

"¡ES MI CUERPO!"

ESTUDIO DE CASO SOBRE JÓVENES: AMNISTÍA INTERNACIONAL CHILE



RESUMEN

"¡Es mi cuerpo!" es un programa regional que se lleva a cabo en Perú, Argentina y Chile. Está dirigido por jóvenes y para jóvenes de entre 13 y 19 años, principalmente. Utiliza métodos lúdicos y participativos de educación en derechos humanos con el fin de empoderar a las personas jóvenes para que conozcan y reivindiquen sus derechos sexuales y reproductivos.



DESCRIPCIÓN

"¡Es mi cuerpo!" ha creado una red de jóvenes que concientizan sobre los derechos sexuales y reproductivos: qué son, cuáles son las vulneraciones más comunes y cómo se logra el disfrute de estos derechos. El programa trabaja para crear líderes y lideresas juveniles, así como para proporcionar herramientas y estrategias de activismo a través de talleres y de una educación en derechos humanos participativa. Pretende desarrollar redes y alianzas estratégicas entre movimientos juveniles, ONG, gobiernos e instituciones académicas que trabajan en el ámbito de los derechos sexuales y reproductivos. A través del programa, las personas jóvenes son capaces de reclamar un espacio en el debate público, influir en la toma de decisiones públicas y concientizar. Están implicadas en todos los aspectos del programa: jóvenes de Noruega de la campaña "Operación: Un día de trabajo" seleccionaron este proyecto para su evento de recaudación de fondos, y activistas juveniles de Sudamérica se están encargando de su implementación. Se ha establecido una vía clara para su participación. Tras oír hablar del proyecto, asisten a un taller facilitado por sus compañeros y compañeras. Después, apoyan en otro taller y, finalmente, se les invita a que faciliten uno por su cuenta, con el apoyo de una persona del equipo de organización. Esta vía abierta de participación ya está creando una red y un movimiento juvenil de defensa de los derechos sexuales y reproductivos en Perú, Argentina y Chile.

"Es el mejor encuentro juvenil de Amnistía Internacional en el que he participado."

Emilia (Coordinadora del equipo de trabajo con jóvenes)

OBJETIVOS

- Aumentar el acceso de la juventud a la información sobre sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, así como a los servicios de salud sexual y reproductiva.
- Empoderar a la gente joven para que actúe y promueva los derechos sexuales y reproductivos.
- Desarrollar la capacidad de la gente joven y de los movimientos juveniles para influir en la toma de decisiones y para garantizar un acceso fácil a la educación sobre derechos sexuales y reproductivos y a los servicios de salud correspondientes.



IMPACTO

El impacto del programa se refleja en el liderazgo juvenil que se aprecia en todos los sus niveles, así como en la creciente red de activistas juveniles que están creando y organizando sus propias acciones para promover los derechos sexuales y reproductivos. El programa está diseñado, financiado, ejecutado y evaluado por jóvenes, y la prueba de que se está llegando con éxito a la gente joven está en las redes que se están desarrollando en toda la región.

CONSEJOS Y TRUCOS

- *Promueve la educación en derechos humanos entre iguales.* El uso de técnicas de educación entre iguales genera confianza y construye redes juveniles.
- *Personas adultas: ¡compartid el espacio de toma de decisiones!* Las personas adultas aliadas que trabajan en este proyecto encontraron liberador el hecho de compartir el espacio de toma de decisiones con los líderes y lideresas juveniles.
- *Deja que la juventud lidere.* Este proyecto se basa en la fórmula de que las personas jóvenes lideran y las adultas asesoran, lo que permite una colaboración intergeneracional dirigida por la gente joven.
- *Usa la creatividad.* En este proyecto, los y las activistas juveniles crearon muchos contenidos para compartir en la campaña, desde pósteres hasta vídeos.
- *Crea vías de participación.* El hecho de ofrecer un entorno acogedor y una vía de participación definida facilita una mayor implicación de la juventud.

PARTES INTERESADAS

- En Chile, el proyecto lo dirige principalmente Amnistía Internacional Chile.
- La campaña noruega “Operación: Un día de trabajo” financia el proyecto.
- La Sección Noruega, la Oficina Regional para las Américas y el Programa Global de EDH de Amnistía Internacional apoyan el programa a través de la coordinación y la implementación.
- En Chile, una organización asociada es la Fundación para la Superación de la Pobreza.
- En Chile, Perú y Argentina, muchas otras organizaciones y grupos han colaborado con el programa de diferentes maneras. Por ejemplo, el Colectivo Lemebel colaboró con el proyecto en Chile para organizar talleres de educación no sexista sobre derechos sexuales.

“Nuca, hasta ahora, me habían preguntado lo que pensaba.”
Activista juvenil

EN PRIMER PLANO: SOFÍA

Entre los tres líderes y lideresas juveniles más activos está Sofía: “Nací en una familia sustentada por madre. Al nacer, mi madre decidió destinar gran parte de su sueldo en mi educación, ya que la buena educación, en Chile, no es gratuita. Durante nueve años crecí en un colegio religioso; si bien aprendí idiomas y ciencias, la violencia escolar y de género se vivían día a día. Fue tal es hostigamiento que viví, que decidí optar por aprender en casa. Más adelante descubrí el programa de Amnistía 'Es mi cuerpo', que empodera a activistas jóvenes para que defiendan y promuevan los derecho sexuales y reproductivos a través de la educación en derechos humanos en Argentina, Chile y Perú. Cuando conocí el proyecto no pude evitar sentirme motivada para participar de este. Creo que es necesario dar un real protagonismo a los jóvenes en la total amplitud de este proyecto, desde las bases hasta la ideación logística. Los jóvenes de Sudamérica nos hemos reunido para trabajar por los derechos humanos porque estamos intentando derribar las absurdas e históricas barreras culturales que nos han impuesto”.



MÁS INFORMACIÓN

- Puedes saber más sobre los y las activistas [aquí](#).
- Más información sobre la [historia de Sofía](#).
- Si quieres recibir más información ponte en contacto con Beatriz, de Amnistía Internacional Chile, en activista@amnistia.cl.

COMPARTE HISTORIAS DE IMPACTO
#JÓVENESFUERZAACCIÓN