

## ESCRIBE UNA CARTA, CAMBIA UNA VIDA

Cuando un grupo de personas suman fuerzas para respaldar a alguien que sufre violaciones de sus derechos humanos, los resultados pueden ser asombrosos.

Hace 20 años, un reducido grupo de activistas de Polonia decidió organizar una maratón de envío de cartas durante 24 horas con motivo del Día Internacional de los Derechos Humanos, el 10 de diciembre. La idea prosperó y Escribir por los Derechos ha crecido hasta ser el mayor evento mundial de derechos humanos en la actualidad.

De 2.326 cartas en 2001 a 4,5 millones de cartas, tuits, peticiones firmadas y otras acciones emprendidas en 2020, quienes han participado en Escribir por los Derechos han usado el poder de sus palabras para unirse en torno a una causa común: apoyar a personas con independencia del lugar del mundo donde estén. A lo largo de los años, su acción conjunta ha contribuido a cambiar la vida de más de 100 personas y a liberarlas de la tortura, el hostigamiento o el encarcelamiento injusto.

Y saber que forman parte de una comunidad tan poderosa ha cambiado sus propias vidas también. Únete hoy mismo. Escribe una carta y cambia vidas... incluida la tuya.

# TUS PALABRAS CAMBIAN VIDAS

ESCRIBE  
POR LOS  
DERECHOS

AMNISTÍA  
INTERNACIONAL

## ACTÚA YA

Conoce a las personas por las que luchamos:  
[www.amnesty.org/es/get-involved/write-for-rights](http://www.amnesty.org/es/get-involved/write-for-rights)

Contacta con el equipo de Amnistía en tu país:  
[www.amnesty.org/es/countries](http://www.amnesty.org/es/countries)

Expresa tu apoyo en Twitter a **@Amnesty**  
con la etiqueta **#W4R21**

Diciembre de 2021. Índice: ACT 30/4436/2021  
Todas las imágenes son © Amnesty International

ESCRIBE UNA CARTA

FIRMA UNA PETICIÓN

ENVÍA UN TUIT

## CÓMO FUNCIONA

- 1** Personas de **más de 170 países** y territorios participan en toda clase de **eventos**.
- 2** **Envían** millones de cartas, correos electrónicos y tuits y firman peticiones.
- 3** **Apoyan a personas** que han sido acosadas, amenazas y encarceladas sólo por ser quienes son.
- 4** **Presionan** a gobiernos, dirigentes y responsables de tomar las decisiones.
- 5** Muestran **cariño y apoyo** a las personas y a sus familias.
- 6** Y logran que las cosas **cambien**: que se libere a activistas y se proteja a quienes luchan por el cambio.

TUS PALABRAS

SON PODEROSAS

## ACTIVISTA LIBERADA EN ARABIA SAUDÍ

Nassima al Sada, activista por la libertad de las mujeres, fue detenida en 2018 por defender pacíficamente los derechos humanos. En prisión fue golpeada por los guardias y tuvo prohibido recibir visitas, incluso de su abogado. Pero gracias al fenomenal volumen de 777.611 cartas, tuits y otras acciones emprendidas por simpatizantes de todo el mundo, Nassima quedó en libertad en junio de 2021 y ha vuelto con su familia y amistades.

## PADRE DE TRES HIJOS DEBE REUNIRSE CON SU FAMILIA

En abril de 2018, Germain Rukuki, defensor de los derechos humanos que trabaja para una ONG, fue declarado culpable de múltiples cargos falsos y condenado a 32 años de prisión en Burundi. Fue encarcelado antes de haber podido tener en brazos a su hijo menor, que nació unas semanas después de su apresamiento. Su familia huyó del país por miedo a represalias. Germain quedó finalmente en libertad el 30 de junio de 2021 y pronto podrá reunirse con su familia, gracias en parte a las más de 400.000 acciones emprendidas en favor de su liberación.

## UN PASO MÁS CERCA DE LA JUSTICIA EN SUDÁFRICA

Popi Qwabe y Bongeka Phungula eran amigas y fueron asesinadas cuando se disponían a salir una noche de mayo de 2017. Sus familias han vivido hasta hace poco angustiadas por los atrasos e irregularidades de la investigación policial. Pero, en marzo de 2021, la policía reactivó el caso tras recibir 341.106 peticiones firmadas por simpatizantes de todo el mundo. La policía ya ha concluido la investigación y trasladado el caso a la fiscalía nacional. "Me siento optimista —ha dicho Thembelihle, hermana de Popi—. Siento que por fin algo está a punto de cambiar."