشونت
۵، روز جهانی معلم
۱۰، روز جهانی مبارزه با مجازات اعدام
۱۱، روز جهانی طفل دختر
۱۶، روز جهانی غذا
۱۷، روز جهانی فقرزدایی

فرمه ثبت و راجستر کلب حقوق بشر

سازمان عفو بین الملل

با ارائه معلومات خویش، شما به کارمندان/ نماینده سازمان عفو بین الملل اجازه خواهید داد تا با شما/ اعضای کلب تان در رابطه با کار کلب تماس حاصل نمایند.

اسم انجمن: _____
آدرس انستیتیوت: _____
زیپ کود: _____
کشور: _____
شماره تماس: _____

اسم تسهیل کننده
نماینده انجمن: _____
جزئیات تماس: _____
ایمیل آدرس: _____
شماره تماس: _____
تعداد مجموعی اعضا: _____

هر گونه معلوماتی که شما به آن نیاز دارید.

شما به عنوان یک عضو سازمان عفو بین الملل، میتوانید بخشی از رساله جوانان سازمان عفو بین الملل باشید که فعالان جوان، اساتید، معلمین و دیگران میتوانند در آن عضویت داشته باشند. پس از آن اعضا میتوانند از طریق جنبش عفو بین الملل و فراتر از آن، به رساله تازه ماهانه در مورد فرصت ها و منابع دسترسی داشته باشند!

لطفا معلومات تازه را در مورد فعالیت های سازمان عفو بین الملل، منجمله کمپاین ها و روش های برای حمایت از ما، برای ما از طریق ایمیل ارسال نمایید. شما میتوانید هر زمانیکه خواسته باشید با استفاده از لینک ها در هر ایمیل سبسکرایب نمایید.



سازمان عفو بین الملل متعهد است تا از محرمت حریم خصوصی کاربران خویش اطمینان حاصل نماید. پالیسی محرمت ما بیانگر تعهد ما به عنوان یک سازمان در برابر حق شما برای حفظ محرمت حریم خصوصی شما میباشد و در مورد چگونگی استفاده از اطلاعات شما و حقوق شما در برابر آن، معلومات واضح به شما ارائه خواهیم نمود. شما میتوانید پالیسی متذکره را در لینک ذیل دریابید:

<https://www.amnesty.org/en/about-us/privacy-policy/>





Human Rights
=
People's Rights
ManavAdhikar

AMNESTY INTERNATIONAL

NSS

ST. JOSEPH'S COLLEGE OF COMMERCE
AUTONOMOUS

HUMAN RIGHTS

سازمان عفو بين الملل
آسيای جنوبي
كلب حقوق بشر
رهنمود آغاز كننده گان

Index: POL 32/1807/2020
Original language: English

AMNESTY INTERNATIONAL
INTERNATIONAL SECRETARIAT
Peter Benenson House, 1 Easton Street,
London WC1X 0DW,
United Kingdom

e: contactus@amnesty.org
t: +44-20-74135500
f: +44-20-79561157

www.amnesty.org