

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

اكتبوا رسالة

غيروا حياة إنسان

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# اكتبوا رسالة

# غَيِّروا حياة إنسان

مرحبًا بكم في رزمة كتابة الرسائل لحملة منظمة العفو الدولية "لنكتب من أجل الحقوق". ستجدون فيها كل ما تحتاجونه للانضمام إلى حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2023. تضم الحملة هذا العام أشخاصًا من جميع أنحاء العالم يجمعهم أمر مشترك هو أن حقوقهم الإنسانية قد انتهكت. بعضهم على أيدي الحكومات، وبعضهم الآخر من قبل الشرطة، أو حتى من جانب الشركات الكبرى.

أنتم هنا لأنكم تريدون إحداث تغيير. تريدون قول الحقيقة للسلطة. وسواء قمتم بهذا العمل مع مجموعة من أصدقائكم أو زملاء صفكم أو أفراد عائلتكم أو لوحدكم، فإن الكلمات التي تكتبونها ستغيّر حياة أشخاص.



لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

"أشعر بارتياح كبير وأشكركم على حملة لنكتب من أجل الحقوق الرائعة. أنا مدينة لكم إلى الأبد. يبدو الأمر كما لو أن حملاً ثقيلاً أزيح عن كتفي. قراءة كل الرسائل والبطاقات جعلتني أشعر بالحب والتقدير".

سيسيليا تشيمبيري Cecillia Chimberi من زيمبابوي

تم اختطاف ناشطات المعارضة سيسيليا تشيمبيري، وجوانا مامومبي، ونتساي ماروفا، وتعذيبهن وسجنهن بعد مشاركتهن في احتجاج. ووجهت إليهن تهمة "نشر الأكاذيب"، و"عرقلة سير العدالة". بعد مشاركتهن في حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2022، برأت المحكمة العليا سيسيليا وجوانا في 4 يوليو/تموز 2023.

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# ما هي حملة

## لنكتب من أجل الحقوق؟

في بعض الأحيان يمكن لرسالة أن تغيّر حياة إنسان. وهذه هي الفكرة التي تقوم عليها حملتنا العالمية لكتابة الرسائل "لنكتب من أجل الحقوق".

منذ أكثر من عقدين من الزمن، قررت مجموعة صغيرة من النشطاء في بولندا إجراء مراثون لكتابة الرسائل لمدة 24 ساعة في 10 ديسمبر/كانون الأول وهو يوم حقوق الإنسان. وعندها بدأت الفكرة. واليوم، نمت حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لتصبح أكبر فعالية لحقوق الإنسان في العالم.

في شهر ديسمبر/كانون الأول من كل عام، يكتب مناصرو منظمة العفو الدولية في جميع أنحاء العالم ملايين الرسائل والبطاقات والتغريدات، ويوقعون على العرائض من أجل أولئك الذين تتعرض حقوقهم الإنسانية الأساسية للانتهاك.

وهؤلاء المناصرون يشكلون مجتمعًا حيويًا مؤلفًا من أشخاص مثلكم، يواصلون ممارسة تقليد كانوا قد أطلقوه منذ مدة طويلة، ألا وهو كتابة رسائل بهدف تصحيح بعض أكبر الأخطاء في العالم.

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# كيف تتم حملة

## "لنكتب من أجل الحقوق"؟

1 أشخاص في أكثر من 200 بلد ومنطقة يشاركون في جميع أنواع الفعاليات

2 يكتبون ملايين الرسائل ورسائل البريد الإلكتروني والتغريدات ويوقعون العرائض

3 يدعمون الأشخاص الذين تعرضوا للمضايقة والتهديد والسجن فقط بسبب هويتهم وما يفعلونه

4 يمارسون الضغط على الحكومات والقادة وصنّاع القرار

5 يُعبرون عن الحب والدعم للأشخاص وعائلاتهم

6 يُحدثون التغيير – يعملون على إطلاق سراح الناشطين، وضمان تحقيق العدالة لأولئك الذين انتهكت حقوقهم، وحماية الأشخاص الذين يدعون إلى إجراء التغيير

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# لماذا يتعين علينا المبادرة بالتحرك؟

في بلد تلو الآخر، تتعرض للتهديد حريات الناس في التحدث علنًا ضد الظلم وعدم التعرض للتمييز المجحف. ستشكل رسائلكم وكلماتكم وتحركاتكم ضغطًا على السلطات لاتخاذ إجراءات فورية، بحيث تتم حماية حقوق الأشخاص وتقديم أولئك الذين ينتهكون حقوق الناس إلى العدالة.

## لمن نكتب؟

في كل عام، نطلب من المناصرين كتابة نوعين من الرسائل. إحداهما إلى شخص يتولى سلطة معينة - قد يكون ملكًا/ملكة أو رئيسًا/رئيسة أو قائد/قائدة شرطة - ويستطيع أن يساعد على إحداث تغيير. والرسالة الأخرى موجهة إلى الشخص (أو مجموعة الأشخاص) الذين نناضل من أجلهم، حتى يعلموا أننا لن ننساهم أبدًا.

## هل نحقق نجاحًا؟

نعم! ففي كل عام تغيير حقيقي يحدث بسبب رسائلكم وتحركاتكم. ويطلق سراح أشخاص مسجونين ظلماً. ويجري تقديم جلادين إلى ساحة العدالة. وتصبح معاملة الأشخاص في السجن أكثر إنسانية.

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# متى موعد الحملة؟

يوم حقوق الإنسان في 10 ديسمبر/كانون الأول هو الموعد الذي سيكتب فيه الجميع في مختلف أنحاء العالم الرسائل. لكن التواريخ الدقيقة ستختلف حسب المكان الذي تعيشون فيه في العالم. تأكدوا على موقع منظمة العفو الدولية المحلي الخاص بمنطقتكم أو بلدكم للحصول على التفاصيل.

"[أنتم] أعطيتموني الأمل في الحرية وأنا الآن حر طليق. أنا الآن مع عائلتي، أنا الآن مع بناتي، أنا الآن مع شريكتي. لقد ذرقت والدتي دموع الفرح لرؤيتي حرًا. أشكر كل واحد منكم على نشر رسائلي وتبادلها مع الآخرين".

المدافع عن حقوق الإنسان برناردو كال زول Bernardo Caal Xol أطلق سراحه في مارس/آذار 2022 بعد أن أمضى أربع سنوات في السجن في غواتيمالا. بادر مناصرو منظمة العفو الدولية بأكثر من نصف مليون تحرك لإطلاق سراحه من خلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2021.



# كيف تكتبون

## من أجل الحقوق

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

### 1. اطلعوا على القصص

تتناول حملة "لنكتب من أجل الحقوق" هذا العام قصص مجموعة من الأشخاص، صغارًا وكبارًا، ممن انتهكت حرياتهم. ويتمون إلى 10 بلدان، وستجدون 10 صحف معلومات مرفقة في نهاية هذه الرزمة، تلخص قصصهم. ألقوا نظرة.

### 2. اطبعوا أدوات الكتابة التي صمّمناها خصيصًا

لقد صمّمنا بعض أدوات الكتابة الخاصة التي يمكنكم تنزيلها وطباعتها. ويمكنكم استخدامها في أي رسالة من رسائل حملة "لنكتب من أجل الحقوق" التي تكتبونها.

### 3. اكتبوا الرسائل

تجدون عناوين في الجزء الخلفي من كل صحيفة معلومات.

أحدهما لإحدى الحكومات أو السلطات المماثلة: وهو العنوان المستهدف. وهذه هي الشخصية في السلطة التي نحاول إقناعها بمساعدة الشخص أو الأشخاص الذين أبرزناهم في تلك الحالة. (ولتسهيل الأمور، وضعنا هذين العنوانين على عينات الرسائل المستهدفة كذلك: انظروا النقطة 4 لمزيد من المعلومات).

والعنوان الثاني هو لرسالة تضامن للشخص الذي نريد مساعدته، أو لأحد الأشخاص المقربين منه. وهذه فرصتكم لكتابة رسالة شخصية تعبر عن الصداقة أو رسالة دعم إليهم. ولا تترددوا في رسم الصور – كونوا مبدعين.





# كيف تكتبون

## من أجل الحقوق

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

### 4. استخدموا نماذج الرسائل المستهدفة إذا احتجتموها

تحتوي هذه الرزمة على 10 نماذج لرسائل موجهة إلى الشخص الهدف. ويمكنكم نسخها بخط أيديكم (عظيم!) أو إعادة كتابتها مع إضافة كلماتكم الخاصة (وهذا أفضل!) ويمكنكم كتابة عدد صغير أو كبير من الرسائل كما تشاؤون.

### 5. انشروا رسالتكم على الإنترنت وأرفقوها بالوسم الخاص بنا

بمجرد كتابة رسالتكم، يرجى التقاط صورة لها (أو لجزء منها) ونشرها على حساباتكم على قنوات التواصل الاجتماعي، وإضافة هاشتاغ #W4R23. كما يرجى ذكر @amnesty و @amnestyAR في تغريداتكم على تويتر/X و @amnestymena في تعليقاتكم على إنستغرام كي نتمكن من إيجادكم.

وسنحاول إعادة تغريد ونشر أفضل الرسائل في خلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق".

### 6. أرسلوا رسالتكم بالبريد!

لقد كتبتم رسالة إلى إحدى السلطات أو إلى شخص بحاجة شديدة إلى دعمكم الآن. لا تنسوا أن تضعوا تلك الرسالة في مغلف، ثم أن تضعوا طابعاً بريدياً وترسلوها. فكماتكم ستغير حياة إنسان. شكراً لكم!

### نماذج الرسائل

### المستهدفة

**نولاني ماسيكو - إسواتيني**  
His Majesty King Mswati III  
Office of the King  
Loztha Palace  
PO box 1  
Kwaluseni

جدة الملك، أحب ذلك لكم مسامحة تحقيق سريع، وشاغل، وشاغل، وحادي في مثل نولاني ماسيكو، وشغلن نغم أن شخصي يشبهه في أنه مسؤول إلى العدالة في محامته عادل. لذلك نحن نعلم أن نكلها بغير سبل المحامي العدالة وباتصاف النمل للمسرة نولاني.

كان نولاني ماسيكو والدًا ورجلاً عموماً كرس حياته لشعب إسواتيني، وكان يملكه نية الطمان المحيطة في البلد وعند العودة الصبر التي تستخدم إيمانك بالتحديات المستمرة. إنه رجل من عزمه أمان زوجته أنه يهر بصوته، ونضلهوا ببول فالق الاحترام.

**ثابو موهابي وحرثة لوهلالي باسمجونولو - جنوب إفريقيا**  
وزير الشرطة  
Minister of Police  
Private bag 3463  
Pretoria  
0001  
South Africa

عفاني الوزير، أطلب إدراج تحقيق شامل، ومحايد، ومستقل، وشاغل، وفهال في مثل ومحايد، المحامه حرثة لوهلالي باسمجونولو (أب)، ومن ضمنهم ثابو موهابي.

وجب علينا أن نكلها بغير سبل العدالة المحيطة بهم إلى العدالة في محامته عادل والعمل على وضع حد للتحديات ضد أعضاء أيم وبعالتهم.

لقد قضى 15 عاماً في أيم منذ عام 2009، وعرض عدد لا يحصى من أمثالها الذين للهجوم وجرم ممتلكاتهم، واشتمل ذلك على محاولات قتل، وتهديدات، استنطاق، والتعذيب، ومحاكمات مسجونه، وبعثات وفالق اندرا بالمتعلقات، والذبات غير قانونية وقسرية، وهم قانونية ملققة، وكتب وضع حد لهذا الظلم، ونضلهوا ببول فالق الاحترام.

### نماذج الرسائل

### المستهدفة

**رنا كازارتوفا - قيرغيزستان**  
النائب العام  
General Prosecutor  
A. Toktonaliev Street, 139  
Bishkek  
720040  
Kyrgyz Republic

السيد النائب العام، أحب علم الإفراج هوذا وديون نقد أو شرطاً عن المدافعة عن حقوق الإنسان رنا كازارتوفا من إقامة الحرية وإسقاط كافة التهم الموجهة اليها.

لقد اعتكفت رنا كازارتوفا بممارستها حقها في حرية التعبير وحرية التجمع، وعن الضروري أن نتبع لها السلطات بمزاولة أسسها الخفية المشروعة عن طريق من التتلمذ، ونضلهوا ببول فالق الاحترام.

**جوستينا ويدرزنسكا - بولندا**  
النائب العام  
Prosecutor General  
National Prosecutor's Office  
ul. Postępu 3  
02-475 Warsaw  
Poland

السيد النائب العام، أحب علم كافة التهم المشروعة التي نكلها إله الإذاعة الخفية ضد جوستينا ويدرزنسكا والقيام من جوستينا أن نهم الآن حتماً يسبب جانبها المشروع عن حقوق الإنسان.

نقدم جوستينا وغيرها من النشطاء دعماً ضرورياً ومعلومات جديدة بالثقة للنساء اللواتي يظنن الرهانة الضحية التي يستغلونها. وقد أدرجت على خطية صعبة الرأى أن من علاقة مسيلة على الحقوق على الجهل من، ونشغل إن أيتها سائلة حذرة، ونضلهوا ببول فالق الاحترام.

# ما أهمية التضامن؟

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

ربما تعتقدون أن كتابة رسالة إلى شخص لا تعرفونه لن تُحدث تغييرًا، أو ربما لا يريد هو أن يتلقى رسائل منكم. لكن عندما تكونون مسجونين أو تخشون على حياتكم بسبب تحدي الظلم، فإن وجود شخص يقول لكم إنه يؤمن بكم أمر مهم للغاية. وأيًا يكن الشخص الذين تختارون الكتابة إليه، تذكروا أنه سيكون سعيدًا للغاية لتلقي رسالة منكم. فربما يشعر بالقلق والوحدة، وكلماتكم ستشعره بالارتياح وتجلب له الأمل.

من خلال آلاف الرسائل التي تلقتها في عام 2022، شعرت المغنية وكاتبة الأغاني ألكساندرا سكوتشيلينكو Aleksandra Skochilenko بمؤازرة مجتمع عالمي من الحلفاء لها، مما حفزها على المضي قدمًا بعد أن سُجنت في روسيا لمعارضتها الحرب في أوكرانيا. اتُهمت ألكساندرا، أو ساشا كما تُعرف، بـ "النشر العلني المتعمد لمعلومات كاذبة حول استخدام القوات المسلحة لروسيا الاتحادية" - وهي مادة جديدة من القانون الجنائي قدمتها الحكومة الروسية على عجل في مارس/آذار 2022 لوقف منتقدي غزو أوكرانيا من الشعب الروسي ومحاكمتهم. لقد استبدلت بطاقات الأسعار الموجودة في سوبر ماركت محلي في سانت بطرسبرغ بملصقات ورقية صغيرة تحتوي على معلومات حول الغزو.

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

وبعد الحملة، أرسل محامي ألكساندرا هذه الرسالة نيابة عنها:

"أشركم من كل قلبي على دعمكم لساشا. اهتمامكم بنا يشعرنا بالدفء في هذا الوقت العصيب، ويجعلنا نشعر بأننا لم نُترك وحدنا... وتعبيراً عن الامتنان، طلبت مني ساشا أن أشارككم هذا الرسم الذي رسمته في السجن خصيصاً لكم...

إنها ترسل لكم تحية ترحيب كبيرة وشكر على البطاقات البريدية! لقد جاءت الكثير من البطاقات البريدية من منظمة العفو الدولية؛ شكرًا لكم على المشاعر التي قدمتها لها! والآن تكرر ساشا كل وقتها للتواصل معكم والاستعداد للمحاكم."

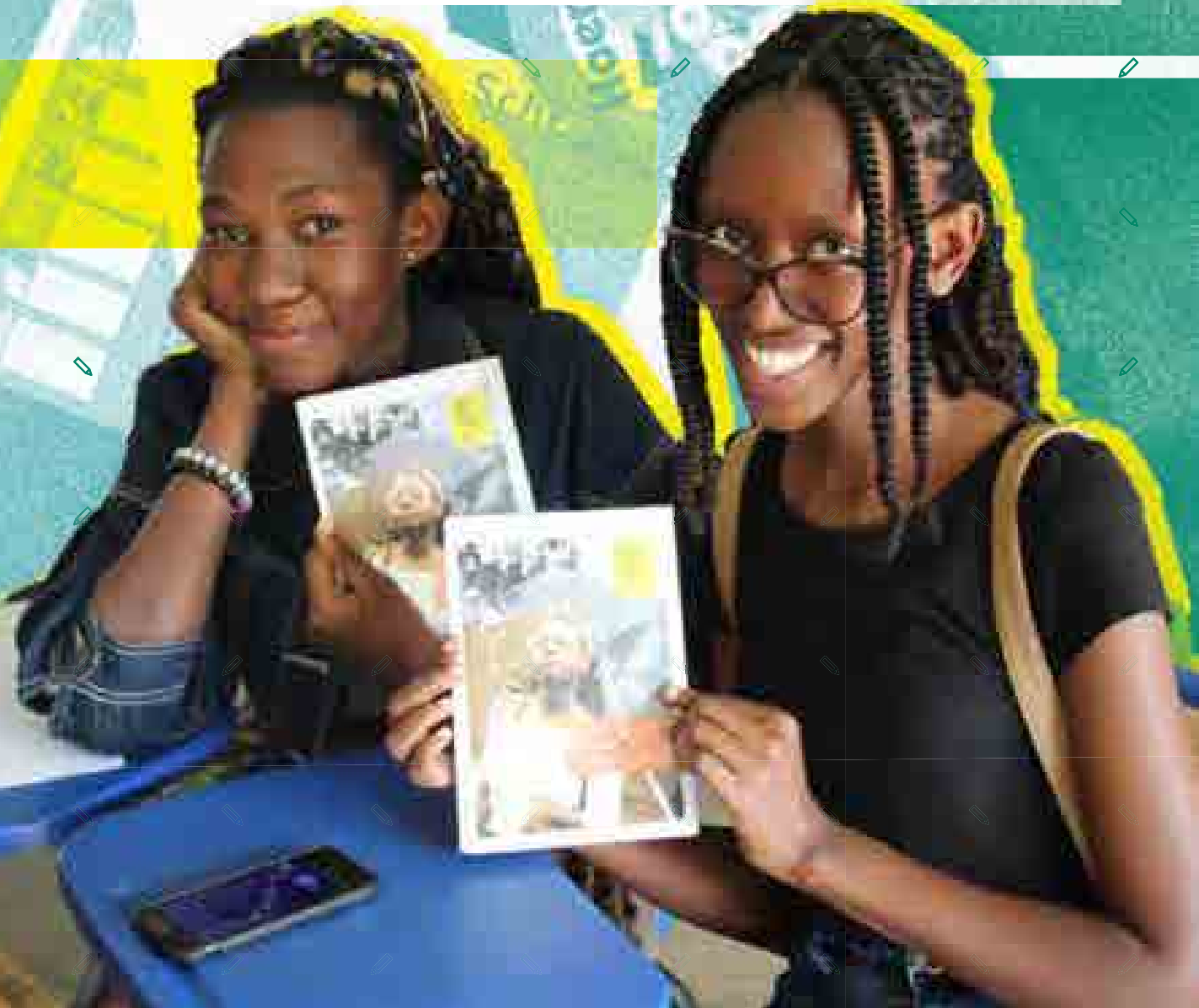


لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# نماذج الرسائل المستهدفة

يوجد 10 نماذج من الرسائل المستهدفة باللغة العربية. لا تترددوا في نسخها بخط اليد، أو، وحتى من الأفضل، إعادة صياغتها بكلماتكم الخاصة. بإمكانكم أيضًا استخدام هذه الرزمة الخاصة من أدوات الكتابة التي قمنا بتصميمها، أو استخدام تصميمكم الخاص. ويمكنكم كتابة عدد صغير أو كبير من الرسائل كما تشاؤون. في حال سبق أن أتممت مبادرة بالتحرك عبر الانترنت، يُرجى كتابة رسالة تضا من بدلًا من ذلك. في حال أردتم كتابة رسالة تضا من فقط، فهذا رائع أيضًا!



لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# نماذج الرسائل

## المستهدفة

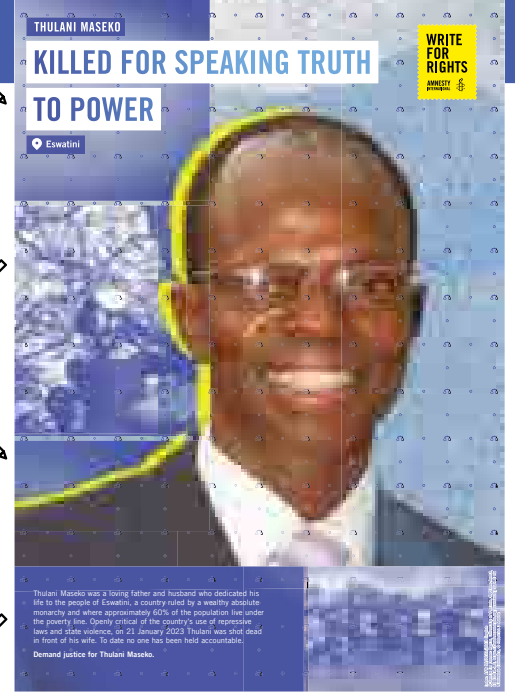
جلالة الملك مسواتي الثالث  
His Majesty King Mswati III  
Office of the King  
Lozitha Palace  
PO box 1  
Kwaluseni

### ثولاني ماسيكو – إسواتيني

جلالة الملك

أهيب بجلالتكم مباشرة تحقيق سريع، وشامل، وشفاف، ومحايد في مقتل  
ثولاني ماسيكو، وضمان تقديم أي شخص يشتبه في أنه مسؤول إلى  
العدالة في محاكمة عادلة. كذلك ينبغي عليكم أن تكفلوا توفير سبل التماس  
العدالة والانتصاف الفعال لأسرة ثولاني.

كان ثولاني ماسيكو والداً وزوجاً عطوفاً كرّس حياته لشعب إسواتيني. وكان  
ينتقد علانية القوانين القمعية في البلاد وعنّف الدولة المفرط الذي يستخدم  
لإسكات الاحتجاجات السلمية. لقد قُتل في منزله أمام زوجته لأنه جهر بصوته.  
وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



وزير الشرطة  
Minister of Police  
Private bag X463  
Pretoria  
0001  
South Africa

### ثابيلو موهابي – وحركة أبهلالي باسمجوندولو جنوب إفريقيا

معالي الوزير،

أطالب بإجراء تحقيق شامل، ومحايد، ومستقل، وشفاف، وفعال في مقتل  
ومضايقة أعضاء حركة أبهلالي باسمجوندولو (أبم)، ومن ضمنهم ثابيلو  
موهابي.

ويجب عليكم أن تكفلوا تقديم الجناة المشتبه بهم إلى العدالة في محاكمات  
عادلة والعمل على وضع حد للهجمات ضد أعضاء أبم وعائلاتهم.

لقد قُتل 25 عضوًا في أبم منذ عام 2009، وتعرّض عدد لا يُحصى من أعضائها  
الآخرين للهجوم ودُمّرت ممتلكاتهم. واشتمل ذلك على محاولات قتل،  
وتهديدات باستخدام العنف، ومضايقات مستهدفة، واعتداءات، وإلحاق أضرار  
بالممتلكات، وإخلاءات غير قانونية وقسرية، وتهم قانونية ملفقة. ويجب وضع  
حد لهذا الظلم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



# لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# نماذج الرسائل

# المستهدفة

## روكي مايرز – الولايات المتحدة الأمريكية

حاكمة ألاباما  
Governor of Alabama  
Office of the Governor of Alabama  
600 Dexter Avenue  
Montgomery, AL 36130  
USA

السيدة الحاكمة،

أحثكم على استخدام سلطتكم لمنح الرأفة لروكي مايرز وتخفيف عقوبة الإعدام الصادرة بحقه.

لقد كانت محاكمة روكي مايرز معيبة، مع شهادات متناقضة ومزاعم حول ضغط مارسته الشرطة. وسحب أحد الشهود الرئيسيين ضده شهادته فيما بعد مُصِرّاً بأنه قد كذب. وأوصت هيئة المحلفين التي أغلبتها الساحقة من البيض بأن يُحَدَم عليه بالسجن المؤبد، ومع ذلك حكم عليه القاضي بالإعدام. وهذه ممارسة غير قانونية الآن في ألاباما.

وقد تحمّل روكي مايرز عبء التمثيل القانوني غير الفعال وتخلّى عنه المحامي الذي تولى قضيته عقب إدانته، ما يعني أنه فوّت بدون علمه المواعيد النهائية لتقديم استئناف. وهو لديه إعاقة ذهنية. وأرجو ألا تدعوا روكي مايرز يُعدم.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



## آنا ماري سانتوس كروز – البرازيل

المدعية العامة في باهيا  
General Prosecutor of Bahia  
Ministério Público do Estado da Bahia  
Quinta Avenida, nº 750, 1º andar  
sala 129, do CAB (Centro Administrativo da Bahia)  
CEP 41.745-004  
Salvador, BA  
Brazil

السيدة المدعية العامة،

أدعوكم إلى أن تتخذوا فوراً كافة التدابير الضرورية لضمان إجراء تحقيق مستقل ومحيد وشامل في مقتل المدافع عن حقوق الإنسان بيدرو هنريكي سانتوس كروز الذي قُتل في 27 ديسمبر/كانون الأول 2018 في توكانو، باهيا. ويجب تقديم جميع المسؤولين عن الجريمة إلى العدالة في محاكمات عادلة.

وأثناء سعي آنا ماري سانتوس كروز، والدة بيدرو هنريكي، لتحقيق العدالة لابنها، واجهت تهديدات ومضايقات متكررة. وإنني أهاب بكم اتخاذ كافة التدابير الضرورية بما يكفل وضع حد للمضايقة القضائية والإجرائية المستمرة ضد آنا ماري.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



## لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# نماذج الرسائل

## المستهدفة

رئيس وزراء أستراليا  
Prime Minister of Australia  
PO box 6022  
House of Representatives  
Parliament House  
Canberra ACT 2600  
Australia

### العم باباي والعم بول – أستراليا

معالي رئيس الوزراء،

لحماية جزر مضيق توريس والحقوق الإنسانية لشعوب الأمم الأولى، أهيب  
بحكومتم اتخاذ إجراءات وافية بشأن المناخ تتسق مع حقوق الإنسان بالمبادرة  
على وجه السرعة إلى خفض انبعاثات الكربون بما يتماشى مع الالتزام العالمي  
بحصر الاحترار العالمي عند 1,5 درجة مئوية وبما ينسجم مع أفضل البحوث  
العلمية المتوافرة.

وتصرّح حكومتكم الآن بأنها بحلول عام 2030 ستُخفّض الانبعاثات بنسبة 43%  
عن مستويات عام 2005. وهذا ليس كافياً لإنقاذ جزر مضيق توريس. ففوق  
حسابات كبار علماء المناخ في هيئة الأهداف المتعلقة بالمناخ يجب خفض  
انبعاثات غازات الدفيئة في أستراليا بنسبة 74% بحلول عام 2030.  
وتفضلوا بقبول وافر الاحترام،



### ماونغ سويدالله – ميانمار

مارك زوكربيرغ  
الرئيس التنفيذي لشركة ميتا  
Mark Zuckerberg  
Meta CEO  
1 Hacker Way  
Menlo Park, CA 94025  
USA

السيد مارك زوكربيرغ،

أهيب بكم أن تتحملوا المسؤولية، من خلال سبيل انتصاف فعال ومجدي، على  
خلفية إسهام شركتكم في الفظائع التي ارتكبت ضد شعب الروهينغيا في  
ميانمار. لقد ضحمت خوارجيات ميتا التحريض المعادي للروهينغيا، فأججت عنف  
جيش ميانمار.

وقد أُرغم ماونغ سويدالله وعائلته على الفرار من ميانمار عام 2017 حين كان عمره  
لا يتجاوز 15 عامًا. ولما كانت ميتا قد عززت الكراهية والتمييز ضد شعب الروهينغيا  
على منصة فيسبوك، فإن سويدالله ومجتمعه يدعون شركتكم إلى دفع  
تعويضات وتمويل برامج تعليمية في مخيم بازار كوكس للاجئين في بنغلاديش  
حيث يقيمون الآن.

يعتقد سويدالله أن التعليم سيساعد على إعادة بناء حياة أبناء مجتمعه المدمرة.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام



لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

نماذج الرسائل

المستهدفة

ريتا كاراسارتوفا –  
قيرغيزستان

النائب العام  
General Prosecutor

A. Toktonaliev Street, 139

Bishkek

720040

Kyrgyz Republic

السيد النائب العام،

أهيب بكم الإفراج فورًا وبدون قيد أو شرط عن المدافعة عن حقوق الإنسان ريتا كاراسارتوفا من الإقامة الجبرية وإسقاط كافة التهم الموجهة إليها.

لقد اضطلعت ريتا كاراسارتوفا لممارستها حقها في حرية التعبير وحرية التجمع. ومن الضروري أن تسمح لها السلطات بمزاولة أنشطتها الحقوقية المشروعة بدون خوف من الانتقام.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



النائب العام  
Prosecutor General  
National Prosecutor's Office  
ul. Postępu 3  
02-676 Warsaw  
Poland

جوستينا ويدرزينسكا  
– بولندا

السيد النائب العام،

أهيب بكم اتخاذ كافة التدابير الضرورية التي تكفل إلغاء الإدانة الظالمة ضد جوستينا ويدرزينسكا والإحجام عن توجيه أي تهم أخرى ضدها بسبب دفاعها المشروع عن حقوق الإنسان.

تقدم جوستينا وغيرها من النشطاء دعماً ضرورياً ومعلومات جديرة بالثقة للنساء اللواتي يطلبن الرعاية الصحية التي يستحقنها. وقد أدينت على خلفية مساعدة امرأة في علاقة مسيئة على الحصول على إجهاض آمن. وتشكل إدانته سابقة خطيرة.

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،





# نماذج الرسائل

## المستهدفة

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

شيماء عيسى -  
تونس

رئيس الجمهورية التونسية  
البريد الإلكتروني: [contact@carthage.tn](mailto:contact@carthage.tn)

فخامة الرئيس قيس سعيد،

أهيب بكم أن تسقطوا فورًا كافة التهم والقيود الأخرى ضد الناشطة السياسية شيماء عيسى التي مُنعت ظلماً من السفر و "الظهور بالأماكن العامة". ويجري التحقيق معها بتهمة تدبير "مؤامرة" مزعومة عقب لقاءها دبلوماسيين أجانب هي وشخصيات تونسية أخرى معارضة، وتواجه عقوبة السجن. كذلك تُجري محكمة عسكرية - تفتقر إلى الاستقلالية - تحقيقاً مع شيماء لانتقادها السلطات في برنامج إذاعي. وقد تواجه عقوبة بالسجن لعقود لمجرد نشاطها السياسي السلمي.

لقد شهدت حقوق الإنسان في تونس تدهوراً، وتفتقر العديد من المحاكم إلى الاستقلالية، وتعرض حرية التعبير للهجوم. أحثكم على الامتناع عن اتخاذ تدابير أخرى تهدد حقوق الإنسان، وعلى الالتزام بالتمسك بالواجبات المترتبة على تونس بموجب القانون الدولي. وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



أحمد منصور -  
الإمارات العربية المتحدة

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة  
الشيخ محمد بن زايد آل نهيان  
إلى عناية سفارة الإمارات العربية المتحدة في بلدكم أو بلد مجاور لكم.

، الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ، أهيب بكم أن تفرجوا فوراً وبدون قيد أو شرط عن أحمد منصور وأن تلغوا الحكم والإدانة الصادرين بحقه؛ لأنه مسجون فقط بسبب نشاطه الحقوقي السلمي. وريثما يُفرج عنه يجب أن تنقيد أوضاع احتجازه بالمعايير الدولية، وألا يتعرض للتعذيب أو غيره من ضروب المعاملة السيئة. وينبغي السماح له بصورة فورية ومنتظمة بمقابلة أسرته والحصول على أي رعاية صحية قد يحتاجها. وتفضلوا بقبول فائق الاحترام،



# لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

A large white rectangular area containing horizontal lines for writing, set against a background of repeating icons (envelopes and pencils) in a light red color.

ثولاني ماسيكو THULANI MASEKO

لِنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# قُتل لمجاهرتة بالحقيقة

## في وجه السلطة

إسواتيني



# ثولاني ماسيكو THULANI MASEKO

إسواتيني

كان ثولاني ماسيكو أبًا وزوجًا غطوفًا. كان عضوًا ملتزمًا في الكنيسة الميثودية، ومدافعًا مخلصًا عن حقوق الإنسان، وحليفًا لأفراد مجتمع الميم. الأشخاص الذين يعرفون ثولاني يصفونه بأنه متواضع وودود، ولديه حس فكاهي رائع.

بعد أن أصبح محاميًا، ناضل ثولاني بلا كلل من أجل شعب إسواتيني، البلد الذي يحكمه نظام ملكي مطلق وثرى ويعيش فيه ما يقرب من 60% من السكان تحت خط الفقر. وانتقد ثولاني علانية القوانين القمعية في البلاد، واستخدام العنف المفرط لإسكات الاحتجاجات السلمية.

وقد عرف أن مخاطر المجاهرة بالحقيقة مرتفعة في عام 2014، اعتقل وأتهم بالازدراء الجنائي للمحكمة، بعد أن كتب مقالين إخباريين يدينان انعدام استقلالية القضاء ونزاهته في إسواتيني. وقضى ما يزيد عن عام في السجن. واصل ثولاني عمله الحقوقي غير عابئ بالمخاطر، قائلًا في عام 2016: "لن نستسلم أبدًا، لأننا نعلم أن هناك ثمنًا يجب دفعه مقابل قول الحقيقة".

في 21 يناير/كانون الثاني 2023، دفع ثولاني الثمن الباهظ. فقد قُتل بالرصاص من مسافة قريبة، عبر نافذة منزله، أمام زوجته تانيلي. قبل ساعات فقط من إلقاء الملك خطابًا قال فيه إنه سيتم "التعامل" مع أولئك الذين يطالبون بالإصلاح الديمقراطي، وإنه "لا ينبغي على الناس دزف الدموع والشكوى من قيام المرتزقة بقتلهم". حتى الآن لم يُحاسب أي شخص على خلفية مقتل ثولاني.

طالبوا بتحقيق العدالة لثولاني ماسيكو.

## اكتبوا إلى ملك إسواتيني

طالبوا بفتح تحقيق فعال في قتل ثولاني ماسيكو غير المشروع، وتقديم الأشخاص المشتبه في مسؤوليتهم إلى العدالة في محاكمة عادلة، وتوفير سبل انتصاف فعالة لعائلة ثولاني.

العنوان:

جلالة الملك مسواتي الثالث

His Majesty King Mswati III

Office of the King

Lozitha Palace

PO BOX 1

Kwaluseni

Eswatini

المخاطبة: جلالة الملك

البريد الإلكتروني: clerktoparl@swazi.net

فيسبوك: www.facebook.com/EswatiniGov/

تويتر/X: @EswatiniGovern1

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

#JusticeForThulaniMaseko

## أظهروا لعائلة ثولاني أنهم ليسوا وحدهم.

أرسلوا رسائل الأمل والدعم لتانيلي زوجة ثولاني.

العنوان:

Tanele Maseko

c/o Amnesty International, Southern Africa

97 Oxford Road

Saxonwold

Johannesburg

2196

South Africa

انستغرام: @Tanele70

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

#JusticeForThulaniMaseko

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: AFR 55/7022/2023 Arabic

صورة الوثيقة: AFR 55/7022/2023 Arabic

© Centre for Human Rights, University of Pretoria, صورة الصفحة الأمامية: © Pierre André, CC BY-SA 4.0, https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0 via Wikimedia Commons, © Ndumiso J Mabila

© Ndumiso J Mabila

صورة الصفحة الخلفية: © Pierre André, CC BY-SA 4.0, https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0 via Wikimedia Commons, © Ndumiso J Mabila

© Pierre André, CC BY-SA 4.0, https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0 via Wikimedia Commons, © Ndumiso J Mabila

ثابيلو موهابي THAPELO MOHAPI

وحركة أبهلالى باسمجوندولو ABAHLALI BASEMJONDOLO MOVEMENT

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# تعرض للتهديد بسبب دفاعه

## عن مجتمعه

جنوب أفريقيا



# ثابيلو موهابي THAPELO MOHAPI

## وحركة أبهلالي باسمجوندولو

### AB AHLALI BASEMJONDOLO MOVEMENT

جنوب أفريقيا

يحب ثابيلو موهابي الاستماع إلى موسيقى الجاز، وتشجيع فرق كرة القدم المفضلة لديه، ماميلودي صنداونز (Mamelodi Sundowns) ومانشستر سيتي (Manchester City). لكن في الوقت الراهن لا يمكنه الاستمتاع بهذه الأشياء كما اعتاد. منذ عام 2021، أُجبر على العيش مختبئًا بسبب ما تعرض له من تهديدات على حياته.

بصفته الأمين العام لحركة أبهلالي باسمجوندولو، وهي حركة شعبية نابضة بالحياة وشجاعة، كرس ثابيلو حياته للنضال من أجل حقوق الناس في جميع أنحاء جنوب أفريقيا، لا سيما في المناطق التي تعاني من صعوبات اقتصادية.

واحدة من هذه المناطق هي منطقة إخينانا، في مقاطعة كوازولو-ناتال. معظم السكان الذين انتقلوا إلى هذه المنطقة، بحثًا عن حياة أفضل، هم من المهاجرين الاقتصاديين من المناطق الريفية في جنوب أفريقيا. إنهم لا يستطيعون تحمل تكاليف المعيشة المرتفعة في المنطقة، وغالبًا ما ينتهي بهم الأمر ببناء منازل من الصفيح، مع تدرئة أو انعدام الوصول إلى المياه أو الصرف الصحي. كما أنهم يواجهون وحشية الشرطة وعمليات الإخلاء القسري وسوء الخدمات العامة، من بين العديد من التحديات الأخرى.

عازمون على تحسين الحياة في المجتمع، تحدث أعضاء حركة أبهلالي باسمجوندولو في منطقة إخينانا علنًا ضد حالات فساد الحكومة المحلية، وسعوا بجد لتحسين الحياة في مجتمعهم من خلال بدء مدرسة ومزرعة ومطبخ مشترك ومتجر. وفي المقابل، لم يجابهوا بالمقاومة فحسب، بل بالتهديدات والمضايقات والترهيب من قبل مسؤولي الدولة الذين حرصوا على العنف ضدهم. لقد وقعوا ضحايا محاولات قتل فعلية، وعنف، ومضايقات، والإضرار بمنزلهم. في عام 2022 وحده، قُتل ثلاثة أعضاء من حركة أبهلالي باسمجوندولو في منطقة إخينانا.

**طالبوا الشرطة بإجراء تحقيق شامل وفعال فيما تعرض له أعضاء حركة أبهلالي باسمجوندولو من مضايقات وأعمال قتل.**

### اكتبوا إلى دائرة شرطة جنوب إفريقيا

طالبوا بإجراء تحقيق شامل ومحاييد ومستقل وشفاف وفعال فيما تعرض له أعضاء حركة أبهلالي باسمجوندولو من مضايقات وأعمال قتل، وتقديم الجناة المشتبه بهم إلى العدالة في محاكمات عادلة، ووضع حد للهجمات ضد أعضاء الحركة.

العنوان:

وزير الشرطة

Minister of Police

Private Bag X463

Pretoria

0001

South Africa

المخاطبة: معالي الوزير

تويتر: @SAPoliceService

فيسبوك: www.facebook.com/SAPoliceService

انستغرام: @sapoliceservice\_za

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

#ProtectThapelo; #ProtectAbM

### أظهروا لثابيلو موهابي وأعضاء الحركة أنكم تتضامنون معهم

أرسلوا رسائل تعبر عن الصداقة وتبعث على الأمل، حتى يتمكنوا من مواصلة نضالهم من أجل مجتمعاتهم.

العنوان:

Thapelo Mohapi and the AbM movement

c/o Amnesty International South Africa

97 Oxford Road

Rosebank

Johannesburg

2196

South Africa

تويتر: @abahlalibm

فيسبوك: www.facebook.com/abahlalibasemjondolo

انستغرام: @abahlalibasemjondolo

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

#ProtectThapelo; #ProtectAbM

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: AFR 53/6952/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © Private, © Andrew Suderman, AbM Facebook,

© AbM

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

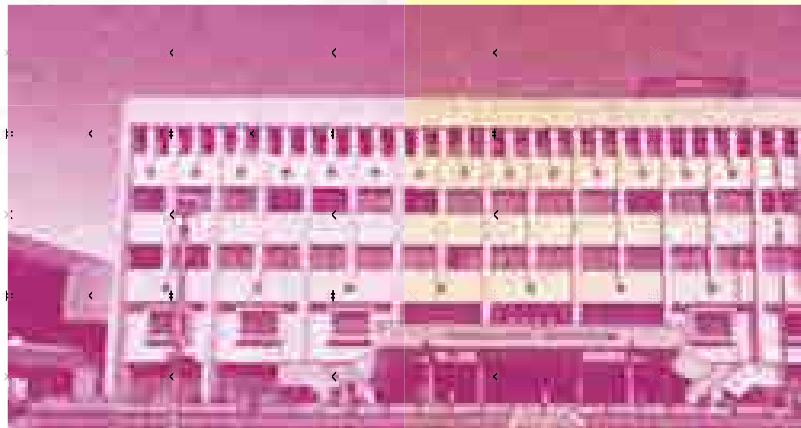
منظمة العفو  
الدولية

# ثلاثة عقود تحت طائلة

## حكم الإعدام رغم الإجراءات

### القانونية المعيبة

الولايات المتحدة الأمريكية



# روكي مايرز ROCKY MYERS

الولايات المتحدة الأمريكية

وصف من يعرفون روكي مايرز بأنه لطيف وطيب. يحب أشقائه وأبنائه وأحفاده، وهم يعشقونه. كان يقوم بقرع الطبول في فريق التراييم بكنيستته. عند عمر 11 عامًا، تم تشخيص روكي بإعاقة ذهنية. وهو يجد صعوبة في القراءة. ولا يمكنه الاحتفاظ بالمواعيد أو الأوقات مباشرة في ذهنه. ذات ليلة، في عام 1991، في مدينة ديكاتور، ألاباما، تغيرت حياته إلى الأبد.

قُتلت امرأة مسنة بيضاء في حي تقطنه أغلبية من السود. يعيش روكي، وهو أسود، في الجانب الآخر للشارع. وعلى الرغم من عدم وجود دليل يربطه بمسرح الجريمة، باستثناء شريط فيديو مسجل للضحية، والذي يؤكد روكي أنه وجد مهجورًا في الشارع، فقد أُدين روكي بارتكاب الجريمة.

كانت الإفادات مشوبة بالتناقضات، وادعاءات بممارسة الضغط من قبل الشرطة - وصرح أحد الشهود الرئيسيين في وقت لاحق أنه قد كذب. وجدت هيئة محلفين، ذات أغلبية ساحقة من البيض، أنه مذنب لكنها أوصت بالسجن مدى الحياة. وبدلاً من ذلك، حكم القاضي على روكي بالإعدام. يعد نقض هيئة المحلفين بهذه الطريقة غير قانوني الآن في ألاباما.

قضت المحكمة العليا الأمريكية بأن المتهمين من ذوي الإعاقات الذهنية "يواجهون خطر الإعدام ظلماً". وهذا الحكم ينطبق على روكي. كان روكي ممثلًا بفريق قانوني غير فعال، وتخلّى عنه المحامي الذي تولى قضيته عقب إدانته، ففاته المواعيد النهائية للاستئناف. وقد يتم تحديد موعد إعدامه في أي وقت، وأمله الوحيد هو أن تمنحه حاكم ولاية ألاباما الرأفة.

طالبوا حاكم ولاية ألاباما أن تمنح روكي مايرز الرأفة.

## اكتبوا إلى حاكم ولاية ألاباما

طالبوها باستخدام سلطتها لمنح الرأفة لروكي مايرز، وتخفيف عقوبة الإعدام الصادرة بحقه.

العنوان:

حاكمة ألاباما

Governor of Alabama

Office of the Governor of Alabama

600 Dexter Avenue

Montgomery, AL 36130

USA

البريد الإلكتروني: info@governor.alabama.gov

المخاطبة: السيدة الحاكمة

## اصطحبوا روكي، المحتجز في زنزانة بلا نوافذ، في جولة حول العالم من خلال بطاقات بريدية

أرسلوا بطاقات بريدية لروكي أو صورًا للمكان الذي تعيشون فيه، أو المكان الذي تذهبون إليه في عطلة، أو الأماكن التي تحبونها. تذكروا أن روكي يجد صعوبة في القراءة، لذا اجعلوا رسائلكم بسيطة.

العنوان:

Rocky Myers, AIS 0000Z563

Holman Correctional Facility, M-44

Holman 3700

866 Ross Road

Atmore, AL 36503

USA

يرجى إضافة عنوانكم بالكامل لضمان أن سلطات السجن تسمح لروكي باستلام بريده.

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: AMR 51/6958/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © Private, © WeaponizingArchitecture, CC BY-SA 4.0, <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0> via Wikimedia Commons



آنا ماريَا سانتوس كروز ANA MARIA SANTOS CRUZ

# أم تناضل من أجل

## إرساء العدالة

البرازيل

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية



# آنا مارييا سانتوس كروز ANA MARIA SANTOS CRUZ

البرازيل



آنا مارييا سانتوس كروز والدة محبة. تستمتع بحضور الحفلات الموسيقية والفعاليات الثقافية مع ابنتها في سلفادور، البرازيل. ومع ذلك، منذ وفاة ابنها، بيدرو هنريكي، تشعر آنا مارييا وكأن جزءًا منها قد سُلب.

حُقق بيدرو هنريكي الكثير في حياته القصيرة. نُظم بيدرو هنريكي كُناشط ومناصر لإرساء العدالة العرقية وحقوق الإنسان "مسيرات السلام" في توكانو، باهيا، البرازيل. جمعت هذه المسيرات السنوية الناس لرفع صوتهم ضد انتهاكات الشرطة، بالدرجة الأولى، ضد مجتمعات السود.

وجوبهت لحظات التضامن هذه بالعداء والترهيب من قبل الشرطة.

بدأ الضباط في مراقبة بيدرو هنريكي. هددوه واعتدوا عليه بعنف بسبب نشاطه. في 27 ديسمبر/كانون الأول 2018، قُتل بيدرو هنريكي، البالغ من العمر 31 عامًا. اقتحم منزله ثلاثة رجال ملثمين بينما كان نائمًا بجانب صديقه. وأصيب بثماني رصاصات في الرأس والرقبة. تعرفت صديقه على الرجال الثلاثة على أنهم ضباط شرطة.

أُتهم الضباط المشتبه في قتلهم بيدرو هنريكي في عام 2019. لكن بعد مرور ما يقرب من خمس سنوات، ما زالوا يعملون في قوات الشرطة. لم ينته التحقيق في عملية القتل، ولم تبدأ المحاكمة بعد.

على الرغم من التهديدات المستمرة والحزن لفقدان ابنها، سعت آنا مارييا بشجاعة للكشف عن حقيقة مقتلها، ودعت السلطات إلى إجراء تحقيق شامل ومحاكمة.

ادعموا آنا مارييا في نضالها من أجل إرساء العدالة.

طالبوا باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان إجراء تحقيق مستقل ومحيد وشامل في مقتل بيدرو هنريكي، وتقديم المسؤولين عن ذلك إلى العدالة في محاكمات عادلة.

العنوان:

المدعية العامة في باهيا  
General Prosecutor of Bahia  
Ministério Público do Estado da Bahia  
Quinta Avenida, nº 750, 1º andar  
sala 129, do CAB (Centro Administrativo da Bahia)  
CEP 41.745-004  
Salvador, BA  
Brazil

المطالبة: السيدة المدعية العامة

تويتر: @MPdaBahia

هاشتاغ: #لنكتب من أجل الحقوق #W4R23  
#JusticeForPedroHenrique

## أظهروا لآنا مارييا أنها ليست وحيدة

أرسلوا رسائل التضامن للمساعدة في الإبقاء على معنويات آنا مارييا قوية.

العنوان:

Ana Maria Santos Cruz  
c/o Amnesty International Brazil  
Rua da Gloria, 344  
Rooms 302 and 304  
Gloria  
CEP: 20241-180  
Rio de Janeiro  
Brazil.

انستغرام: @justicaparapedrohenrique

هاشتاغ: #لنكتب من أجل الحقوق #W4R23  
#JusticeForPedroHenrique

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: AMR 19/6948/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © Mario Pais Cie/Pexels  
© Gabriel Yjalade/Amnesty International, © Mario Pais Cie/Pexels

صورة الصفحة الخلفية: © Gabriel Yjalade/Amnesty International, © Mario Pais Cie/Pexels

العم باباي والعم بول UNCLE PABAI AND UNCLE PAUL

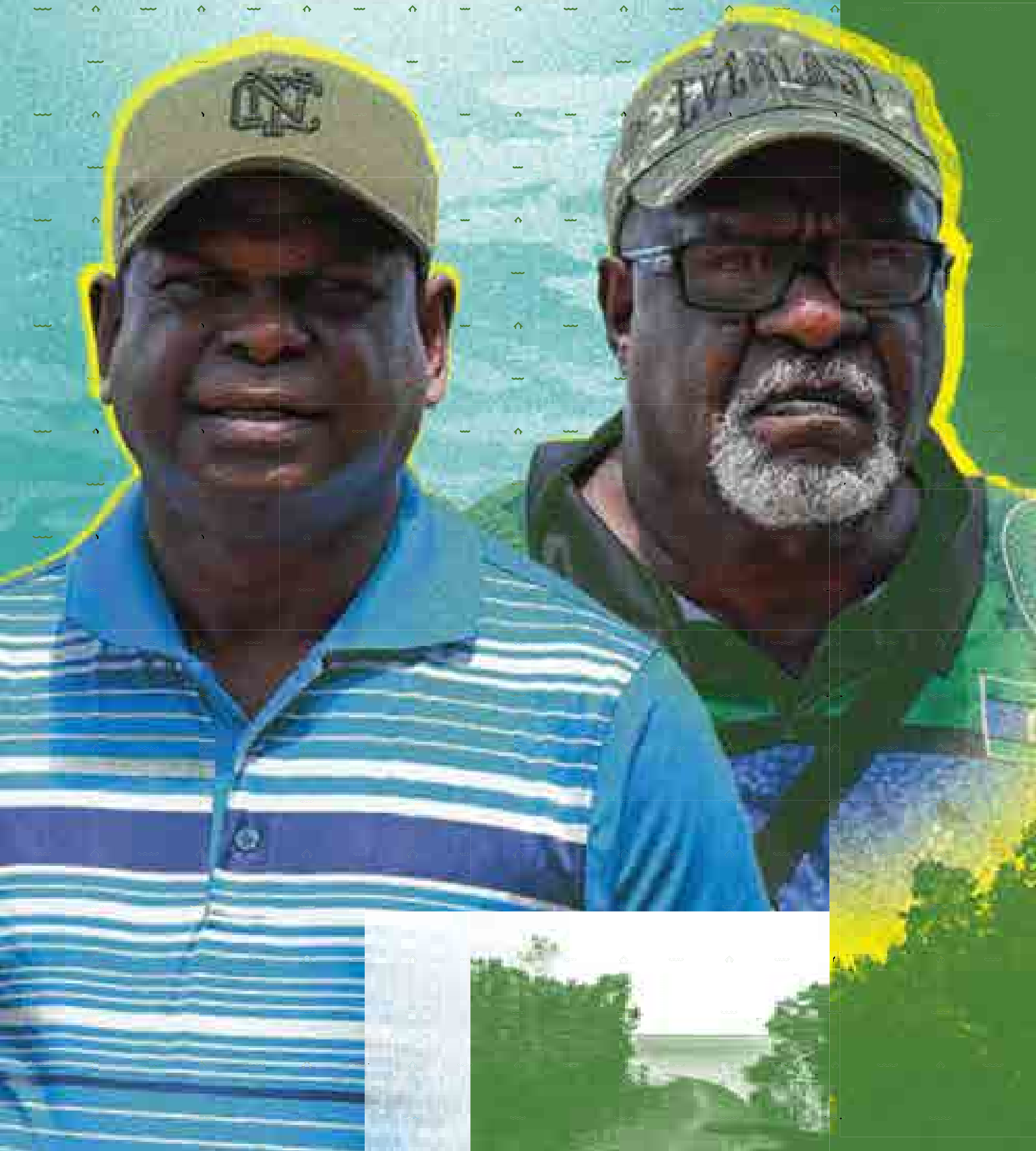
يناضلان من أجل

إنقاذ أراضي أجدادهما

أستراليا

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية



# العم باباي والعم بول

## UNCLE PABAI AND UNCLE PAUL

أستراليا

### اكتبوا إلى رئيس الوزراء

طالبوا بحماية حقوق مجتمعات الأمم الأولى في مضيق توريس، عن طريق الحد بسرعة من انبعاثات الكربون، بما يتماشى مع الالتزام العالمي بالحد من الاحتباس الحراري إلى 1.5 درجة مئوية، وبما يتماشى مع أفضل البحوث العلمية المتاحة.

العنوان:

رئيس وزراء أستراليا

Prime Minister of Australia

PO BOX 6022

House of Representatives

Parliament House

Canberra ACT 2600

Australia

المخاطبة: سعادة رئيس الوزراء

البريد الإلكتروني: [www.pm.gov.au/contact-your-pm](http://www.pm.gov.au/contact-your-pm)

فيسبوك: [www.facebook.com/AlboMP](https://www.facebook.com/AlboMP)

تويتر: @AlboMP

انستغرام: @albomp

هاشتاغ: #لنكتب من أجل الحقوق #W4R23, #PabaiVCmth

العم باباي والعم بول هما قائدان مجتمعيان من شعب غودا مالويليجال في الجزء الشمالي من أستراليا في مضيق توريس. عاش أسلافهما من السكان الأصليين في الجزر منذ آلاف السنين.

الآن، بسبب تغير المناخ، فإن أسلوب حياتهما، وأنظمة المعارف التقليدية، والممارسات الثقافية، والصلات الروحية التي انتقلت من جيل إلى جيل يمكن أن تنتهي إلى الأبد. يتسبب ارتفاع مستوى سطح البحر في مزيد من الدمار كل عام من خلال تآكل الشواطئ، وتدمير المواقع الثقافية المقدسة والمقابر، حيث دفن الأجداد؛ وتبييض بساتين الخضار والفاكهة، وتعريض البنية التحتية للجزر للخطر.

لجأ العم باباي والعم بول، اللذان يُشار إليهما بـ "العم" من قبل مجتمعاتهما كرمز للاحترام، إلى المحاكم. يقولون إن الحكومة الأسترالية لا تتخذ إجراءات كافية لمنع الضرر الناجم عن تغير المناخ، مما يؤدي إلى تدمير أراضيها وثقافتها.

وما لم يتم اتخاذ إجراءات عاجلة، سيضطر العديد من سكان جزر مضيق توريس إلى مغادرة أوطانهم حيث ستصبح أجزاء كبيرة غير صالحة للسكن. سيكون ذلك بمثابة تدمير للمجتمعات. وكما يقول العم باباي: لقد ولدنا في هذه الجزر، فهي أمهاتنا وهوياتنا، ومن نكون. لآلاف السنين، صدّت عائلتنا المحاربة أي شخص حاول أخذ أوطاننا منا. ولكن الآن، قد نخسر المعركة ضد تغير المناخ".

طالبوا أستراليا باتخاذ إجراءات مناخية عاجلة.

### أظهروا للعم باباي والعم بول ومجتمعاتهما أنكم تدعمونهم

أرسلوا رسائل تعبر عن الدعم لتظهروا لشعوب مضيق توريس أنكم تدعمونهم في معركتهم لحماية منازلهم على الجزيرة.

العنوان:

Uncle Pabai and Uncle Paul

c/o Amnesty International Australia

Locked bag 23

Broadway, NSW, 2007

Australia



لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# مساءلة فيسبوك عن دوره

## في ارتكاب الفضائح

### في ميانمار

ميانمار



# ماونغ سويدالله MAUNG SAWYEDDOLLAH

ميانمار

قبل ست سنوات، لم تكن الحياة سهلة على ماونغ سويدالله، لكنه استمتع بلعب كرة القدم، وكان يلحم بأن يصبح طبيبًا. ومع ذلك، في عام 2017، عندما كان عمره 15 عامًا، انقلبت حياته رأسًا على عقب.

أطلق جيش ميانمار العنان للتطهير العرقي ضد الروهينغيا وهي أقلية عرقية واجهت عقودًا من التمييز المجحف الشديد الذي ترعاه الدولة في ميانمار. قُتل الآلاف من الروهينغيا واغتُصبوا وعُذبوا وأُحرقت قرابهم.

خوفًا على حياتهم، سار سويدالله وعائلته لمدة 15 يومًا إلى بنغلاديش. فوصلوا إلى مخيم كوكس بازار للاجئين، حيث ما زالوا يقيمون.

يريد سويدالله الآن أن يصبح محاميًا، ويسعى لإرساء العدالة للذين يُعانون من حوله. بالإضافة إلى الدراسة، يقوم بحملات من أجل أن تتحمل شركة ميتا، المالكة لـ فيسبوك، مسؤولية مساهمتها في ارتكاب الفظائع. قبل سنوات من الهجمات، ضُحمت خوارزميات شركة ميتا التحريض ضد الروهينغيا على فيسبوك، مما أدى إلى تأجيج عنف جيش ميانمار.

لقد خسر سويدالله وعائلته كل شيء، لكن لا يزال لديه أمل. يدعو هو ومجتمعه شركة ميتا إلى دفع تعويضات عن دورها في ارتكاب الفظائع، بما في ذلك تمويل البرامج التعليمية في بازار كوكس. وهو يعتقد أن التعليم سيساعد في إعادة بناء حياة الناس المدمرة في مجتمعه.

**طالبوا شركة ميتا بتوفير سبيل انتصاف فعّال لمجتمعات سويدالله والروهينغيا.**

## اكتبوا إلى الرئيس التنفيذي لشركة ميتا مارك زوكربيرغ

طالبوا شركة ميتا بتوفير سبيل انتصاف فعال لسويدالله ومجتمعات الروهينغيا المتضررة، لأنها عززت الكراهية والتمييز ضد الروهينغيا على منصة فيسبوك.

العنوان:

مارك زوكربيرغ

Mark Zuckerberg

Meta CEO

1 Hacker Way

Menlo Park, CA 94205

USA

المقاطبة: السيد زوكربيرغ

البريد الإلكتروني: humanrightsteam@meta.com

انستغرام: @zuck

فيسبوك: www.facebook.com/zuck

هاشتاغ: #PayUpMeta; #RohingyaRemediation

#RohingyaReparations; #W4R23 من أجل الحقوق

## ساعدوا في الإبقاء على معنويات سويدالله مرتفعة

أرسلوا رسائل الأمل والتضامن، لكي يعلم سويدالله أنه يحظى بدعمكم في نضاله من أجل الحصول على التعويضات.

العنوان:

ماونغ سويدالله

Maung Sawyeddollah

c/o Amnesty International South Asia Regional Office

23/2 Horton Place

Colombo 7

Sri Lanka

تويتر: @M\_Sawyed

هاشتاغ: #لنكتب من أجل الحقوق #W4R23

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: ASA 16/6961/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: ©Munir Uz Zaman/ AFP via Getty Images

© Mamunur Rashid/Alamy Stock Photo

© Reza Shahriar Rahman/Amnesty International

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# تواجه 15 عامًا في السجن

## بسبب التظاهر سلميًا

قيرغيزستان



# ريتا كاراسارتوفا RITA KARASARTOVA

قيرغيزستان

## اكتبوا للنائب العام

طالبوا بإطلاق سراح ريتا فوراً من الإقامة الجبرية، وإسقاط جميع التهم الموجهة إليها وتمكينها من القيام بأنشطة حقوق الإنسان بدون خوف من الانتقام.

العنوان:

السيد النائب العام  
General Prosecutor

A. Toktonaliev Street, 139

Bishkek

720040

Kyrgyz Republic

البريد الإلكتروني: [statement@prokuror.kg](mailto:statement@prokuror.kg)

فيسبوك: [www.facebook.com/prokuraturakg](https://www.facebook.com/prokuraturakg)

المخاطبة: السيد النائب العام

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

## فلبقوا على أمل ريتا حياً

طمئنا ريتا بأنها ليست وحدها عبر إرسال رسائلكم ورسومات الصداقة والأمل.

العنوان:

Rita Karasartova

c/o Civic Initiatives

Abdrakhmanova 204

Office 14

Bishkek

710040

Kyrgyz Republic

البريد الإلكتروني: [freedomrita@protonmail.com](mailto:freedomrita@protonmail.com)

فيسبوك: [www.facebook.com/rita.karasartova](https://www.facebook.com/rita.karasartova)

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

تحب ريتا كاراسارتوفا قضاء الوقت مع أطفالها، وممارسة اليوغا، وخياطة الجبة، وهي السترات التقليدية المبطنية التي يرتديها الناس في قيرغيزستان. ولكن منذ أكتوبر/تشرين الأول 2022، انقلبت حياة ريتا رأساً على عقب. ألقى القبض عليها وقضت شهوراً في زنزانة ضيقة، وحُرمت من الحصول على الرعاية الصحية، ولم تستطع رؤية أسرتها أو التحدث إليها. وهي الآن رهن الإقامة الجبرية وقرض عليها حظر تجول صارم.

ريتا مدافعة حقوقية وخبيرة في الحوكمة المدنية. كرست حياتها لأكثر من عقد من الزمن لتقديم المشورة القانونية المستقلة، ومساعدة الأشخاص الذين انتهكت حقوقهم من قبل نظام قانوني فاسد وغير جدير بالثقة. وهي ترأس المعهد غير الحكومي للتحليل العام، كما أنها عضو في الحركة الديمقراطية المتحدة لقيرغيزستان، التي تكافح الفقر والظلم.

إلى جانب 26 آخرين، تم القبض على ريتا لمعارضتها اتفاقية حدودية جديدة منحت السيطرة على خزان للمياه العذبة لأوزبكستان. ودعت الحركة الناس إلى التظاهر السلمي ضد الاتفاقية ومطالبة الحكومة بتحقيق بالشفافية. مثل الآخرين، تخشى ريتا من أن تقيّد أوزبكستان أو تمنع الوصول إلى المياه، وهو مورد نادر في المنطقة حيث يمكن أن يكون لفقدان الوصول إليه عواقب وخيمة.

واعتقلت ريتا والآخرين في البداية بتهمة تنظيم "اضطرابات جماعية"، ووجهت إليها تهمة محاولة "قلب نظام الحكم بعنف"، والتي تصل عقوبتها القصوى إلى السجن لمدة 15 عاماً.

## طالبوا بالحرية لريتا كاراسارتوفا





جوستينا ويدرزيسكا JUSTYNA WYDRZYŃSKA

لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# لوحقت قضائيًا لدفاعها عن

# الإجهاض الآمن

بولندا



# جوستينا ويدرزينسكا JUSTYNA WYDRZYŃSKA

بولندا



إن تجربة جوستينا ويدرزينسكا في الإجهاض، بدون الحصول على دعم أو وصول إلى معلومات موثوقة، أعطتها القوة والحافز لمساعدة الأخريات على اتخاذ قرارات مبنية على معرفة وافية بشأن حياتهن الإنجابية. شاركت جوستينا في تشكيل فريق الإحلام للإجهاض، Abortion Dream Team، وهي مجموعة ناشطة تناضل ضد وصمة الإجهاض، وتقدم المشورة بشأن الحصول على الإجهاض الآمن في بولندا، حيث تعتبر القوانين المتعلقة بالإجهاض من بين أشد القوانين تقييدًا في أوروبا.

في فبراير/شباط 2020، كانت جوستينا على اتصال بآنيا (ليس اسمها الحقيقي). كانت آنيا في علاقة مسيئة، وهي حامل ويائسة، وتقول إنها تفضل الموت على الاستمرار في حملها. علمت عندها جوستينا، وهي نفسها ضحية لعلاقة عنيفة، بأن عليها تقديم المساعدة. فأرسلت إلى آنيا حبوب الإجهاض التي لديها عبر البريد، لكن شريك آنيا اعترض سبيل الطرد، واتصل بالشرطة التي بدورها صادرت الحبوب.

في نوفمبر/تشرين الثاني 2021، وجه النائب العام تهمةً إلى جوستينا بتهمة "المساعدة في الإجهاض". في مارس/آذار 2023، أدينَت وحُكِّمَ عليها بتقديم خدمته للمجتمع لمدة ثمانية شهور. واستأنف محاموها الحكم.

تعد إدانة جوستينا سابقة خطيرة. بدون الدعم والمعلومات الجديرة بالثقة التي تقدمها هي ونشطاء آخرون، سيترك الأشخاص مثل آنيا بمفردهم وبدون إمكانية الحصول على الإجهاض الآمن.

وتقول جوستينا، مظهرة شجاعتها على الرغم من العداء الذي تواجهه؛ "كنت مدفوعة بإرادة المساعدة عندما لم يرد أو يستطيع أحد آخر تقديم المساعدة. بالنسبة لي، كانت مساعدة آنيا أمرًا واضحًا وولائيًا وصادقًا يجب القيام به".

طالبوا النائب العام باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان إلغاء حكم إدانة جوستينا الجائر.

## اكتبوا إلى النائب العام

طالبوه باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان إلغاء حكم إدانة جوستينا الجائر، والإحجام عن توجيه أي تهم أخرى ضدها بسبب قيامها بالدفاع المشروع عن حقوق الإنسان.

العنوان:

النائب العام  
Prosecutor General  
National Prosecutor's Office  
ul. Postępu 3  
02-676 Warszaw  
Poland

البريد الإلكتروني: biuro.podawcze.pk@prokuratura.gov.pl

تويتر: @PK\_GOV\_PL

المقاطبة: السيد النائب العام

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23 #IAmJustyna

## ساعدوا في الإبقاء على الروح المعنوية العالية لJUSTYNA WYDRZYŃSKA

أرسلوا لها رسائل الأمل والتضامن.

العنوان:

Justyna Wydrzyńska  
c/o Amnesty International Polska  
Sapieżyńska 10A  
00-215 Warszaw  
Poland

البريد الإلكتروني: dla.justyny@amnesty.org.pl

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23 #IAmJustyna

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: EUR 37/6950/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © Karolina Jackowska, © Grzegorz Żukowski

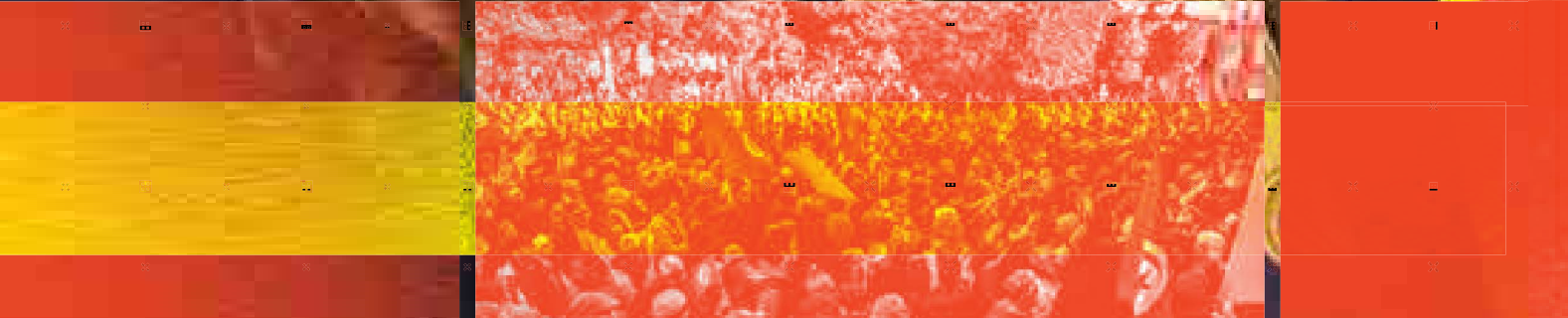
لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# تواجه سنوات في السجن

## للمجاهرة برأيها

تونس



# شيماء عيسى

تونس

إن المجاهرة بما تعتقد أنه حق يسري في دماء الناشطة شيماء عيسى. شيماء، ابنة سجين سياسي سابق، تقول الحقيقة في وجه السلطة. حتى لو كلفها ذلك حريتها.

عندما جمد الرئيس التونسي قيس سعيد عمل البرلمان وعزل رئيس الوزراء وسيطر على السلطة التنفيذية في البلاد في يوليو/تموز 2021، متذرعًا بسلطات الطوارئ، كانت شيماء من أوائل من عارضوه علنًا. منذ أن هيمن على السلطة، أصبحت حقوق الإنسان في تونس أكثر هشاشة من أي وقت مضى. تتعرض حرية التعبير للهجوم. وتستهدف المحاكم العسكرية منتقدي الحكومة، ويفتقر النظام القانوني إلى الاستقلالية.

إثر لقاء دبلوماسيين أجانب مع شخصيات معارضة تونسية أخرى لمناقشة الوضع السياسي في تونس، ألقى القبض على شيماء في 22 فبراير/شباط 2023 كجزء من تحقيق بشأن "مؤامرة" مزعومة. وأطلق سراحها في 13 يوليو/تموز بعد أكثر من أربعة أشهر من الاحتجاز التعسفي، لكن القضية ما زالت جارية، وقد منعتها السلطات من السفر إلى الخارج، و"الظهور بالأماكن العامة". كما تحقق محكمة عسكرية، تفتقر إلى الاستقلالية، مع شيماء لانتقادها السلطات في برنامج إذاعي. وتواجه عقوبة بالسجن لعقود.

لكن شيماء لن تستسلم. صاحت شيماء في مكتب القاضي قائلة: "هل هذه هي تونس؟ هل هذه هي تونس التي درسنا فيها أنا وأنت؟ هل هذه هي تونس التي حلمنا بها؟" وأثناء اقتيادها إلى السجن، محاطة بضباط الشرطة، ابتسمت شيماء ورفعت قبضتها وغنت النشيد الوطني.

طالبوا بالحرية الكاملة لشيماء عيسى.

## تواصلوا مع رئيس الجمهورية التونسية

طالبوا السلطات التونسية بإسقاط التحقيق الذي لا أساس له، فورًا، إلى جانب القيود الأخرى المفروضة على شيماء عيسى؛ لأنها تتعلق فقط بممارسة حقوقها الإنسانية.

العنوان:

رئيس الجمهورية التونسية

البريد الإلكتروني: [contact@carthage.tn](mailto:contact@carthage.tn)

فيسبوك: [www.facebook.com/Presidence.tn](https://www.facebook.com/Presidence.tn)

تويتر/X: [@TnPresidency](https://twitter.com/TnPresidency)

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23

المخاطبة: فخامة الرئيس

## أظهروا لشيماء أنها ليست وحيدة

أرسلوا رسائل الأمل والتضامن لشيماء. أعلموها أنكم تدعمونها في نضالها من أجل حقوق الإنسان في تونس.

العنوان:

شيماء عيسى

إلى عناية منظمة العفو الدولية

مكتب تونس الإقليمي

24 Avenue de la livre

ضفاف البحيرة 2

تونس العاصمة

تونس

تويتر/X: [@IssaaChaima](https://twitter.com/IssaaChaima)

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23, #FreeChaima

ديسمبر/كانون الأول 2023

رقم الوثيقة: MDE 30/6954/2023 Arabic

صورة الصفحة الأمامية: © mauritius images GmbH/Alamy Stock

Photo, © ZUMA Press, Inc./Alamy Stock Photo

أحمد منصور

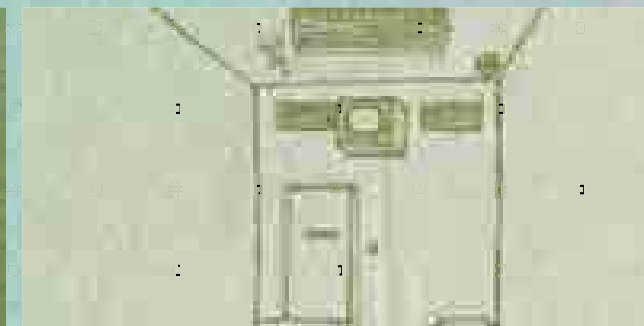
لنكتب  
من أجل  
الحقوق

منظمة العفو  
الدولية

# سُجن لمباهرته بالحقيقة

## في وجه السلطة

الإمارات العربية المتحدة



# أحمد منصور

الإمارات العربية المتحدة

## تواصلوا مع الشيخ محمد بن زايد آل نهيان

أخبروه بأنه يجب الإفراج عن أحمد منصور فورًا وبدون قيد أو شرط، لأنه سجن بسبب نشاطه الحقوقي السلمي ليس إلا.

العنوان:

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة

الشيخ محمد بن زايد آل نهيان

إلى عناية سفارة الإمارات العربية المتحدة في بلدكم أو بلد مجاور لكم.

تويتر: @MohamedBinZayed

انستغرام: @mohamedbinzayed

المخاطبة: سمو الشيخ

للحصول على أكبر فرصة لرؤية الرئيس لرسائلكم، يرجى التقاط صور لها ونشرها على تويتر وانستغرام، مع ذكر حسابات الرئيس على المواقع.

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23, #FreeAhmed

## ساعدوا في الحفاظ على الروح المعنوية الحية لأحمد

أرسلوا له رسائل الأمل والتضامن.

العنوان:

أحمد منصور

إلى عناية السيدة S.F

مركز الخليج لحقوق الإنسان

صندوق بريد 245

صيدا

لبنان

تويتر: @Ahmed\_Mansoor

هاشتاغ: #لنكتب\_من\_أجل\_الحقوق #W4R23, #FreeAhmed

يرجى نشر صور بطاقتكم ورسائلكم الخاصة بأحمد على وسائل التواصل الاجتماعي حتى تتمكن عائلته من رؤيتها.

أحمد منصور أب وزوج ودود. وهو شاعر ومدون ومدافع عن حقوق الإنسان. يُحتجز حاليًا في زنزانة في سجن الصدر، بأبو ظبي، في الإمارات العربية المتحدة. يقضي أيامه في زنزانة منعزلة، بدون أن يتمكن من الحصول على كتب أو أفلام أو أوراق. ليس لديه حتى سرير.

وما جريمته؟ قول الحقيقة. قبل إلقاء القبض عليه، كان أحمد أحد الأصوات القليلة داخل الإمارات العربية المتحدة التي تزود بقية العالم بمعلومات موثوقة ومستقلة حول انتهاكات حقوق الإنسان في البلاد. وقد أثار دائمًا مخاوف بشأن الاحتجاز والتعذيب والمحاكمات الجائرة للأصوات المعارضة. تحدث عن مشاكل بنظام العدالة والقوانين المحلية التي تنتهك القوانين الدولية.

ولأجل هذا يدفع أحمد ثمنًا باهظًا. في مارس/آذار 2017، داهمت قوات الأمن الإماراتية منزله وألقت القبض عليه. لم يعرف أحد، ولا حتى عائلته، مكان احتجازه لمدة تزيد عن عام. في مايو/أيار 2018، حُكم على أحمد بعقد من السجن بتهم من بينها "إهانة الإمارات ورموزها".

واحتجاجًا على ظروف سجنه، لجأ أحمد مرتين إلى الإضراب عن الطعام، مما أدى إلى فقدانه كميات كبيرة من الوزن، وتعريض حياته للخطر. على الرغم من ذلك، لا يُسمح له بالخروج إلا ثلاث مرات في الأسبوع، عندما يُخرج الحراس جميع السجناء الآخرين من الفناء، ويقضي أحمد وقته القليل في الشمس بمفرده.

طالبوا الإمارات بالإفراج عن أحمد منصور فورًا وبدون قيد أو شرط.



منظمة العفو الدولية حركة عالمية تضم ما يزيد  
على 10 ملايين شخص يناضلون من أجل عالم  
يتمتع فيه الجميع بحقوقهم الإنسانية.

وتتمثل رؤية المنظمة في أن يتمتع جميع  
البشر بجميع حقوق الإنسان المنصوص عليها  
في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان وغيره  
من المعايير الدولية لحقوق الإنسان.

ونحن مستقلون عن أي حكومة أو أيديولوجية  
سياسية أو مصلحة اقتصادية أو دين، ويتم  
تمويلنا بشكل أساسي من قبل أعضاءنا،  
والتبرعات العامة.

منظمة العفو الدولية  
الأمانة الدولية

[www.amnesty.org/ar](http://www.amnesty.org/ar)

البريد الإلكتروني:

[contactus@amnesty.org](mailto:contactus@amnesty.org)

هاتف: +44-20-74135500

فاكس: +44-20-74135617

Peter Benenson House

1 Easton Street

London WC1X 0DW

United Kingdom

رقم الوثيقة: ACT 30/7059/2023

Arabic ديسمبر/كانون الأول 2023

صور الغلاف:

© Musinguzi Reagan Sima

© Grzegorz Zukowski

© Amnesty International